



「社協だより」は共同募金の助成金を受けて発行しています

# 社協だより

第197号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

☎ 32-0294

E-mail: [wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp](mailto:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp)

砺波市社会福祉協議会庄川支所

☎ 82-3520

E-mail: [shogawa@tonami-shakyo.or.jp](mailto:shogawa@tonami-shakyo.or.jp)



となプロ  
(ゆーりっぶの部屋)



社会福祉協議会  
(ホームページ)

## 地域社会づくりに重要なキーパーソン 「福祉サポーター」をご存知ですか？

市内各地区では自治会（町内会）単位で福祉サポーターの皆さんが活動しています。福祉サポーターは、誰もが安心して暮らせる自治会（町内会）をめざし、身近な福祉課題や問題を把握し、町内の福祉活動をサポートするキーパーソンです。

「福祉に関して気になることは、どこに相談すればいいの？」そんな時は一番身近な地区の福祉サポーターにお話ください。福祉サポーターの皆さんが民生委員児童委員や地域福祉コーディネーターに繋げていきます。

### 福祉サポーターの役割



若林(西中農家)地区福祉サポーター  
三谷 美智子さん  
サポーター歴 14年

Q1 福祉サポーターになったきっかけは？  
一人暮らし高齢者の緊急通報の連絡先として見守りをしてきたことや地域の事をよく知っていたこと、人と接することが好きだったことから声をかけられました。

Q2 どんな活動をされていますか？

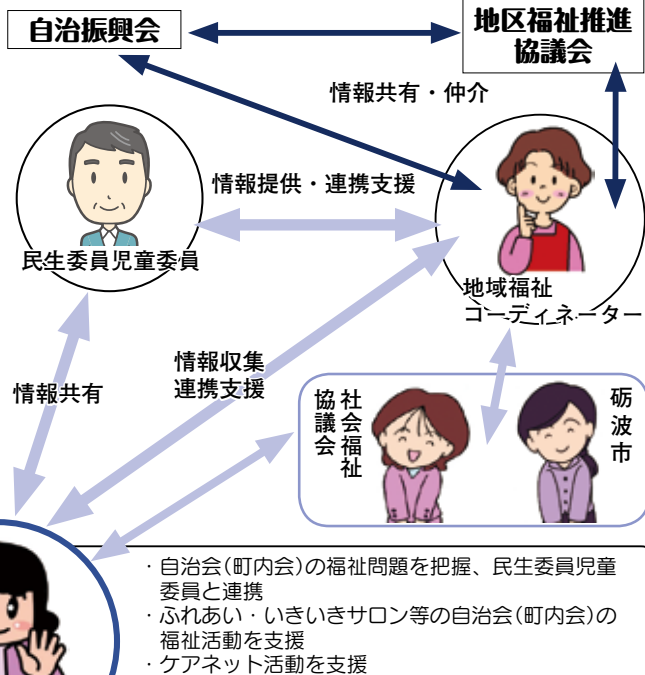
一人暮らしや高齢者世帯の見守りです。いつも気にかけています。顔を見たときは声をかけます。元気な様子を見るとうれしくなります。月1回、若林地区の福祉サポーターの皆さんと情報交換しています。子育てサポーターもしています。

Q3 うれしかったことや楽しかったことは？

百歳になられた方のお祝いに、その家でサロンを開いたらとても喜んでいただけたことです。とても楽しい時間でした。

Q4 あなたが考える福祉サポーターとは？

地域みんなの幸せをお互い見守っていくこと。地域から頂いた幸せを次の世代につないでいくことが役割だと思います。



出町(深江)地区福祉サポーター  
森田 博さん  
サポーター歴 7年

Q1 どんな活動をされていますか？

今年度はコロナ禍で一人暮らし高齢者の方々が、誰とも話さず孤独を感じておられるのではないかとのお思いから、少しでも顔を合わせる機会を作ろうと、例年の行事のクリスマスケーキを持っての訪問に加え、消毒液の配布も行い訪問の回数を増やしました。一昨年には、福祉サポーターも運営に関わり常会で徘徊模擬訓練も開催しました。また、年数回、民生委員児童委員と常会長、常会の7名の福祉サポーターが集まって情報交換を行っています。

Q2 あなたが考える福祉サポーターとは？

近所の支え合いの中で、日頃からの声かけで顔見知りになり、心配事があった時の相談先になれたらよいと思っています。民生委員児童委員との連携も大切だと感じています。



福祉サポーター

林(新屋敷)地区福祉サポーター  
馬場 廣四さん  
サポーター歴 9年

Q1 どんな活動をされていますか？

近所の方のケアネットチームのチーム員になり、見守りや声かけを行っています。現在は、コロナの心配もあり、電気がついているかどうかや庭に出ておられる様子を確認したり等の遠巻きの見守りが中心となっています。また、3か月に1回民生委員児童委員とチーム員、社協職員が参加しての会議を開催しており、会議の進行などの中心となり常会の福祉情報の交換を行っています。

Q2 あなたが考える福祉サポーターとは？

一人暮らしや高齢者のみ世帯が増えていく中で、近所つながりが大切だと感じています。普段から近くにいる地域住民として様子を見守り、何かあった時に親族や民生委員児童委員につなげていくことが重要だと思っています。

社協だより 第197号

# 砺波市ボランティア連絡協議会 講習会・交流会



2月27日(土)  
庄川生涯学習センターにて、令和2年度砺波市ボランティア連絡協議会講習会・交流会が開催されました。講習会の部では、講師にNPO法人石動まっちゃんプロジェクト理事 関沢仁悦氏をお迎えし、「男と女の不思議な関係」と題してお話いただきました。夫婦仲について、性格や体形、容姿などさまざまな角度からの分析に、参加者の皆さんは興味深く聞き入っていました。

また、交流会の部では、となみ野脳トレクラブの発表があり、言葉探しや後出しじゃんけんなど、頭と体を使い、楽しい時間を過ごすことができました。



## 善意の窓口

2月15日～3月14日(敬称略)



2月17日、砺波北部小学校児童会より、アルミ缶回収の収益金で購入したリクライニングチェア1台を北部デイサービスセンターへご寄付いただきました。

3月1日、砺波市更生保護女性会(小森君子会長)より、市のボランティア活動振興のため20,000円をご寄付いただきました。



<b>社会福祉事業振興基金</b>	
前田外雄(東別所) 社会福祉のため	10,000円
<b>ボランティア基金</b>	
砺波市更生保護女性会 ボランティア活動振興のため	20,000円
匿名5名 シニア元気あっふポイント事業転換交付金	15,600円
<b>砺波善意銀行</b>	
林地区福祉推進協議会	3,004円
砺波北部小学校児童会	リクライニングチェア1台
畑 昭子	手縫い雑巾100枚
匿名	3,000円
匿名	毛布3枚
<b>福祉機器リサイクル事業</b>	
匿名	介護用ベッド1台

# ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、地域の市民団体の皆さんへ レクリエーション用具をご活用ください

「誰でもできる簡単なゲームはないかしら？」  
「いつもとちょっと違う活動がしてみたい！」

地域で開催されている各種団体の活動を支援するため、砺波市社会福祉協議会では手軽にできるレクリエーション用具を多数取り揃えています。貸し出しは無料ですのでぜひご活用ください。

## 令和3年度版を作成しました!

ふれあい・いきいきサロンに配布している「出前おしながき」では、レクリエーション用品のほか、ボランティアグループの紹介も掲載しています。



ブログ「ゆーりっぶの部屋」にレクリエーション用具の詳細を掲載しています!用具の写真もありますのでぜひご覧ください。



## スロットカーリング

卓上カーリングゲームです。赤と青のチームに分かれて、交互的に向かってストーンを滑らせます。各チーム5投ずつ滑らせ、最終的にストーンが的の近くにある方が勝ちです。

輪投げ・ジェンガ・ペタンク・カルタ・すころく・ソフトダーツ・スマイル射的・オセロ・おはじき等  
**他にも多数揃えていますので、お気軽にお問合せください。**

問合先 砺波市社会福祉協議会 ☎32-0294  
庄川支所 ☎82-3520

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内にお住まいで、初回の方を優先。	4月7日(水) 5月12日(水) 午後1時～4時	4月21日(水) 午後1時30分 ～3時30分
※予約(☎32-0294)が必要。		
行政相談	4月2日(金)・16日(金)	—
人権相談	4月2日(金)・16日(金)	4月9日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付しています。

〔相談専用電話〕市社会福祉会館 ☎33-5511  
社協庄川支所 ☎82-3520



# 4月の施設行事案内



## 庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550

休館日：7日・14日・18日・21日・28日・30日

- ◆お楽しみ会
  - 「ザ・あんぼたん」 2日(金)午後1時30分
  - 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 9日(金)午後1時30分
  - 「亀ヶ谷治夫&豊皓会」 16日(金)午後1時30分
  - 「鳳泉会」 20日(火)午後1時30分
  - 「水田たけし歌謡ショー」 23日(金)午後1時30分
- ◇カラオケの日 10日・24日(土)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 16日(金)午前10時
- ◇鯉のぼり 22日(木)午前11時
- ◇いっぶく体操・健康相談 毎週火曜日 午前10時

## 苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：5日・12日・18日・19日・26日・30日

- ◆お楽しみ会
  - 「バックドロップ」 4日(日)午後1時30分
  - 「鳳泉会」 7日(水)午後1時30分
  - 「懐メロミュージックフレンド」 9日(金)午後1時30分
  - 「立山相甚会」 13日(火)午後1時30分
  - 「華舞踊会」 21日(水)午後1時30分
  - 「太陽一座」 28日(水)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 6日(火)午後1時30分
- ◇そくさい劇団交通安全教室及び寸劇 7日(水)午前11時
- ◇みんなで歌おうカラオケタイム 7日(水)午後1時30分
- ◇月の市 21日(水)午前11時
- ◇いっぶく体操・健康相談 毎週水曜日 午前10時
- ◆ロビー展示
  - 「田辺博之さんの陶芸作品展」 4月15日(木)～

※各施設では定例開催のコーナーもあります。  
詳しくは各施設にお問合せください。

## 福祉センターに遊びに来てね♪

市内には、苗加苑・北部苑・麦秋苑・庄東センターの4か所の福祉センターがあります。福祉センターは健康増進や余暇活動の充実、社会参加、世代間交流など、さまざまな目的でご利用いただける福祉施設です。また、地域の皆さんに楽しんでいただけるよういろいろな企画を行っています。ご家族や地域のお友達と一緒にぜひお越しください。



### 入浴や健康トレーニング

福祉センターの中には入浴設備や健康トレーニング機器が設置されている施設もあります。体を楽しく動かした後にお風呂でゆっくりおくつろぎください。

### 教室・講座

多様な教室・講座が定期開催されています。新しい趣味づくりや仲間づくりにいかがでしょうか？皆さんの参加をお待ちしています。

### お部屋で交流

各センターでは、個室の利用もできます。研修や集会、地域の会合、気軽な交流会などさまざまな形で利用できます。ぜひご利用ください。

### お楽しみ会

各センターで毎月お楽しみ会が開催されています。歌や踊り、伝統芸能などが披露されます。誰でも参加できるカラオケ大会もあります。



### 入館料

高校生以下	無料
一般	420円
	(麦秋苑 280円)
高齢者・障害者等	310円
	(麦秋苑 170円)

詳細につきましては、各福祉センターにお問合せください。

## 北部苑

林 1202 ☎ 33-6633

休館日：7日・14日・18日・21日・28日・30日

### ◆お楽しみタイム

- 「さ～ちゃん一座」 2日(金)午後1時30分
- 「ザ・あんぼたん」 6日(火)午後1時30分
- 「劇団 ゆうしん」 9日(金)午後1時30分
- 「鳳泉会」 16日(金)午後1時30分
- 「藤山一座」 22日(木)午後1時30分

### ◆おたのしみ風呂

- ◇ほっとなみカフェ 10日・24日(土)
- ◇ふれあい市 15日(木)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 16日(金)午前10時
- ◇カラオケフリータイム 19日(月)午前10時
- ◇いっぶく体操・健康相談 毎週月曜日 午後1時30分
- 1日・8日・15日・22日(木)午前10時

## 麦秋苑

三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：5日・12日・18日・19日・26日・30日



### こどものあそびば

4月3日(土) 午前10時～午後3時

絵本や遊具もあります。「ゆめふうせん」の皆さんとバルーンアートをして遊ぼう！

### ◆お楽しみ会

- 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 15日(木)午後1時30分
- ◇カラオケタイム 1日・8日(木)午前10時～午後3時
- ◇健康体操教室 7日・21日(水)午前10時30分
- ◇脳トレ学級 17日(土)午前10時

## 出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日と祝祭日(29日)

- ◇3B体操 5日(月)午後2時
- ◇生きがい健康体操 19日(月)午後2時
- ◇音楽療法研究会 20日(火)午後2時
- ◇ザ・あんぼたん公演 22日(木)午後1時30分
- ◇脳トレ教室 26日(月)午後2時
- ◇楽しいペタンク 毎週水曜日 午後2時
- ◇百歳体操 毎週水曜日 午後2時
- ◇カラオケタイム 毎週金曜日 午後1時



高校生以下	無料
一般	420円
	(麦秋苑 280円)
高齢者・障害者等	310円
	(麦秋苑 170円)