



## 「ふれ愛電話」をご存知ですか？

市社会福祉協議会では見守り活動の一環として、一人暮らし高齢者を対象に安否確認と心のケアを図ることを目的とした電話による訪問事業「ふれ愛電話」を行っています。「ふれ愛電話」はボランティアさんのご協力で行われており、利用者の皆さんも楽しみにされています。



### ◆利用対象者は？

市内の65歳以上の一人暮らし高齢者の方

### ◆電話は誰から、いつかってくるの？

ふれ愛電話事業にご協力いただいているボランティアグループ「ふれ愛電話かっこうの会」の方から、月2回、第2・4水曜の午前中にご自宅に電話がかかります。日頃の出来事など、気軽にお話を楽しんでください。

### ◆会ったことの無い方からの電話は不安だけど…

毎年、ボランティアさんと利用者の皆さんとの集いの場やご自宅に訪問する機会を作っています。

### ◆申込み方法は？

地区担当民生委員児童委員さん、または市社会福祉協議会までご連絡ください。申込書をお届けします。その他、ふれ愛電話に関してのご質問も、お気軽にお問合せください。

## 受賞おめでとうございます



11月1日(火)、富山県民会館で開催された「令和4年度富山県功労表彰式」において「ふれ愛電話かっこうの会」が県功労者として表彰されました。

ふれ愛電話かっこうの会 会長 中嶋 美鶴さん

## ふれ愛電話ボランティア募集中！一緒に電話訪問しませんか？

活動日時：第2・4水曜  
9時30分～11時30分  
活動場所：市社会福祉会館

活動の見学も  
大歓迎！



市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

## シニア元気あっぷポイント事業 ポイントの交換をお忘れなく！

### ◆シニア元気あっぷポイント事業への登録はお済みですか？

市内在住の65歳以上の方であれば、どなたでも登録が可能です。(ただし、要支援認定・要介護認定を受けておられる場合を除きます。)登録をご希望の方は、介護保険被保険者証をお持ちのうえ、市社会福祉協議会にお越しください。

### ◆ポイント交換について

☆12月下旬までに登録済みの方には新しい手帳と「ポイント転換交付金交付申請書」をご自宅に郵送します。

☆お持ちの手帳のスタンプが10ポイントを超えている場合は、1ポイントにつき100円と交換できます。申請書に必要事項をご記入のうえ、1月から3月の間に市社会福祉協議会へご提出ください。

※登録初年度のみ、10ポイント未満の場合でもポイントの繰越しができるので手帳は保管しておいてください。

### ～対象となる活動～

- ★市内の介護保険施設でのボランティア活動
- ★「ふれあい号」(外出支援サービス)の運転ボランティア活動
- ★ふれあい・いきいきサロンのお世話
- ★いきいき百歳体操のお世話



# 福祉センター 子育て支援イベントのお知らせ

12月は楽しいイベントがいっぱい！ぜひ遊びに来てください！

## 麦秋苑 こどものあそびば



12月3日(土) 10時～15時

「おはなしポケット」の皆さんによる楽しい読み聞かせを開催します！絵本や遊具で楽しく遊ぼう！

## 北部苑 DE あそぼう 12月11日(日) 9時30分～

紙芝居師おむらいすんさんによるミュージックパネルシアターを開催！オカリナ演奏やプチ工作教室もあるよ！

定員 先着 20組 参加費 子ども一人につき 100円(おやつ代)

対象 未就園児～低学年児童 申込みは 12月4日(日) まで  
サイズアウトした子供服を募集中！いつでも受け付けます！

## 苗加苑 DE あそぼう 12月17日(土) 10時～

親子でクリスマスケーキを作ろう！

定員 先着 15組 参加費 子ども一人につき 100円(おやつ代)

対象 未就学児～低学年児童 申込みは 12月11日(日) まで

## 楽しい企画が盛りだくさん!! 体験レポート



### ◀「苗加苑 DE あそぼう」苗加苑

11月6日(日)、さわやかな秋晴れの下、チューリップの球根と花苗の植付け体験をしました！子どもたちは土入れからスタートし、肥料を混ぜてチューリップの球根と黄色や紫色のパンジーやビオラを思い思いに自分の鉢に植込んでいきました。

植付け体験の後は、おやつタイム。ロールケーキを口いっぱいほおぼって、笑顔があふれるひとときとなりました。

### ▶「わんぱく広場」庄東センター ▶

11月13日(日)、「りんご狩り&アップルパイ作り」を開催しました。親子34名が頼成営農組合りんご農園のご協力のもとりんごの摘み取りを体験し、そのりんごを使い、アップルパイを作りました。親子で協力してりんごを刻み、パイ生地に包んだり、時にはちょっとつまみ食いをしたりと楽しみながら作りました。焼き上がったアップルパイはお土産になり、家庭でおいしくいただきました。



## 善意の窓口

10月15日～11月14日(敬称略)



10月20日(木)、北陸コカ・コーラボトリング(株)より、砺波善意銀行へ105,350円をご寄付いただきました。

サマーフェスティバルでのチャリティバザー売上金を地域の福祉のために寄付いただいております。今年で19回目、総額は4,781,145円になりました。

上金を地域の福祉のために寄付いただいております。今年で19回目、総額は4,781,145円になりました。

### 砺波善意銀行

北陸コカ・コーラボトリング(株) 105,350円  
東洋羽毛北信越販売(株)富山営業所 長期保存食品  
匿名 米60kg  
匿名 3,000円

### 福祉機器リサイクル事業

匿名 歩行器1台

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 [弁護士]	12月7日(水) 1月11日(水) 13時～16時	12月21日(水) 13時30分 ～15時30分
*市内在住で、 初回の方を優先	※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要	
行政相談	12月2日・16日(金)	—
人権相談	12月2日・16日(金)	12月9日(金)

生活福祉資金・ケアネット・ボランティア・日常生活自立支援事業に関する相談は随時受付  
[相談専用電話] 市社会福祉会館 ☎ 33-5511  
月～金曜 8時30分～17時15分  
(土・日曜、祝日、年末年始は休み)

※感染状況により中止となる場合があります。



今月は北部苑にいるよ!



# 福祉センターイベント予定 12月

**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、18日、29日～1月3日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、18日、28日～1月4日

**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、18日、29日～1月3日



**庄東センター** 安川 297 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、18日、28日～1月4日

①～④は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 (苗加苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊	2	3 (庄東センター) ① お客様感謝デー ゆかりの湯 (麦秋苑) ★こどものあそびば
新型コロナウイルスの感染状況により、行事の変更・中止や施設を休館する場合があります。						
4 (苗加苑) ② お客様感謝デー	5 (北部苑) ひまわり一座 歌謡・舞踊	6	7	8 (苗加苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	9 (庄東センター) 劇団 絆 歌謡・舞踊	10 (北部苑) となみ昇栄会 民謡・舞踊 ゆきの葉湯
11 (苗加苑) 和の会 歌謡・舞踊 (13時～) ★北部苑 DE あそぼう	12	13	14	15	16 (庄東センター) カ・ナル・ナニ& オハナ 舞踊	17 (北部苑) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊 (麦秋苑) ひまわり一座 歌謡・舞踊 ★苗加苑 DE あそぼう
18 全館休館日	19 (北部苑) 圓山二郎さん 追悼公演 歌謡	20 (庄東センター) ひまわり一座 歌謡・舞踊	21 (苗加苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡 ゆず湯	22 (北部苑) そくざい劇団 交通安全寸劇 (庄東センター) ゆず湯	23 (庄東センター) 金村ひろし 歌謡ショー 歌謡・舞踊	24
25 (北部苑) ③ となみほくぶ マルシェ ゆず湯 (苗加苑) 案山子バンド 楽器演奏	26	27 (北部苑) ④ こどもの広場	28 (苗加苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	29	30 年末休業日	31

**① お客様感謝デー (庄東センター)**  
12月3日(土) 9時30分～15時  
ぜひ来てね!  
ステージ：オカリナ演奏・廣瀬倅&フラワーズ・寸劇コント DE  
健康・カラオケ愛好会・となみ野民遊会  
作品展示：ロビーにて書道・絵手紙・パッチワーク等を展示

**② お客様感謝デー (苗加苑)**  
12月4日(日) 9時30分～15時  
ぜひ来てね!  
午前：民柱会 午後：楽団ひとり・越中いさみ太鼓  
《月の市スペシャル》  
赤飯・餅・寿司・おにぎり・コーヒー・アイス販売  
苗加苑恒例じゃんけん対決もあるよ!

**NEW くすり与健康講座 (北部苑)**  
12月17日(土) 10時～12時 ● あなたの健康は、  
● あなたが守る。  
講座の後日、個別面談を予定。  
講師：からだところの健康アドバイザー 佐野幸子氏

**③ となみほくぶマルシェ (北部苑)**  
12月25日(日) 10時～15時  
ぜひ来てね!  
ワークショップやキッチンカー、楽しいステージ演奏を開催!  
詳細はホームページやTwitterを見てね!

**④ こどもの広場 (北部苑)**  
12月27日(火) 10時～  
ぜひ来てね!  
フルート演奏、お正月クラフト、レクリエーションを開催!  
対象：小学4～6年生

★のイベントは25ページを見てね!

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おうカラオケタイム 7日(水) 13時30分 ◇歌のONステージ(カラオケDAM)で歌おう! 17日(土) 10時～15時
北部苑	◇ふれあい市 17日(土) 10時 ◇ほっとなみカフェ 8日(木) 13時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 10時	6日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	19日(月) 10時	木曜 10時 ※29日休館
麦秋苑	1日・8日・15日(木) 10時	17日(土) 10時	7日・21日(水) 10時30分
庄東センター	10日・24日(土) 13時30分	16日(金) 10時	火曜 10時

**出町生きがいセンター**  
表町 3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土・日曜、29日～1月4日

- ◇カラオケ熱演会 2日(金) 12時30分
- ◇楽団ひとり 12日(月) 13時30分
- ◇音楽療法研究会 20日(火) 14時
- ◇脳トレ教室 26日(月) 14時
- ◇百歳体操 水曜 14時
- ◇カラオケタイム 金曜 13時