



# 令和6年3月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1  
電話 32-7294  
FAX 32-7296

○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

家庭版

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2 囲碁・将棋カオカ開放日	
3 囲碁・将棋カオカ開放日	4 休館日	5	6 いっぶく体操 カラオケタイム お楽しみ会 いいとも一座	7 健康マージャン教室	8	9 囲碁・将棋・開放日 歌のONステージ	
10 囲碁・将棋カオカ開放日	11 休館日	12 脳トレ学級	13 いっぶく体操 お楽しみ会 ひまわり一座 ほっとなみ カフェ笑いヨガ	14	15	16 囲碁・将棋カオカ開放日	
17 休館日	18 休館日	19 月の市 スペシャル	20 苗加苑春祭り 喜楽会 懐メロミュージックフレンド	21 休館日	22	23 囲碁・将棋カオカ開放日	
24 囲碁・将棋カオカ開放日	31 休館日	25 休館日	26 わんぱく広場	27 いっぶく体操 お楽しみ会 すずらんの会	28 健康マージャン教室	29	30 囲碁・将棋カオカ開放日

## ◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？  
…展示する期間は1ヶ月程度です…

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

◇3月のお楽しみ会は4回を予定しています。

◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

<ロビー展示コーナー> 趣味の書道展(すみの会) 3月5日(火)～3月31日(日)まで

## 苗加苑「春祭り」開催！

3月20日 (水・祝日) お楽しみ会

午前の部 午前10時 喜楽会

午後の部 午後1時30分 懐メロミュージックフレンド

月の市スペシャル・恒例じゃんけん大会(賞品有)もあるよ！

鉄道模型もやって来る！北陸新幹線？みんな、見に来てね！

# 2024/3 ≪ 苗加苑トピックス ≫

◆令和6年3月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

6日（水） 午後1:30～



いいとも一座

＜舞踊・郷土芸能＞

こきりこやおわら節、地元の民謡を中心に華麗に踊ります。座長の太鼓演奏は見ものです。楽しい演目が盛りだくさん。

13日（水） 午後1:30～



ひまわり一座

＜民謡・舞踊＞

歌謡曲、新舞踊、手品なんでも出来る楽しいボランティアグループです。

20日（水） 午前10:00～



喜楽会

＜舞踊・民謡＞

民謡・舞踊・三味線演奏など多彩な演目をお楽しみください

20日（水） 午後1:30～



懐メロミュージックフレンド

＜生バンド・歌謡ショー＞

迫力ある生演奏をバックに懐かしい歌謡曲をたくさん披露してくれる、大変人気のあるグループです。

27日（水） 午後1:30～



すずらんの会

＜舞踊・歌謡＞

舞踊や民謡、歌謡曲を披露してくれます。三味線演奏もあり、座長の踊りは必見です。

## 鉄道模型がやってくる

3月20日（水・祝）春祭り 鉄道模型ジオラマ展示

北陸新幹線3月 福井まで延伸

ロビーいっぱいには走っているよ！

