

こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

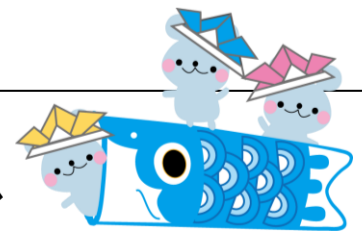
ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
	1 お楽しみ会	2 みんなの歌の日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日
7	8	9 マージャン教室 みんなの歌の日	10 休館日	11 お楽しみ会 いっぴく体操	12 笑いヨガ講座	13 砺波市盆草協会 盆草展 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 夏・冬野菜講座 遊書とパステルアート講座
14 健康マージャンの日 砺波市盆草協会 盆草展	15 お楽しみ会 ふれあい市 脳トレ学級	16 みんなの歌の日	17 休館日	18 いっぴく体操 フラワーアレンジB講座 歌謡教室	19	20 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 夏・冬野菜講座
21 休館日	22	23 マージャン教室 みんなの歌の日	24 休館日	25 いっぴく体操 歌謡教室	26	27 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 オシャレ水引講座
28 健康マージャンの日	29 お楽しみ会	30 みんなの歌の日	31 休館日			

お楽しみ会

1日(月) トゥインクルスターズ
15日(月) ザ・あんぽんたん

11日(木) 劇団 ゆうしん
29日(月) 鳳泉会



毎年恒例

砺波市盆草協会 盆草展

会員の皆さんの丹精込めた力作をご覧ください!

5月13日(土) 午後1時～午後4時

14日(日) 午前9時～午後3時まで



◆裏面もご覧
ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

5月のお楽しみ会



トゥインクルスターズ

1日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

ハーモニカ演奏

ハーモニカの優しい音色をお楽しみください



劇団 ゆうしん

11日(木) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡 舞踊

おなじみのゆうじ座長と一座の皆さんの歌と踊りをお楽しみください



ザ・あんぱんたん

15日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡 舞踊

毎回大人気！芸達者な皆さんの多彩な演目をお楽しみください



鳳泉会

29日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊

1年ぶりの公演です。歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊をお楽しみください

知っク情報！



詳しくは、北部苑へお問い合わせください 電話33-6633

短期 健康の講座

はじめての太極拳講座

- 講師: となみ太極拳倶楽部 さん
- 期間: 6月～8月 第1・2日曜日 全5回
- 時間: 午前9時半～
- 定員: 12名
- 受講料: 3,500円
- 持ち物: 軽体操ができる**大きめのゆったい**とした服装
シューズ
水分補給用水



はじめてのウォーキング講座

- 講師: 赤川佑香 さん
- 期間: 6月～7月 第2・4日曜日 全4回
- 時間: 午前9時半～
- 定員: 12名
- 受講料: 2,800円
- 持ち物: 軽体操ができる服装
シューズ ※シューズは、**初回アドバイス**いたします。
水分補給用水



日本各地の民謡を楽しく唄いましょう

初めての民謡教室

- 講師: 江村 佳子さん
(日本郷土民謡協会公認教授)
- 日時: 毎月第2・4火曜日
午前10時～11時半
- 月謝: 3,000円
※4人以上で開講します



北部苑DEあそぼう

6月17日(土) 午前9時半～11時半

未就園児～小学校低学年におすすめ！
先着 20組
おやつ代 100円(こども一人につき)
申込締切 6月11日(日)



- ・大きな絵本のおはなし
- ・夏の花の植え込み

ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。