



こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 いっぷく体操 歌謡教室	6 新春のつどい	7 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
8	9	10 休館日	11 休館日	12 お楽しみ会 いっぷく体操 マーじゃん教室 初級	13	14 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
15 休館日	16 お楽しみ会 脳トレ学級	17 みんなの歌の日 笑いヨガ教室 マーじゃん教室 中級	18 休館日	19 いっぷく体操 歌謡教室	20 お楽しみ会	21 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
22	23	24 みんなの歌の日 マーじゃん教室 中級	25 休館日	26 いっぷく体操 マーじゃん教室 初級	27	28 お楽しみ会 くすりと健康相談 囲碁・将棋の日
29	30	31 みんなの歌の日	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: yellow; padding: 2px;"> 新企画 </div> <div style="background-color: red; color: white; padding: 2px;"> 新春のつどい </div> <div style="background-color: green; color: white; padding: 2px;"> くすりと健康相談 </div> </div> <p>新春にふさわしく、 呈茶席、日本舞踊、箏曲を お楽しみください！</p> <p>日頃、気になっていることを 気軽に相談しましょう。 ・先着9名様（個別相談） ・事前予約が必要です。 次回2月は健康講座です。</p> </div>			

お楽しみ会

7日（土）ザ・あんぽんたん
16日（月）水田たけし&仲間たち
28日（土）いいとも一座

12日（木）福美会
20日（金）貫松輝会



あけましておめでとうございます。
本年も福祉センター北部苑をよろしくお願ひいたします。
職員一同、心よりお待ち申し上げております。
館内でのマスクの着用や手指消毒、検温に、引き続きご協力をお願いいたします。



◆裏面もご覧
ください！

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

1月のお楽しみ会



ザ・あんぽんたん

7日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊 歌謡

毎回大人気！
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください

福美会

12日(木) 午後1時半～
午後2時半予定

民謡 民舞 歌謡

民謡あり、民舞あり、歌謡あり
併せて三味線の音色もお楽しみください

水田たけし&仲間たち

16日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡 民謡 舞踊

水田たけしさんと仲間たちによる歌謡、民謡、踊り
をお楽しみください

貫松輝会

20日(金) 午後1時半～
午後2時半予定

三味線演奏 民謡

三味線演奏や民謡をお楽しみください
津軽三味線の共演は見ごたえあり、必見です！

いいとも一座

28日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

太鼓 歌謡 舞踊

太郎座長の太鼓と一座の皆さんの歌と踊り
をお楽しみください

知っク情報！

NEW

新春のつどい

お正月にふさわしく「和の彩り」をお楽しみください

午前10時～午後1時
1/6(金)

呈茶席

茶栄会

砺波高校茶道部

一服 100円



午後1時半～午後3時

日本舞踊

若柳流 同志会

箏曲

吉祥会



NEW

くすりと健康相談

1/28(土)

午前9時～午後12時

からだところろの健康アドバイザー
佐野 幸子さん

場所 ロビー
先着9名 要予約
(相談時間ひとり20分程度)

個別相談のため、事前予約が必要です
おくすり手帳をお持ちください



たっぷり一日歌を楽しみましょう

みんなの歌のつどい

2/11(土・祝)

午前10時～午後3時

午前・午後 各20組

午前・午後は申込時に抽選にて決定!!

※ DAMは5月末までに発売された歌が対象です。
6月以降の曲は対応できません。

申込受付開始 1/12(木)

定員になり次第、締切ります
詳しくはお問い合わせください



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。