



砺波市ボランティアフェスティバル

とき 9月24日(土) 午後1時～3時

ところ 砺波市文化会館(多目的ホール他)



スタンプラリー開催!
各コーナーを回って
景品をGET!



ステージ

13:00～ オープニング
くまの音楽堂

お楽しみ・プチ体験

- ◇バルーンアート
- ◇工作・折り紙
- ◇エコバッグ作成
- ◇缶バッジ作成



体験コーナー

- ◇プログラミング体験
- ◇手話・点字体験
- ◇車イス・ふれあい号(車イス移送車)体験
- ◇脳トレ体験



- ◇砺波工業高校「おもちゃの病院」
- ◇福祉の店
- ◇絵本の読み聞かせコーナー
- ◇ちびっ子広場
- ◇ボランティア相談コーナー
- ◇名刺作成コーナー
- ◇市内学校のボランティア活動紹介パネル展示
- ◇コーヒー販売
- ◇ポップコーン・綿菓子配布

問合せ：砺波市社会福祉協議会（砺波市幸町 8-17 ☎ 32-0294）

主 催：砺波市ボランティアフェスティバル実行委員会 共 催：砺波市、砺波市社会福祉協議会

ご来場の際にはマスクの着用、検温にご協力をお願いします。



「在宅医療介護支援巡回講座」と 「在宅医療・介護・福祉まるごと相談会」

参加無料

在宅医療や介護、福祉に関する専門職による相談会と医師による講座を開催します。
お気軽にお越しください。



日時	場所	講師	内容
9月22日(木) 午後1時30分	ゆずの郷やまぶき ☎ 82-2321	ものがたり診療所 所長 佐藤伸彦先生	①講座 「人生100年時代の心得について -ACP (Advance Care Planning) とは-」 ②まるごと相談会 健康・医療・心・介護・認知症・障がい・地域福祉など
9月29日(木) 午後1時30分	苗加苑 ☎ 32-7294		
9月30日(金) 午前11時	砺波図書館 ☎ 32-4128	さわだクリニック 院長 澤田樹佳先生	
10月4日(火) 午後1時30分	北部苑 ☎ 33-6633	ものがたり診療所 所長 佐藤伸彦先生	
10月13日(木) 午後1時30分	庄東センター ☎ 37-1550		
11月11日(金) 午前11時	砺波図書館 ☎ 32-4128		

【問合せ】市地域包括支援センター ☎ 33-1345
市社会福祉法人連絡会(事務局 市社会福祉協議会) ☎ 32-0294

受講者募集!

脳トレリーダー養成講座

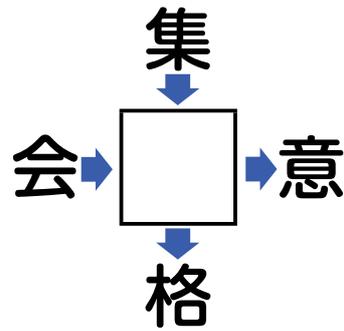
- ★脳トレは、高齢者の認知症予防と健康づくりを支援する活動です。脳トレを受ける人も、行う人も、みんなが一緒に楽しめます。
- ★脳トレーニング問題の作成方法を学んで、脳を活性化しながら楽しく認知症予防と地域貢献をしてみませんか。
- ★受講料は無料! お気軽にご参加ください。

日時	第1回	10月14日(金)	午後1時30分～3時30分
	第2回	10月28日(金)	午後1時30分～3時30分
	第3回	11月11日(金)	午後1時30分～3時30分
	第4回	11月	※福祉センターで活動体験
	第5回	12月9日(金)	午後1時30分～3時30分

- 場所** 市社会福祉会館 (砺波市幸町 8-17)
- 講師** あゆみの郷 施設長 田淵英一氏(医師・医学博士)
となみ野脳トレクラブ
- 申込み** 申込期限 9月22日(木)
市社会福祉協議会 ☎ 32-0294 FAX33-6324

チャレンジクイズ!

真ん中の□に当てはまる漢字は何でしょう? 矢印方向に読める2字熟語を4つ完成させてください。
答えは24ページ下



発信!

ふくしインフルエンサー

市社会福祉協議会公式Instagramを開設しました!
Instagramでは市社会福祉協議会の事業紹介や施設でのイベントのお知らせなどを発信します。
また、市社会福祉協議会が任命したInstagram発信特派員「ふくしインフルエンサー」が、若者視点・市民目線での福祉情報や生活の中で見つけた、「ちょっとしたふくし」を発信していきます。ぜひご覧ください!



「ふくしインフルエンサー」は地域の大学生に協力してもらっています。

ふれ愛電話ボランティア募集中!

ふれ愛電話「かつこうの会」では、一人暮らしの方を対象に電話訪問していただけるボランティアを募集しています。

出来るときだけで大丈夫です。
一緒に電話訪問しませんか?

活動日時: 毎月第2・4水曜
9時30分～12時
活動場所: 市社会福祉会館1階



問合せ 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住で、初回の方を優先	9月7日(水) 10月5日(水) 午後1時～4時	9月21日(水) 午後1時30分 ～4時
※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要		
行政相談	9月2日(金)・16日(金)	—
人権相談	9月2日(金)・16日(金)	9月9日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付
〔相談専用電話〕市社会福祉会館 ☎ 33-5511
月～金曜 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜、祝日、年末年始は休み)

※感染状況により中止となる場合があります。

善意の窓口

7月15日～8月14日(敬称略)

砺波善意銀行

匿名 64,089円
匿名 3,000円



今月は庄東センターにいるよ!



福祉センターイベント予定 9月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、18日、20日、24日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、18日、20日、24日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、18日、20日、24日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、18日、19日、23日



①～③は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で午後1時30分から開催します。



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	2 (庄東センター) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	3 (麦秋苑) ① こどもの あそびば
4 (庄東センター) ② 秋季民謡 ライブ	5 (北部苑) さ～ちゃん一座 歌謡・舞踊	6	7 (麦秋苑) ③ 夏の疲れを取る 疲労回復方法	8 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	9 (庄東センター) 福美会 民謡・舞踊	10 (北部苑) ゆ葉の葉湯
11	12	13 (苗加苑) 懐メロミュージック ジックフレンド 歌謡・生演奏	14	(苗加苑) ハーモニカ (北部苑) 貴松輝会 三味線	16 (庄東センター) 劇団 絆 歌謡・舞踊	17 (北部苑) 林道美有紀 歌謡ショー
18 全館休館日	19	20 (庄東センター) 貴松輝会 三味線演奏	21	15	22 (苗加苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	23 (北部苑) ゆしその葉湯
25	26 (北部苑) 風香の会 民謡・舞踊	27 (苗加苑) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	28	(北部苑) 太陽一座 歌謡・舞踊	29	24 1 (庄東センター) 廣瀬倅と歌 仲間たち 歌謡 (北部苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊

① こどものあそびば

9月3日(土) 午前10時～午後3時
「ゆめふうせん」の皆さんとバルーンアートで
遊ぼう! 絵本や遊具でも遊べます。

(麦秋苑)

ぜひ来てね!

② 秋季民謡ライブ

9月4日(日) 午後1時30分～
第21回秋季民謡ライブを開催します!
民謡大賞受賞者を含む参加者が全国の民謡を
歌いあげます。

(庄東センター)

ぜひ来てね!

③ 夏の疲れを取る疲労回復方法

9月7日(水) 午後1時30分～
夏の疲れを軽運動で吹き飛ばしましょう!
講師：和田千恵子氏(健康運動指導士) 受講料：入館料のみ

(麦秋苑)

ぜひ来てね!

その他の行事・イベント

苗加苑	◇みんなで歌おうカラオケタイム 7日(水)午後1時30分 13日(火)午前11時
	◇月の市 ◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう! 17日(土)午前10時～午後3時
	◇ほっとなみカフェ 28日(水)午後1時30分
北部苑	◇ふれあい市 17日(土)午前10時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ 13日(火)午後2時

新型コロナウイルスの感染状況によっては、行事の
変更・中止や施設を休館する場合があります。

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 午前10時	6日(火) 午後1時30分	水曜 午前10時
北部苑	火曜 午後1時30分	19日(月) 午前10時	木曜 午前10時
麦秋苑	1日・15日・22日・29日(木) 午前10時	17日(土) 午前10時	7日・21日(水) 午前10時30分
庄東センター	10日・24日(土) 午後1時30分	16日(金) 午前10時	火曜 午前10時

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土・日曜、19日、23日

- ◇楽団ひとり 6日(火)午後2時
- ◇なつかしの唱歌 12日(月)午後2時
- ◇絵手紙教室 13日・27日(火)午後1時30分
- ◇脳トレ教室 26日(月)午後2時
- ◇百歳体操 水曜午後2時
- ◇カラオケタイム 金曜午後1時