



こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索



砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
					1 お楽しみ会	2 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
3	4 お楽しみ会	5 みんなの歌の日	6 休館日	7 いっぷく体操 歌謡教室	8 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	9 お楽しみ会 パステルアート講座 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ風呂
10 健康マージャンの日	11	12 マージャン教室 みんなの歌の日	13 休館日	14 いっぷく体操 ほっとなみカフェ (音楽療法)	15 いきいき百歳体操 リンベルさんの ハンドベル演奏が 聴けます	16 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
17 休館日	18 お楽しみ会 脳トレ学級 ふれあい市	19 みんなの歌の日	20 休館日	21 いっぷく体操 歌謡教室	22 いきいき百歳体操 おたのしみ風呂	23 健康マージャンの日 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
24 X'mas となみほくぶ マルシェ ちょい早風呂	25	26 マージャン教室 フラワー アレンジメント講座 みんなの歌の日	27 休館日	28 いっぷく体操 こどもの広場	29 休館日	30 休館日
31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 新春のつどい	6 お楽しみ会

お楽しみ会

- 1日(金) 廣瀬 倅とフラワーズ
- 4日(月) ひまわり一座
- 9日(土) となみ昇栄会
- 18日(月) 辰巳流 千の会

X'masとなみほくぶマルシェ

午前10時30分～
アンサンブル サンベリーナ となみ(合唱)
午後1時30分～
The Vivid Beaters (打楽器アンサンブル)

お知らせ

♥北部苑DEあそぼう(リンベルのハンドベル演奏会)
12月16日(土) 午前10時～ ロビーにて



♥X'mas となみほくぶマルシェ (どなたでも入館無料)
12月24日(日) 午前10時～午後3時まで



♥こどもの広場

「パステルでミニ色紙作り～お正月に飾ろう～」

12月28日(木) 午後1時30分～

対象: 小学3～6年生 申込締切 12月16日(土)



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

12月のお楽しみ会



廣瀬 倅とフラワーズ

1日(金) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

廣瀬 倅さんと仲間の女性グループです！
魅力たっぷりの歌声をお楽しみください



ひまわり一座

4日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊 歌謡

板垣座長率いる一座です
踊りや歌をお楽しみください



となみ昇栄会

9日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

民謡 民舞

1年のおさらい会です。
民謡と民舞をたっぷりご堪能下さい



辰巳流 千の会

18日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊 歌謡

千寿会主の切れのある踊りは必見です！
踊りを中心に、歌もお楽しみください

知っク情報！

※詳しくは北部苑へお問い合わせください。☎33-6633

北部苑DEあそぼう

12/16(土) 午前9時30分～
午前11時30分予定

- ・リンベルさんによるハンドベル演奏会
- ・ミニケーキデコレーション



対象 未就園児～小学校低学年児童
定員 先着30人(こどもの人数)

申込締切 12/10日(日)
※人気につき、申込みはお早めに

こどもの広場

12/28(木) 午後1時30分～

「パステルでミニ色紙づくり
～お正月に飾ろう～」

対象 小学3～6年
定員 先着20人
参加費 500円



申込締切 12/16日(土)

※友達と一緒に、一日過ごすのも楽しいよ！

X'masとなみほくぶマルシェ

入館無料

12/24(日) 午前10時～午後3時

焼きそばやクレープなどのキッチンカーや小物販売、手作り体験など
バラエティーに富んだワークショップが北部苑に大集合!!

音楽ステージ

午前10時30分～

<合唱>
アンサンブル サンバリーナ となみ

午後1時30分～

<打楽器アンサンブル>
The Vivid Beaters

ちよい早風呂 9時～

販売・ワークショップ

見て！食べて！体験して！
無料コーナーもあるよ。

スタンプラリー抽選会

お店のスタンプを2個集めて
抽選会に参加してね！

季節の野菜販売

来月予告

年の初めは、福祉センター北部苑で！

新春のつどい

1/5(金) 午前10時～12時

呈茶席

★茶栄会 一服 100円
限定 50杯、受付でお茶券を購入してください。

日本舞踊

午後1時～3時

★若柳流 同志会

尺八

★片山 瞳山氏

箏曲

★吉祥会



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。