



「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています



# 盛況でした！ ボランティアフェスティバル

レッツ！  
ボランティア  
と  
な  
み  
～市民1人1ボランティア～

# 社協だより

第192号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

☎32-0294

E-mail: [wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp](mailto:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp)

砺波市社会福祉協議会庄川支所

☎82-3520

E-mail: [shogawa@tonami-shakyo.or.jp](mailto:shogawa@tonami-shakyo.or.jp)

9月26日(土)、砺波市文化会館で「令和2年度砺波市ボランティアフェスティバル」を開催しました。約300名が来場され、講演会やボランティア活動のパネル展示を通して、ボランティア活動への関心を高めました。

漫談家で介護福祉士のメイミさんの講演「笑って長生き」では、「笑い」をキーワードに、ご自身の介護経験のエピソードを楽しく語り、また、エアキャッチボールや手話ダンスなど、全員で体を動かす時間もあり、会場が一体となって楽しむことができました。

また、1階ロビーや2階ホワイエでは、市内ボランティアグループや市内小中学校・高校・支援学校のボランティア活動を紹介する写真パネル展示を行い、多くの方にボランティア活動を知っていただくことができました。



となプロ  
(ゆーりっぶの部屋)



社会福祉協議会  
(ホームページ)



メイミさんの講演では、来場者も一緒に体を動かし、笑顔が溢れました



ボランティア活動紹介のパネル展示の様子



## 令和2年 チャリティー 第53回 砺波善意色紙頒布会

と き 11月13日(金)～15日(日) 午前10時～午後6時

※15日(日)のみ午前4時まで

と ころ 砺波市文化会館(多目的ホール) ※例年と会場が異なります。



県内外でご活躍中の作家の皆さんや、京都・奈良の高僧の方々に寄贈いただいた作品約300点を展示頒布します。

### ◆頒布方法 入札制

※入札価格は軸物8千円以上 色紙・その他は5千円以上  
収益金は、歳末たすけあい援護資金など、市内の福祉事業に活用させていただきます。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎32-0294

## 「在宅医療・介護・福祉まるごと相談会」と 「在宅医療介護支援巡回講座」

在宅医療や介護、福祉に関する専門職による相談会と佐藤伸彦医師による講座「新型コロナウイルス感染症で私達の何がどう変わったのか/かわるのか」を開催します。お気軽にお越しください。

第4回 【日時】11月17日(火) 午後1時30分～

【場所】砺波市福祉センター 苗加苑

第5回 【日時】12月1日(火) 午後1時30分～

【場所】砺波市福祉センター 麦秋苑

【問合せ先】 砺波市地域包括支援センター  
☎33-1111(内線157)  
砺波市社会福祉法人連絡会  
事務局 砺波市社会福祉協議会  
☎32-0294



## いざという時のために！「災害救援ボランティアセンター運営訓練」を実施



9月27日、市総合防災訓練に合わせて「砺波市災害救援ボランティアセンター運営訓練」を庄川小学校で実施しました。

災害救援ボランティアセンターは、万が一、大規模災害が発生した際に被災者や被災地の復旧・復興支援を目的として立ち上げられます。全国各地で災害が発生している昨今、私たちの住む砺波市もいつ災害が起きるか分かりません。今年度の訓練は、被災者の心のケア、生活支援等、被災者ニーズを正確に把握し、支援方針を検討するニーズ受付訓練を実施しました。実際に災害が発生した想定で、事例カードや地図を用いて理解を深めました。参加者は真剣な眼差しで訓練に取り組んでいました。

参加者は真剣な眼差しで訓練に取り組んでいました。

# 福祉出前講座を実施 in 砺波北部小学校



(写真左)  
装具を付けて、段差をのぼる体験をしました



(写真右)  
車いす利用者の水道を使用する際の不便さを体験しました

9月28日には手話サークルかざぐるまを講師に招き、手話体験を行いました。最初に、聴覚障がいのある方とコミュニケーションをとる方法や生活の中で困ること等について、東日本大震災のエピソードも交えたお話を聞きました。その後、AKB48の「365日の紙飛行機」の手話コーラスを教えていただきました。手話の意味の説明も交えながら、ワンフレーズごとに教えていただき、最後には全員で曲に合わせて手話をしました。児童たちからは、「予想より難しかったけど、練習してうまくなりたい」や「手話を覚えておけばコミュニケーションをとれると思った」「県によって手話が違うことを知って驚いた」という感想が聞かれました。

砺波北部小学校の3年生が総合的な学習の時間に福祉についての学習を進めています。

9月16日には砺波市社会福祉法人連絡会の会員が講師となり、高齢者疑似体験と車いす体験を行いました。高齢者疑似体験では、用具を付けて身体の動かしにくさを体験しました。また、車いす体験では、マットを使った段差体験やでこぼこ道体験、水道を使う体験をしました。「ブレーキかけんなんよ」と、児童同士で声をかけている姿や「車いすに乗ったままだと、なぜ水道に手が届かないのか」を真剣に考えている姿も見られました。児童たちからは、「私たちは今日10分くらいしか体験していないけど、高齢者は1日中その状態なのですごいと思った」や「車いすは便利だと思っていたけど、不便なところもあると分かった」という感想が聞かれました。



AKB48の「365日の紙飛行機」の曲に合わせて手話をしました

## 受賞おめでとうございます

10月13日、富山県総合福祉会館で開催された「令和2年度富山県社会福祉功労者表彰式」において、市社会福祉協議会より推薦した次の団体が受賞されました。(敬称略)

◆富山県社会福祉協議会会長表彰  
【ボランティア活動参加者(団体)】  
チューリップの会

チューリップの会  
会長 有若 隆さん

10月8日、富山県総合福祉会館で開催された「第32回富山県民ボランティア・NPO大会」において、市社会福祉協議会より推薦した次の方々を受賞されました。

(敬称略)

◆ボランティア活動推進県民会議会長表彰  
【個人の部】  
竹林順子  
【団体の部】  
砺波ファーストブックの会



写真左から竹林順子さん、砺波ファーストブックの会 八田百合子さん・清澤百合子さん

## 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金について紹介しています。ぜひご覧ください。



となプロ  
(ゆーりっぷの部屋)



赤い羽根データベース  
はねっと

## 善意の窓口

9月15日～10月14日(敬称略)

| 社会福祉事業振興基金                  |           |         |
|-----------------------------|-----------|---------|
| 前田 外雄(東別所)                  | 社会福祉のため   | 10,000円 |
| ボランティア基金                    |           |         |
| 匿名 ボランティア活動振興のため            |           | 10,000円 |
| 砺波善意銀行                      |           |         |
| 砺波ロータリークラブ・となみセントラルライオンズクラブ |           | 50,000円 |
| 畑 昭子                        | 手縫い雑巾100枚 |         |
| 匿名                          |           | 3,000円  |

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

(相談専用電話) 市社会福祉会館 ☎ 33-5511  
社協庄川支所 ☎ 82-3520

| 相談内容                           | 市社会福祉会館の開催日                     | 庄川支所の開催日                    |
|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 法律相談<br>〔弁護士〕                  | 11月4日(水)<br>12月2日(水)<br>午後1時～4時 | 11月18日(水)<br>午後1時30分<br>～4時 |
| *市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。 |                                 |                             |
| ※予約(☎ 32-0294)が必要です。           |                                 |                             |
| 行政相談                           | 11月6日(金)・20日(金)                 | —                           |
| 人権相談                           | 11月6日(金)・20日(金)                 | 11月13日(金)                   |

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付しています

## 福祉センターからのお知らせ

毎年11月～12月に、各福祉センターで開催しているふれあいの集いやフェスタは新型コロナウイルスの感染防止のため中止とし、規模を縮小した「お客様感謝デー」を開催することとなりました。詳細については各福祉センターにお問合せください。

今月は南部デイサービスにいるよ～

シロちゃん



### 苗加苑

苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：2日・4日・9日・15日・16日・23日・24日・30日

#### 苗加苑DEあそぼう！ 親子でチューリップの球根植えつけ体験

11月7日(土) 午前10時～(受付9時30分～)

参加費：100円(おやつ代) 定員：先着20組

参加された親子にはチューリップの鉢植えをプレゼント！

#### ◆お楽しみ会

- 「バックドロップ」 1日(日)午後1時30分
- 「劇団 輝」 5日(木)午後1時30分
- 「となみ散居節保存会」 14日(土)午後1時30分
- 「ザ・ヒットパレード」 18日(水)午後1時30分
- 「新蔵富美雄一座&鼓都の会」 25日(水)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 10日(火)午後1時30分
- ◇月の市 14日(土)午前11時
- ◇いっぶく体操・健康相談 11日・18日・25日(水)午前10時

◆ロビー展示 河合進「雪吊りわら細工と木工品の世界」  
展示中～11月22日(日)

#### お客様感謝デー

12月6日(日) 午前10時～午後3時

「立山相甚会」による相撲甚句や「いいとも一座」による歌や舞踊、太鼓のステージをお楽しみください！

★月の市(お餅・赤飯・寿司・アイス・コーヒー等)もあります！

### 庄東センター

安川 297 ☎ 37-1550

休館日：4日・11日・15日・18日・24日・25日

#### ◆お楽しみ会

- 「高波・鷹栖フラダンス教室」 6日(金)午後1時30分
- 「トゥインクルスターズ」 10日(火)午後1時30分
- 「おやべいきいき劇団」 13日(金)午後1時30分
- 「金村ひろし歌謡ショー」 20日(金)午後1時30分
- 「懐メロミュージックフレンド」 27日(金)午後1時30分

#### ◆親子で体験 リンゴ狩り&アップルパイ作り

- 7日(土)午前9時～11時30分
- ◇カラオケの日 14日・28日(土)午後2時
- ◇脳トレ学級 20日(金)午前10時
- ◇いっぶく体操・健康相談 10日・17日(火)午前10時

◆季節湯 13日(金)は「りんご湯」、27日(金)は「ゆず湯」を予定しています！お楽しみに♪

#### お客様感謝デー

12月5日(土) 午前10時～午後3時

「マジックサムチップ」による手品や舞踊、「となみ野民遊会」の民謡と舞踊による華麗なステージをお楽しみください！

★お楽しみ市(お餅・おこわ・地産のりんご等)もあります！

★ロビー展示は11月30日(月)～12月19日(土)まで展示

## 11月の施設行事案内

### 北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：4日・11日・15日・18日・24日・25日

#### お客様感謝デー

11月22日(日) 午前10時～午後3時

「歌謡教室」による歌、「ふみ乃会」の大正琴、「かなりあ」のオカリナ演奏と「音の玉手箱」さんのライブショーをお楽しみください！

★各種教室の作品展示やお寿司・お餅等の販売もあります★

#### ◆お楽しみタイム

- 「太陽一座」 3日(火)午後1時30分
- 「砺波総合病院看護部健康講座」 6日(金)午後1時30分
- 「金村ひろし歌謡ショー」 8日(日)午後1時30分
- 「劇団 絆」 13日(金)午後1時30分
- 「懐メロミュージックフレンド」 17日(火)午後1時30分
- 「辰巳流千の会」 19日(木)午後1時30分
- 「栃原二六松ライブショー」 27日(金)午後1時30分
- ◇おたのしみ風呂 14日・28日(土)
- ◇脳トレ学級 16日(月)午前10時
- ◇ふれあい市 17日(火)午前10時
- ◇カラオケフリータイム 毎週月曜日 午後1時30分
- ◇いっぶく体操・健康相談 毎週木曜日 午前10時

### 麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：2日・4日・9日・15日・16日・23日・24日・30日



#### こどものあそびば

11月7日(土) 午前10時～午後3時

※毎月第1土曜日

楽しく遊べるように絵本や室内遊具を準備しました。「おはなしポケット」による絵本の読み聞かせもあります。

#### ◆お楽しみ会

- 「新蔵富美雄一座&鼓都の会」 12日(木)午後1時30分
- 「懐メロミュージックフレンド」 21日(土)午後1時30分
- ◇認知症カフェ 5日(木)午後1時30分
- ◇健康体操教室 11日・18日(水)午前10時30分
- ◇カラオケフリータイム 19日(木)午前10時～午後3時
- ◇脳トレ学級 21日(土)午前10時
- ※麦秋苑秋季囲碁大会は中止になりました。

### 出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日及び祝祭日(3日・23日)

- ◇3B体操 2日(月)午後2時
- ◇大正琴教室 2日・16日(月)午前10時30分
- ◇みんなで遊ぼう 9日(月)午後2時
- ◇生きがい健康体操 16日(月)午後2時
- ◇トゥインクルスターズ 24日(火)午後2時
- ◇脳トレ教室 30日(月)午後2時
- ◇百歳体操 毎週水曜日 午後2時

※各施設では定例開催のコーナーもあります。詳しくは各施設にお問合せください。