



「社協だより」は共同募金の助成金を  
受けて発行しています

# 社協だより

第203号 <http://www.tonami-shakyo.or.jp/>

砺波市社会福祉協議会

☎ 32-0294

✉ [wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp](mailto:wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp)

砺波市社会福祉協議会庄川支所

☎ 82-3520

✉ [shogawa@tonami-shakyo.or.jp](mailto:shogawa@tonami-shakyo.or.jp)

## 砺波市福祉健康大会

8月28日(土)に開催を予定していた「砺波市福祉健康大会」は、新型コロナウイルス感染拡大により中止しました。

式典の中で表彰状・感謝状を贈呈する予定であった社会福祉や保健衛生の向上に尽力された方や、砺波善意銀行に善意の預託をされた方等、39個人、13団体の皆さんをご紹介します。

受賞された方は次の方です。おめでとうございます。(敬称略)

### ■砺波市社会福祉協議会長表彰

#### 《個人の部》

今井 栄子	山東 徳子	長井美知子
野原 邦枝	野村喜美子	早崎 峰子
林 桂子	原田 和見	藤澤まゆみ
松浦 曙美	末永美千代	本吉 博文
横川かの子	渡邊 耕一	

#### 《優良団体の部》

高波児童クラブ育成会  
東山見地区第五老人クラブ

#### 《ボランティア活動の部》

石附 雅美 中谷 節子 山田優美子

### ■砺波市環境保健衛生協議会長表彰

#### 《個人の部》

安藤 國子	石崎すみ子	石田 和代
石附 清美	上田 幹子	清原 早苗
小寺 敬子	島崎 厚子	白江 泰子
武部 琉子	萩原 光子	藤井 活枝
藤井 晴美	前田多美子	松本 朋子
宮崎美喜子	宮脇喜代子	三輪 恵子
藪田 悦子	山本 榮子	

### ■砺波善意銀行頭取感謝

#### 《個人の部》

早苗 立道 吉田 一衛

#### 《団体の部》

砺波市立砺波北部小学校児童会  
富山県立砺波高等学校生徒会  
社会福祉法人となみ中央福祉会あぶらでん認定こども園  
学校法人出町青葉幼稚園  
株式会社宮木建設  
株式会社丸圓商店  
こぶしの会  
砺波市美術協会  
砺波ロータリークラブ・となみセントラルライオンズクラブ  
となみセントラルライオンズクラブ  
日本民謡研究会富山県支部豊皓会



ブログ  
(ゆーりっぶの部屋)



社会福祉協議会  
ホームページ

## 長年にわたりご寄付いただいている匿名の寄付者様に深く感謝申し上げます

砺波善意銀行に毎月匿名で「福祉のために」とご寄付をくださっている方がいらっしゃいます。職員の間では封筒に書かれている文字から「福祉様」と呼ばせていただいています。

残っている記録では昭和55年にはすでにご寄付をいただいております、41年以上にわたっての社会福祉に対するご厚情に紙面上からではございますが、深く感謝申し上げます。



## 車イス・電動ベッド等を貸し出しします！

## 福祉機器リサイクル事業

在宅で介護を必要とする市内の方の支援を目的に、市民の皆さんからご寄付いただいた福祉機器を貸し出ししています。障害や介護認定の有無にかかわらず、必要な機器を必要な期間貸し出すものです。

様々な機器を取りそろえておりますので、利用を希望される方は社会福祉協議会までご相談ください。

※機器の貸し出しは無料です。ただし、介護用ベッドについては申し込み時に消毒料(1万円)をご負担いただきます。

※業者による運送を希望の場合、別途費用がかかります。

#### 〔貸し出し機器〕

- ・介護用電動ベッド
- ・車イス(長期用・短期用)
- ・つえ(四点杖・一点杖)など



ご家庭で不要となった福祉機器はありませんか？  
もし、眠っている福祉機器がありましたら市社会福祉協議会までご相談ください。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294  
市社会福祉協議会庄川支所 ☎ 82-3520



# 赤い羽根共同募金



運動期間 10月1日～12月31日

皆さんからお寄せいただいた募金は、高齢者、障がいのある方、子どもたち等を支援する市内のいろいろな福祉活動に役立てられます。

今年度の目標額は6,327,000円となっており、戸別募金、職域募金、学校募金等の活動を予定しています。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



「砺波保護区保護司会」では、赤い羽根共同募金を活用して、市内の犯罪予防、社会を明るくする運動の一環として保護司会、更生保護女性会、BBS会の三機関による意見交換会を開催しています。

## 社会福祉協議会会費・その他募金へのご協力をお願い

本年も市社会福祉協議会会費、共同募金、日本赤十字社社資、社会を明るくする運動会費について、自治会等を通じてご協力をお願いをさせていただきます。

皆さんからの会費・募金は地域福祉活動の推進や在宅福祉サービスの充実を図るうえで貴重な財源です。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

いただいた会費・募金は福祉のために役立てられます



ふれあい号は車を運転できない高齢者等の通院をサポートしています

皆さんからいただいた市社会福祉協議会会費は、ボランティア活動の普及を行うボランティア養成事業や地域の集いの場となるふれあい・いきいきサロン事業、地域住民同士のつながりを深める地域総合福祉推進（ケアネット）事業、外出支援サービス事業（ふれあい号）等に活用させていただきます。



火災等の災害時に日本赤十字社から救援物資をお届けしています

日本赤十字社は、国の内外で紛争・災害・病気等で苦しむ人を救うための人道的活動を実施しています。皆さんからいただいた日本赤十字社社資は、活動資金として災害救援活動費や救援物資の備蓄費、人工呼吸や心臓マッサージ・AEDの講習会の開催、ボランティアの育成等に充てられています。

## 中高生のボランティアスクール

8月11日にボランティア体験学習「中高生のボランティアスクール」を実施し、中学生4名が地域で行われているボランティア活動に参加しました。

午前中はふれあい電話体験をしました。「ふれ愛電話かっこうの会」の皆さんと一緒に、一人暮らし高齢者の方へ電話し安否確認を行いました。午後からは一人暮らし高齢者やボランティア活動者のご自宅に伺い、生活の様子やボランティアを始めたきっかけ等を聴きました。

参加した生徒からは「地域の人たちのおかげで、高齢とは思えないほど元気に暮らされていることが分かった」や「自分の好きなことを人のために役立てるのが素晴らしいと思ったし、自分もそんなふうになりたいと思った」という感想があり、とても貴重な体験となりました。



ふれあい電話体験の様子。慣れない体験に緊張していましたが、いろいろな話ができたとのことです。

# ケアネット活動って何？ ～地域ぐるみの支え合い活動～

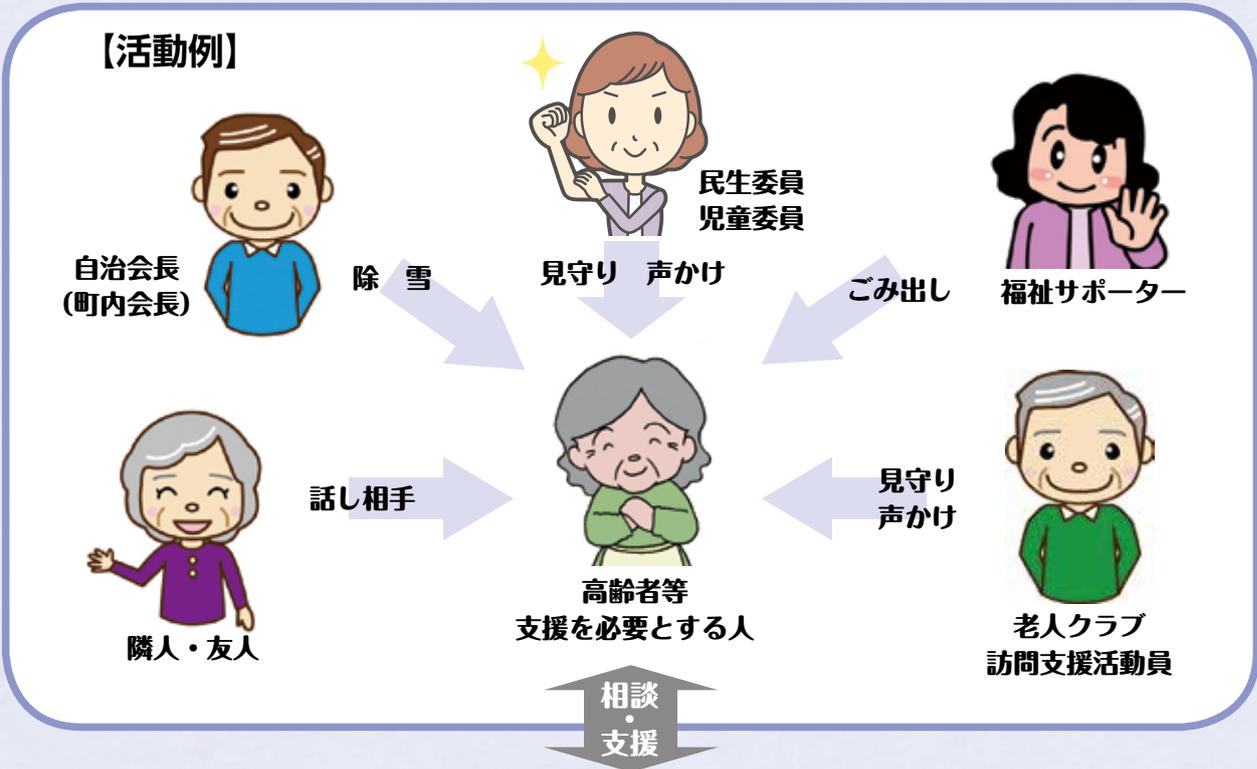
ケアネット活動とは、支援を必要としている方に対して近隣住民でチームを組み、見守りやごみ出し等の自分たちが出来る範囲の日常生活のお手伝いをさせていただく活動です。

この活動の輪を広げることにより、地域住民の相互の支え合い体制をつくり、誰もが安心して生活できる地域づくりを目指しています。

砺波市社会福祉協議会では、地域の福祉関係者や福祉の専門機関と連携して事業を推進しています。

「ケアネットについて詳しく知りたい」「うちの町内にケアネットチームがあるの？」等、活動に関することは砺波市社会福祉協議会までお気軽にお問合せください。

## 【活動例】



砺波市社会福祉協議会 (ケアネットセンター)

問合せ ☎32-0294

## 善意の窓口

8月15日～9月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金		
前田外雄 (東別所)	社会福祉のために	10,000円
匿名	父母の供養のために	200,000円
匿名	父母の供養のために	200,000円
ボランティア基金		
匿名	ボランティア活動振興のために	10,000円
砺波善意銀行		
吉田一衛		15,000円
東洋羽毛北信越販売(株)	長期保存食品	
畑昭子	手縫い雑巾 100枚	
匿名		3,000円

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 (弁護士)	10月6日(水) 11月10日(水) 午後1時～4時	10月20日(水) 午後1時30分 ～3時30分
*市内在住で、初回の方を優先		
※予約(☎33-5511)が必要		
行政相談	10月1日(金)・15日(金)	—
人権相談	10月1日(金)・15日(金)	10月8日(金)
生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付しています。		
(相談専用電話) 市社会福祉会館 ☎33-5511 社協庄川支所 ☎82-3520		

※感染状況によっては中止となる場合があります。

感染状況によっては、下記施設は引き続き休館となります。また、開館となった場合でも行事が中止・変更となる場合がありますので各施設へお問合せください。

## 10月の施設行事案内

### 北部苑



林 1202 ☎ 33-6633

休館日：6日・13日・17日・20日・27日

#### ◆お楽しみタイム

- 「編み竹会」 9日(土)午後1時30分
- 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 12日(火)午後1時30分
- 「ザ・あんぼたん」 16日(土)午後1時30分
- 「劇団 輝」 22日(金)午後1時30分
- 「喜楽会」 26日(火)午後1時30分
- 「藤山一座」 29日(金)午後1時30分
- 「カ、ナル、ナニ&オハナ」 30日(土)午後1時30分
- ◇おたのしみ風呂 9日・23日(土)
- ◇脳トレ学級 18日(月)午前10時
- ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 21日(木)午後1時30分
- ◇ふれあい市 22日(金)午前10時
- ◇いっづく体操・健康相談 毎週木曜日 午前10時

### 麦秋苑



三郎丸 183-2 ☎ 33-2846

休館日：4日・11日・17日・18日・25日

#### ◆お楽しみ会

- 「いいとも一座」 23日(土)午後1時30分
- 「ザ・あんぼたん」 27日(水)午後1時30分
- ◇健康体操教室 6日・20日(水)午前10時30分
- ◇脳トレ学級 16日(土)午前10時
- ※10月の「こどものあそびば」は中止します。

### 出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜日及び祝祭日

- ◇3B体操 4日(月)午後2時
- ◇ザ・あんぼたん 14日(木)午後1時30分
- ◇生きがい健康体操 18日(月)午後2時
- ◇脳トレ教室 25日(月)午後2時
- ◇百歳体操 毎週水曜日 午後2時

南部デイサービスセンターでは  
口腔体操に取り組んでいます！

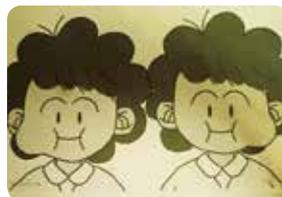
ぜひ、ご自宅でも無理せず試してみてください！



顎の下を指3本で  
押し上げます



「うー」、「いー」と5回  
発音します



舌で頬を強く押します



口を閉じて歯茎の周りを  
舌で回します

南部デイサービスセンターでは、利用者の皆様にいつまでも美味しく食事をしていただき、誤嚥による肺炎が起らないよう、昼食前の口腔体操に力を入れています。

マスクをしていてもできるような唾液腺のマッサージや、発声練習、舌や唇の体操、深呼吸など、これらをしっかりとすることで唾液が出て、消化を助け、ウイルスから口やのどの粘膜が守られます。また、食事の前に口周りをマッサージすることで筋肉がほぐれ口が開きやすく、かんたんに飲み込んだりしやすくなります。

シロちゃん



### 苗加苑



苗加 824-1 ☎ 32-7294

休館日：4日・11日・17日・18日・25日

#### 苗加苑DEあそぼう！

#### 親子でチューリップの球根植え付け体験

11月7日(日) 午前10時～

参加費 100円(おやつ代) 定員 先着 20組

対象 未就学児童～低学年児童 参加申込みは苗加苑まで  
参加された親子にはチューリップの鉢植えをプレゼント！

#### ◆お楽しみ会

- 「辰巳流 千の会」 3日(日)午後1時30分
- 「劇団ゆうしん」 8日(金)午後1時30分
- 「福美会」 13日(水)午後1時30分
- 「鳳泉会」 20日(水)午後1時30分
- 「ひまわり一座」 27日(水)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 5日(火)午後1時30分
- ◇月の市 13日(水)午前11時
- ◇いっづく体操・健康相談 毎週水曜日 午前10時

### 庄東センター



安川 297 ☎ 37-1550

休館日：6日・13日・17日・20日・27日



#### 親子で体験

#### リンゴ狩り&アップルパイ作り

11月6日(土) 午前9時～11時30分

定員 15組(1組は2～4人、保護者同伴)

参加費 1人/200円 ※お申込みは庄東センターまで  
リンゴ狩りのみの参加もできます！

#### ◆お楽しみ会

- 「劇団 輝」 1日(金)午後1時30分
- 「すずらんの会」 8日(金)午後1時30分
- 「レガート(オカリナ演奏)」 15日(金)午後1時30分
- 「ザ・あんぼたん」 19日(火)午後1時30分
- 「新蔵富美男一座&鼓都の会」 22日(金)午後1時30分
- 「辰巳流 千の会」 29日(金)午後1時30分
- ◇脳トレ学級 15日(金)午前10時
- ◇いっづく体操・健康相談 毎週火曜日 午前10時

※各施設では定例開催のコーナーもあります。  
詳しくは各施設にお問合せください。