



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス [hokubuen@tonami-shakyo.or.jp](mailto:hokubuen@tonami-shakyo.or.jp)

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
		1 フラワーアレンジメント講座 みんなの歌の日	2 休館日	3 いっぷく体操 歌謡教室	4 こどもの広場	5 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
6	7 お楽しみ会	8 マージャン教室 みんなの歌の日	9 休館日	10 いっぷく体操 ほっとなみカフェ	11 お楽しみ会 笑いヨガ講座 健康測定と健康なんでも相談 ふれあい市	12 休館日
13 健康マージャンの日 オシャレ水引講座	14	15 みんなの歌の日	16 休館日	17 歌謡教室	18 こどもの広場	19 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
20 休館日	21 お楽しみ会 脳トレ学級	22 マージャン教室 みんなの歌の日	23 休館日	24 いっぷく体操	25 こどもの広場	26 夏みんなの歌のつどい 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
27 健康マージャンの日	28	29 みんなの歌の日	30 休館日	31 お楽しみ会		

### お楽しみ会

7日(月) 懐メロミュージックフレンド  
21日(月) ザ・あんぽんたん

11日(金・祝) 金村ひろし歌謡ショー  
31日(木) 福美会

### 夏みんなの歌のつどい

26日(土) 午前10時～午後3時  
総勢40組の歌の大好きな皆さんによるつどいです。みんなで1日楽しみましょう!  
歌唱順、抽選のため、電話申込不可。定員になり次第締切ます。



※詳しくは裏面をご覧ください

### 健康測定と健康なんでも相談

11日(金・祝) 午前10時～12時  
タケザワ薬局さんとのコラボ企画! 気軽に健康測定と相談をしてみませんか?

お薬手帳をお持ちください



◆裏面もご覧ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

# 8月のお楽しみ会



## 懐メロミュージックフレンド

7日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 生バンド演奏

生バンドによる伴奏で、懐かしのメロディーをお楽しみください



## 金村ひろし歌謡ショー

11日(金) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡

北部苑恒例!!  
歌と軽快なトークをお楽しみください



## ザ・あんぽんたん

21日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞踊

毎回大人気!  
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください



## 福美会

31日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

民謡 民舞 歌謡

民謡あり、民舞あり、歌謡あり  
併せて三味線の音色もお楽しみください

## 知っく情報!

高校生以下の子どもと一緒に入館される保護者の方は、利用料が減免され、無料です!(苗加苑、麦秋苑、庄東センターも同様です)

### 夏休みは北部苑へ

夏休み期間中、プールと学習室を開放します!  
宿題をもって遊びに来てね。



3メートルプール

※プールは事前予約が必要です。



しゃぼん玉も

オムツさん  
も大歓迎!!

水てっぽうも



### 北部苑DEあそぼう

19日(土) 午前9時半～  
午前11時半予定

★ふる～つばふえさん  
リズム遊び&フキ工作

★スイカ割ゲーム



お弁当を持参すると  
午後からプール遊びもできるよ。  
(水着や着替えを持ってきてね)

### 健康測定と健康なんでも相談



8/11(金・祝) 午前10時～12時

健康測定や健康相談をしませんか?  
日頃、気になっていることを薬剤師さんに聞ける機会です。  
お薬手帳をお持ちください。

定員 先着20組  
参加費 100円(子ども一人につき)  
申込締切 8月13日(日)



参加者募集!!

### R5 夏みんなの歌のつどい

8/26(土) 午前10時～午後3時

午前・午後 各20組

午前・午後は申込時に抽選にて決定!!

※ 選曲は3月末までに発売された歌が対象です。  
4月以降の曲は対応できません。

申込締切 8/19(土)



お寿司の注文承ります!

1パック 300円

当日販売 限定30パックのみ

※つどい当日は土曜日のため、うどんがあり



定員になり次第、締切ります。詳しくはお問い合わせください

ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。