

令和4年度

砺波市福祉健康大会

日時 **8月27日(土)** 午後1時30分～3時30分

場所 **砺波市文化会館 大ホール**

内容 **式典** 表彰状の授与並びに感謝状の贈呈

講演 『**コロナを乗り越え、いきいき百歳体操に集おう**』
～失って気づく地域の絆の大切さ～

講師 兵庫県豊岡健康福祉事務所（保健所）所長

やなぎ ひさお
柳 尚夫氏



いきいき百歳体操は、歩いて行ける身近な場所で継続して運動し、地域の仲間と一緒に「楽しく集う場」を持つことを目的とした体操です。

柳先生には平成28年の福祉健康大会において、いきいき百歳体操全国普及大使として、体操の目的や効果についてご講演いただいています。

いきいき百歳体操の輪が広がり、市内100か所を超えて体操が継続されています。今回は、集うことで生まれる地域の絆と介護予防の効果についてお話いただきます。

※当日は手話・要約筆記による同時通訳があります。

※来場者同士の距離を確保するため、座席の間隔をあけて実施します。

ご来場の際にはマスク着用・検温へご協力をお願いします。

主催：砺波市、砺波市社会福祉協議会、砺波市環境保健衛生協議会

福祉教育出前授業 ～福祉について学ぼう！～

市社会福祉協議会では、小・中学校での福祉に関する出前授業を行っています！



砺波南部小学校での高崎さんの授業の様子



車イス体験

砺波南部小学校では、6年生が自分たちなりに福祉とは何かを考え、7月1日に小学校の図書室や玄関等で車イス体験を行いました。児童からは「買い物や外出はどうしているのだろう」「車イスを使っている人が社会に合わせるのではなく、社会が車イスを使っている人に合わせる事が大切だと気づいた」という感想が聞かれました。

また、7月7日に市地域包括支援センターの高崎さんから、車イスを利用している自分の体験を踏まえて、「障がいや病気の有無という違いはあるけれど、ひとりの人間であることは同じであり、『ひと』として関わる事が大切」とお話を聞きました。

砺波東部小学校では、5年生がボランティアについて学習をしており、7月4日に地域で活動するボランティアの方から体験談を聞きました。

活動内容や思い、活動での困りごとなどを話してもらい、写真で活動の様子を見せてもらいました。「見たことある」「知ってる」など地域のボランティア活動に気づいてくれている児童もいました。「ボランティアを始めたきっかけは?」「楽しいことは何ですか?」など、質問の手も多く上がっていました。



砺波東部小学校でのボランティアの授業の様子
(左)ゆめふうせん境さん (右)ふれあい号西川さん

日常生活自立支援事業

生活支援員さんを募集しています！

日常生活に不安を抱えておられる高齢者や、障がいのある方の自宅や施設を定期的に訪問し、安心して生活できるようサポートして下さる生活支援員さんを募集しています。

活動内容

市社会福祉協議会職員と協同で活動していただきます。
生活状況を把握するとともに主に以下のお手伝いをします。

- ・福祉サービス利用に関するお手伝い
情報提供や相談、利用に関する手続きなど
- ・日常的な金銭管理のお手伝い
お金の出し入れや医療費、税金の支払い手続きなど
- ・日常生活に必要な手続きに関するお手伝い
住民票の届出や相談など

要件

- ・20歳以上の方
- ・平日の日中、2時間程度の活動が可能な方(月1~4回程度)
- ・県社会福祉協議会主催の生活支援員研修(1日)を受講できる方
※活動時間での手当の支給があります。



市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



支援員のYさん(50代)

「月1回の繋がりがお互いの生活の糧になっています!!」

広報を見て、自分のためにもいろいろと勉強になるかなと思い生活支援員に登録しました。利用者の方が地域の中で安心した生活が送れるよう、ちょっとした手助けに携わることができ、やりがいを感じています。最初はお金の管理ということで抵抗はありましたが、支援していく中で自分の気付きになることもありました。

今は難しく考えず、利用者のお話相手になれればと続けています。

ボランティア活動や福祉に理解のある方をお待ちしています!!

日本赤十字社 義援金の受付



砺波市赤十字奉仕団より、「ウクライナ人道危機救援金」として募金収益の95,675円がご寄付されました。

その他にも救援金・義援金を受け付けています。
郵便局窓口、市内銀行窓口でも受け付けています。

日本赤十字社砺波市地区 ☎ 32-0294

善意の窓口

6月15日~7月14日(敬称略)

社会福祉事業振興基金

今井 敏夫 社会福祉のために 30,000円
匿名 車イス借用の御礼として 10,000円

砺波善意銀行

日本民謡研究会富山県支部豊皓会 87,250円
上野 むつ子 100,000円
吉田 一衛 15,000円
匿名 10,000円

福祉機器リサイクル事業

匿名 介護ベッド

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 (弁護士) *市内在住で、 初回の方を優先	8月3日(水) 9月7日(水) 午後1時~4時	8月17日(水) 午後1時30分 ~4時
※予約(☎ 33-5511)が必要		
行政相談	8月5日(金)・19日(金)	—
人権相談	8月5日(金)・19日(金)	8月12日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・
日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付
(相談専用電話) 市社会福祉会館 ☎ 33-5511
月~金曜 午前8時30分~午後5時15分
(土・日曜、祝日除く)

※感染状況により中止となる場合があります。



福祉センターイベント予定 8月

今月は麦秋苑にいるよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、12日、21日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、12日、21日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、12日、21日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、11日、21日(そば打ちのみ開催)



①～④は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で午後1時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
31	1 (北部苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	2	3	4	5 (北部苑) 劇団 輝 歌謡・舞踊 (庄東センター) ① 楽しいくすりと 栄養講座パートⅢ	6 ② 苗加苑 夏祭り
7	8	9	10 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊	11 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー (麦秋苑)	12 (庄東センター) カ・ナル・ナニ & オハナ 舞踊	13 (北部苑) ☼竹炭湯
14	15	16	17 (苗加苑) 喜楽会 民謡・舞踊	③ こどもの あそびば 18	19 (庄東センター) 豊鷺会 民謡・舞踊	20 (麦秋苑) ひまわり一座 歌謡・舞踊
21 (庄東センター) ④ 親子でそば 打ち体験	22 (北部苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊	23 (庄東センター) さ～ちゃん一座 歌謡・舞踊	24 (苗加苑) 劇団 輝 歌謡・舞踊	25	26 (庄東センター) ひまわり一座 歌謡・舞踊	27 (北部苑) ☼ペパーミント湯
28	29 (北部苑) 新蔵富美男一座 & 鼓部の会 舞踊	30	31	1	2	3

① 楽しいくすりと栄養講座パートⅢ (庄東センター)
8月5日(金) 午後1時30分～
病気予防について理解を深めましょう!
講師 薬剤師 山口裕幸 (元南砺市民病院薬剤科科長)

④ 親子でそば打ち体験 (庄東センター) 申込受付中!
8月21日(日) ①午前9時～ ②午後1時30分～
親子で一緒においしいそばを作りますか?
参加費 1組 300円 定員 ①②各先着5組(1組3名まで)
持ち物 タオル3本、エプロン、三角巾、そば持ち帰り用容器
申込締切 定員に達し次第締め切ります 庄東センターまで!

② 苗加苑夏祭り (苗加苑)
8月6日(土) 1日楽しいイベント盛りだくさん!!
午前10時～ 立山相見会
午後1時30分～ 金村ひろし歌謡ショー
★じゃんけん大会 勝者には賞品贈呈
★月の市スペシャル 寿司・赤飯・お餅・アイスコーヒー等

③ こどものあそびば (麦秋苑)
8月11日(木・祝) 午前10時～午後3時
「加越線資料保存会」の皆さんによる鉄道模型の展示があります! 絵本や遊具でも遊べます。

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おうカラオケタイム 3日(水)午後1時30分 ◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう! 20日(土)午前10時～午後3時 ◇月の市スペシャル 6日(土)午前10時 ◆ロビー展示コーナー 墨雅会(絵画)作品展示中 8月末まで
北部苑	◇ふれあい市 11日(木・祝)午前10時 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 25日(木)午後1時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっづく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 午前10時	2日(火) 午後1時30分	水曜 午前10時
北部苑	火曜 午後1時30分	22日(月) 午前10時	木曜 午前10時 ※11日休み
麦秋苑	4日・18日(木) 午前10時	※8月はお休み	3日・17日(水) 午前10時30分
庄東センター	13日・27日(土) 午後1時30分	19日(金) 午前10時	火曜 午前10時 ※16日休み

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜、11日、15日、16日

◇ハーモニカ演奏 4日(木)午後2時
◇絵手紙教室 9日・23日(火)午後2時
◇脳トレ教室 22日(月)午後2時
◇音楽療法研究会 23日(火)午後2時
◇百歳体操 水曜午後2時
◇カラオケタイム 金曜午後1時