



「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

# 社協だより

第193号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

## 民生委員児童委員ってどんな活動をしているの? in 砺波北部小学校

10月29日、砺波北部小学校の3年生を対象に民生委員児童委員の福田保英さん(林地区)と主任児童委員の渡邊千明さん(鷹栖地区)より日頃の活動内容等をお話していただきました。福田さんからは、「一人暮らしの高齢者の自宅を訪問したり、心配な方について3か月に1回情報共有をするための会合をしたりしている。地域の見守り役、つなぎ役として活動している」という言葉がありました。また、渡邊さんからは、「放課後児童クラブの支援員をしたり、1歳児のいる家を訪問したりしている。主任児童委員の活動というよりは、いろいろな立場で子どもたちのサポートをしている」という言葉がありました。児童からは、「やりがいは何ですか?」や「民生委員は何人いますか?」、「一人暮らしの方のように把握しているんですか?」など、たくさんの質問があり、初めて知る内容に興味津々の様子でした。



砺波市社会福祉協議会

☎ 32-0294

E-mail: [wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp](mailto:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp)

砺波市社会福祉協議会庄川支所

☎ 82-3520

E-mail: [shogawa@tonami-shakyo.or.jp](mailto:shogawa@tonami-shakyo.or.jp)



となプロ  
(ゆーりっぶの部屋)



社会福祉協議会  
(ホームページ)

## 福祉出前講座を実施 in 庄東小学校

11月6日、砺波市社会福祉法人連絡会が庄東小学校の4年生を対象に、高齢者疑似体験と車いす体験を行いました。高齢者疑似体験では、装具を付けて身体の動かしにくさや見えにくさを体験しました。児童からは、「足も手も曲がらず、重たくて階段の上り下りが大変だった」「近くにいる人の声が聞こえづらく、とても不安に感じた」などの感想が聞かれました。また、車いす体験では、マットで作った段差やでこぼこ道、水道を使う体験をしました。目を閉じて車いすに乗っていると怖かった体験から、安心して車いすに乗ってもらうにはどうしたらよいかを児童同士で話し合い、「ゆっくり押す」「声をかける」ことが大切という意見が出ていました。

(写真右)  
装具を付けて、階段の上り下りを体験しました。介助者役の児童は、高齢者役の児童に寄り添いながら声かけをしました



(写真左)  
車いす利用者の不便さや不安感を、マットを利用した段差で体験しました

## ～シニア元気あっぷポイント事業～ ポイントの交換をお忘れなく!



### ◆ポイント交換について

☆ 12月下旬までに登録済みの方には新しい手帳と「ポイント転換交付金交付申請書」をご自宅に郵送します。

☆ お持ちの手帳のスタンプが10ポイントを超えている場合は、1ポイントにつき100円と交換できます。申請書に必要事項をご記入のうえ、1月から3月の間に市社会福祉協議会へご提出ください。

(※登録初年度でポイントが10ポイント未満の場合、翌年度への繰越しができますので手帳は保管しておいてください。)



### ◆シニア元気あっぷポイント事業への登録はお済みですか?

砺波市在住の65歳以上の方であれば、どなたでも登録が可能です。(ただし、要支援認定・要介護認定を受けておられる場合を除きます。)登録をご希望の方は、介護保険被保険者証をお持ちのうえ、市社会福祉協議会または社会福祉協議会庄川支所にお越しください。

～対象となる活動～

- ★ 砺波市内の介護保険施設でのボランティア活動
- ★ 「ふれあい号」(外出支援サービス)の運転ボランティア活動
- ★ ふれあい・いきいきサロンのお世話
- ★ いきいき百歳体操のお世話

## 「ふれ愛電話」をご存知ですか？



砺波市社会福祉協議会では見守り活動の一環として、一人暮らし高齢者を対象に、安否確認と心のケアを図ることを目的とした電話による訪問事業「ふれ愛電話」を行なっています。「ふれ愛電話」はボランティアのご協力で行なわれており、利用者のみなさんからは大変好評を得ています。

### ◆利用対象者は？

市内の65歳以上の一人暮らし高齢者の方ならどなたでも利用できます。

### ◆電話は誰から、いつかかってくるの？

ふれ愛電話事業にご協力いただいているボランティアさんから、月2回、第2・4水曜日の午前中にご自宅に電話がかかります。日頃のことなど、気軽におしゃべりを楽しんでください。

### ◆会ったことの無い人からの電話は不安だけど…

毎年、ボランティアさんと利用者の皆さんとの集いの場やご自宅に訪問する機会を作っています。顔を合わせての会話も、利用者の皆さんは楽しみにしておられます。

### ◆申し込み方法は？

地区担当民生委員児童委員さんまたは市社会福祉協議会までご連絡ください。申込書をお届けします。

その他、ふれ愛電話に関してのご質問も、気軽にお問合せください。

問合せ先 砺波市社会福祉協議会 ☎32-0294

## 庄東センター わんぱく広場 地元の農園へリンゴ狩り！

### ～アップルパイを作り、絆を深めよう～



11月7日、子育て支援の一環として「庄東センターわんぱく広場」を開催しました。頼成営農組合のご協力のもと、リンゴ園でのリンゴ狩りを親子で体験し、収穫したリンゴでアップルパイを作りました。

見守る保護者のそばで子供たちは真剣にナイフを動かしてリンゴの皮をむき、細かく刻んで鍋で煮て、パイ生地でご包んで焼き上げました。甘い香りが漂い笑顔がいっぱいの体験でした。

## 苗加苑DEあそぼう！

### きれいな花が咲きますように！

### ～親子で球根植えつけ体験



11月7日、「苗加苑 DE あそぼう」を開催しました。今回は、チューリップの球根の植えつけにチャレンジ！

2歳から5歳までの児童が小さなシャベルを持ってプランターと花壇に150球の赤、白、黄、桃、紫色の球根を植えました。

子供たちはもちろん、お母さん、お父さん、おばあちゃんも久しぶりの体験で大はしゃぎでした。植つけの後は、おやつタイムでショートケーキとジュースでご満悦！

## 皆さまのご協力ありがとうございました



11月13日から15日の3日間、砺波市文化会館で「第53回砺波善意色紙頒布会」を開催しました。

会場では153名の作家の皆さまからご寄付いただいた作品289点を展示、660名余りの方が来場され入札いただきました。この収益金は歳末慰問金として活用させていただきます。作家の皆さま、入札いただいた皆さまの福祉へのご協力に心より感謝いたします。

## 善意の窓口

10月15日～11月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金	
吉田百合子(神島)	1,000,000円
地域福祉と地域医療の連携とボランティア活動の充実に活かしてください	
匿名 車イス借用のお礼として	10,000円
砺波善意銀行	
砺波市美術協会	50,000円
太田昭拾会	10,227円
匿名	介護用品8点
匿名	ゆず25kg
匿名	コシヒカリ60kg

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

〔相談専用電話〕市社会福祉会館 ☎33-5511  
社協庄川支所 ☎82-3520

相談内容	市社会福祉会館の開催日	庄川支所の開催日
法律相談 〔弁護士〕	12月2日(水) 1月13日(水) 午後1時～4時	12月16日(水) 午後1時30分 ～4時
*市内にお住まいで、初回の方を優先に受付させていただきます。		
※予約(☎32-0294)が必要です。		
行政相談	12月4日(金)・18日(金)	—
人権相談	12月4日(金)・18日(金)	12月11日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付しています

# 12月の施設行事案内

## 北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：2日・9日・16日・20日・23日・29日～1月3日

### ◆お楽しみタイム

- 「ひまわり一座」 4日(金)午後1時30分
- 「さ～ちゃん一座」 8日(火)午後1時30分
- 「そくさい劇団」 11日(金)午後1時30分
- 「圓山二郎歌謡ショー」 24日(木)午後1時30分
- ◇ほっとなみカフェ 10日(木)午後1時30分
- ◇ふれあい市 11日(金)午前10時
- ◇おたのしみ風呂 12日・26日(土)
- ◇脳トレ学級 21日(月)午前10時
- ◇いっぶく体操・健康相談 3日・10日・17日・24日(木)午前10時

## 苗加苑

苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：7日・14日・20日・21日・28日～1月4日

### お客様感謝デー

12月6日(日) 午前10時～午後3時

お楽しみ会 午前の部 立山相甚会…相撲甚句他  
午後の部 いいとも一座…舞踊・歌謡・太鼓

★月の市(お餅・赤飯・寿司・コーヒー等)もあります!

入館料無料!

### ◆お楽しみ会

- 「劇団ゆうしん」 1日(火)午後1時30分
- 「ザ・あんぼたん」 9日(水)午後1時30分
- 「和の会 クリスマス会」 13日(日)午後1時
- 「ひまわり一座」 16日(水)午後1時30分
- 「金村ひろしクリスマス歌謡ショー」 22日(火)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 1日(火)午後1時30分
- ◇みんなで歌おうカラオケタイム 2日(水)午後1時30分
- ◇月の市 6日(日)午前11時
- ◇いっぶく体操・健康相談 2日・9日・16日・23日(水)午前10時

### ◆ロビー展示

12月5日(土)まで墨彩画(墨雅会・墨菊会)の作品展示  
12月6日(日)～12月23日(水)まで虹の会(パステル画)の作品展示

## 出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日と祝祭日(12月29日～1月4日)

- ◇交通安全教室 1日(火)午後2時
- ◇3B体操 7日(月)午後2時
- ◇大正琴教室 7日・21日(月)午前10時30分
- ◇生きがい健康体操 21日(月)午後2時
- ◇音楽療法研究会 22日(火)午後2時
- ◇脳トレ教室 28日(月)午後2時
- ◇百歳体操 2日・9日・16日・23日(水)午後2時

## 麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：7日・14日・20日・21日・28日～1月4日

### こどものあそびば

12月5日(土) 午前10時～午後3時 ※毎月第1土曜日

「竹の子グループ」の皆さんとクリスマスの折り紙をしよう!  
絵本や遊具で自由に遊べます。

### ◆お楽しみ会

- 「ひまわり一座」 10日(木)午後1時30分
- ◇健康体操教室 2日・16日(水)午前10時30分
- ◇カラオケフリータイム 3日・17日(木)午前10時～午後3時
- ◇脳トレ学級 19日(土)午前10時

### 仮置きマスクケース作り

日時 12月13日(日)午後1時30分～

受講料 1,000円(材料費・入館料含む)

内側は撥水加工、外したマスクを置けるケースです。

持ち物 はさみ

定員 15名(定員に達し次第締め切ります)

※絵柄を選びたい方は12月2日(水)までお知らせください。

1日体験教室

## 庄東センター

安川 297 ☎ 37-1550

休館日：2日・9日・16日・20日・23日・29日～1月3日

### お客様感謝デー

12月5日(土) 午前10時～午後3時

午前の部 「マジックサムチップ」手品、舞踊、玉すだれ  
午後の部 「となみ野民遊会」民謡、舞踊のステージ

★お楽しみ市(お餅・おこわ・地産のりんご等)もあります!

★ロビー展示は11月30日(月)～12月19日(土)まで展示

入館料無料!

### ◆お楽しみ会

- 「劇団 輝」 11日(金)午後1時30分
- 「砺波市安全協会 そくさい劇団」 15日(火)午前10時30分
- 交通安全事故防止について講話と寸劇で楽しく学びます!
- 「木田貴松輝&野菊の会」 15日(火)午後1時30分
- 「ひまわり一座」 18日(金)午後1時30分
- 「水田たけし歌謡ショー」 22日(火)午後1時30分
- 「福美会」 25日(金)午後1時30分
- 「いいとも一座」 26日(土)午後1時30分
- ◇いっぶく体操・健康相談 1日・8日・15日・22日(火)午前10時
- ◇カラオケの日 12日・19日(土)午後2時
- ◇脳トレ学級 18日(金)午前10時
- ◆季節の湯「かりんの湯」 5日(土)

※各施設では定例開催のコーナーもあります。詳しくは各施設にお問合せください。

## 庄東センターで活動している同好会を紹介します!

木曜会



70歳以上の男女17名で毎週木曜日に約1時間体操を行なっています。簡単な道具を使っただけの動作が身体の筋肉づくりに役立っています。お陰様で転ばなくなり喜んでます。体操後の水分補給をしながらのお喋りもリフレッシュになり、賑やかに活動しています。

さくら教室



書道の初代の先生の好きな桜が教室名の由来です。月2回第2、第4土曜日の朝9時からお昼頃まで、新日本書道会誌を教材に月の締切まで向上心を持って取り組んでいます。高岡市の三善先生より銘々の個性を大事に指導いただいています。

パッチワーク花みずき



私たちは、月1回、第3土曜日に活動しています。余り布や古布などを利用して作品を作り、中でも楽しいのは柄や色合わせを考えることです。手先や頭を使うので脳の活性化にもなり、お喋りやお茶などしながら楽しんでます。