

## ふれあい・いきいきサロンを ご存じですか？

現在、砺波市内には131カ所の「ふれあい・いきいきサロン」があります。サロンでは、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らしていけるように地域住民やボランティア、参加者一人ひとりが活動の主体となって、自分たちがやってみたい活動のアイデアを出し合いながら、楽しく仲間づくりや交流の場づくりを行っています。活動は近くの公民館など小地域単位で行っており、地域住民誰もが自由に参加できます。

「参加してみたい!」「新しくサロンは作れるのかしら?」など、サロンに関するご質問は、各地区の地域福祉コーディネーターまたは市社会福祉協議会までお問合せください。

### 【サロン活動の内容】

- ☆茶話会
- ☆各種教養講座
- ☆健康体操や健康教室、出前講座
- ☆食事会
- ☆ゲームやレクリエーション
- ☆バスハイク など

### 市内サロン活動の様子



介護予防の体操（百歳体操）



季節の塗り絵



町内の花壇に球根植え



抹茶教室



健康マージャン



花札

### サロン交流会

今後のサロン活動に活かしてもらうことを目的として、各サロン代表者の交流の場を年2回開催しています。今年の2月に行った交流会では、市内3つのサロンに活動事例の発表やサロンで活用できるレクリエーション用具の紹介や簡単な体操などを行いました。



(写真上)  
「となみ元気体操」を体験しました。



(写真右)  
職員がレクリエーション用具の紹介をしました。

### eスポーツ&ボードゲーム体験

3月23日に若林地区のサロン「若林よろまいけ憩いの集い」にてeスポーツ(太鼓の達人)とボードゲームの体験会を行いました。近年eスポーツは脳トレとして注目されており、市社会福祉協議会でも機材を購入しサロンへの貸し出しを行っています。

また、砺波図書館に寄贈されたボードゲームは、福祉や教育にかかわる団体に貸出していますので、砺波図書館にお問合せください。



(写真上)  
みんなでボードゲームを体験!



(写真右)  
初めてのeスポーツに挑戦中!

# ほっとなみ相談支援センターってなあに？

## ～生活困窮者自立支援事業～

生活困窮者自立支援制度の相談窓口です。働きたくても働けない、収入が少ないなど仕事や生活での困りごとや不安に対する相談を受けています。相談者一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

### 自立相談支援

相談支援員が困りごとを伺い、どのような支援が必要かを把握し、一人ひとりの状況に合わせたサービスや関係機関につなぎます。



### 家計改善支援

「家賃や電気代の支払いが遅れている」等、家計管理に困っている方に対して、家計状況の「見える化」を図り生活の安定を目指します。



### 就労支援

ハローワークと連携を図りながら、就労支援員が就労に向けての相談や助言を行います。また、相談者の希望に応じて、ハローワークへの同行や履歴書の作成などの支援も行います。



### 子どもの学習支援

支援員やサポーターによる子どもの学習支援を通して、仲間づくりや居場所づくりをしながら進学に関する支援を行います。



お困りごとがありましたらご相談ください。

相談窓口：市社会福祉協議会 ☎ 32-0294 FAX 33-6324

✉ wel.tonami@tonami-shakyo.or.jp

相談時間：月～金曜 8時30分～17時15分（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

## 南部デイサービスセンター 北部デイサービスセンター 嘱託介護職員を募集します！

- 応募資格 普通自動車運転免許、介護職員初任者研修修了（ヘルパー2級相当）以上
  - 勤務日時 月～土曜の週5日で、8時～18時30分の内7時間45分（シフト制）
- ※市販の履歴書に資格証の写しを添えて応募ください。

## ＋ 日本赤十字社 義援金の受付について



砺波切花研究会より、『2023トルコ・シリア地震救済金』としてチューリップ切花販売活動売上金の内21,100円がご寄付されました。

その他にも救済金・義援金を受け付けています。また、郵便局窓口、市内銀行窓口でも受け付けています。詳しくは、市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

問合せ 日本赤十字社砺波市地区 ☎ 32-0294

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談してください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住者のみ	6月7日(水) 7月5日(水) 13時～16時	6月21日(水) 13時30分 ～15時30分
※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要		
行政相談	6月2日・16日(金)	—
人権相談	6月2日・16日(金)	6月9日(金)

### ほっとなみ相談支援センター

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業・ケアネット・ボランティアに関する相談などお困りごとがあればご相談ください

〔相談専用電話〕 ほっとなみ相談支援センター ☎ 33-5511  
月～金曜 8時30分～17時15分  
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

## 善意の窓口

4月15日～5月14日(敬称略)

### ボランティア基金

匿名1名 シニア元気あつぷポイント事業転換交付金 1,100円

### 砺波善意銀行

匿名 3,000円



社協 Twitter



となプロ  
(ゆーりっぷの部屋)



ホームページ  
http://www.tonami-shakyo.or.jp/

# 福祉センターイベント予定 6月

今月は北部苑にいるよ!



**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、18日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、18日



**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、18日



**庄東センター** 安川 297 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、18日



①～②は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
30	30	30	30	1 (苗加苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊	2 (庄東センター) 貫松輝会 三味線演奏	3 (北部苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡 <b>① 麦秋苑</b> ① こどものあそびば
4	5	6	7 (苗加苑) 立山相甚会 甚句	8 (北部苑) 喜楽会 民謡・舞踊	9 (庄東センター) いいとも一座 歌謡・舞踊	10 (北部苑) 心竹炭湯
11 (北部苑) 風香の会 舞踊	12	13 (庄東センター) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊	14 (苗加苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡	15 (麦秋苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊	16 (庄東センター) トゥインクル スターズ ハーモニカ演奏	17 (北部苑) <b>② 北部苑 DE</b> あそぼう
18 全館休館日	19 (北部苑) 廣瀬倅とフラワ ーズ 歌謡	20	21	22 (苗加苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	23 (庄東センター) マジック&パネ ルシアター 影絵	24 <b>③ 北部苑</b> 心よもぎ湯
25	26	27 (麦秋苑) 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏	28 (苗加苑) 福美会 民謡・舞踊	29 (北部苑) 華舞踊会 舞踊・歌謡	30 (庄東センター) すずらんの会 歌謡・舞踊	1

**① こどものあそびば (麦秋苑)**  
6月3日(土) 10時～15時  
「いきいき工作メイト」と楽しい工作!  
※いきいき工作メイトさんは13時30分～14時30分  
午前中は別の遊びをします。  
**ぜひ来てね!**

**② 北部苑 DE あそぼう (北部苑)**  
6月17日(土) 9時30分～11時30分  
大きな絵本のおはなしと夏の花苗植えをします!  
参加費 子ども1人100円 定員 20組  
申込締切 6月11日(日) 北部苑まで!  
**申込受付中!**

**お寺さんの話を聴こう (苗加苑)**  
6月9日・23日(金) 13時30分  
受講料 無料(入館料のみ必要) 申込みは苗加苑まで  
**申込受付中!**

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おう!カラオケタイム 7日(水)13時30分 14日(水)14時 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 21日(水)13時30分 ◇歌のONステージ! 17日(土)10時～15時 <b>◆ロビー展示コーナー</b> 山下正文さん アクリル板の絵画展 ～6月末まで
北部苑	◇ふれあい市 19日(月)10時 ◇健康マージャンの日 11日・25日(日)9時 ◇ほっとなみカフェ(アロマでハンドマッサージ) 15日(木)13時30分
庄東センター	◇幼稚園の日 6日(火)14時 園児と保護者でフラワーポットを作ります! ◇第21回七夕立て 26日(月)11時 4年ぶりに子どもたちと利用者さんとのコラボで14m の大竹を立てます!

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぴく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜・日曜 10時	13日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	19日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	1日・8日・29日(木) 10時	17日(土) 10時	7日・21日(水) 10時30分
庄東センター	12日・26日(月) 13時30分	16日(金) 10時	火曜 10時

**出町生きがいセンター**  
表町 3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土・日曜・祝日

◇なつかしの唱歌 5日(月)13時30分  
◇ハーモニカ演奏 20日(火)14時  
◇脳トレ教室 26日(月)14時  
◇音楽療法研究会 27日(火)14時  
◇百歳体操 水曜・木曜14時  
◇カラオケタイム 金曜13時