



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス [hokubuen@tonami-shakyo.or.jp](mailto:hokubuen@tonami-shakyo.or.jp)

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お楽しみ会	3 マーじゃん教室 みんなの歌の日	4 休館日	5 いっぷく体操 歌謡教室	6 NEW いきいき百歳体操	7 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
8 健康マーじゃんの日	9	10 休館日	11 休館日	12 お楽しみ会 いっぷく体操 ふれあい市	13 笑いヨガ講座 NEW いきいき百歳体操	14 夏・冬野菜講座 遊書とパステルアート講座 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
15 休館日	16 脳トレ学級	17 みんなの歌の日	18 休館日	19 いっぷく体操 ほっとなみカフェ 歌謡教室	20 お楽しみ会	21 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
22 健康マーじゃんの日	23	24 マーじゃん教室 みんなの歌の日	25 休館日	26 お楽しみ会 いっぷく体操	27 NEW いきいき百歳体操	28 北部苑DEあそぼう 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
29	30	31 みんなの歌の日	 <div data-bbox="1417 1944 1837 2329" data-label="Text"> <p><b>お楽しみ会</b></p> <p>2日(月) 太陽一座 12日(木) 喜楽会 20日(金) 劇団 絆 26日(木) 劇団 ゆうしん</p> </div>			



## NEW! いきいき百歳体操

北部苑で、「いきいき百歳体操」ができるようになりました！  
申込は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。  
日時：基本金曜日または木曜日 午後1時半～ロビー

重りをお持ちの方は  
ご持参ください。



## 北部苑DEあそぼう お申込み受付中！締切は10月22日(日)まで

日時：10月28日(土) 午前9時半～11時半  
対象：未就園児・園児～小学校低学年 定員：20人(こどもの人数)  
参加費：100円(おやつ代)  
内容：チューリップ球根の植え付け、大きな絵本のおはなし



◆裏面も  
ご覧ください！

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります



# 11月のお楽しみ会



## 金村ひろし歌謡ショー

3日(金・祝) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡

北部苑恒例!!  
歌と軽快なトークをお楽しみください

## 新蔵富美男&鼓都の会

6日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定

舞謡

歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊を  
お楽しみください

## ザ・あんぽんたん

11日(土) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞謡

毎回大人気!  
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください

## 藤山一座

23日(木・祝) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞謡

のいか座長率いる一座です  
踊りや歌をお楽しみください

## 懐メロミュージックフレンド

27日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 生バンド演奏

生バンドによる伴奏で、懐かしのメロディー  
をお楽しみください

## 知っく情報!

### 健康測定と健康なんでも相談

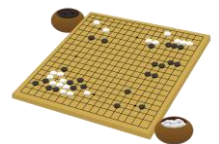


11/11(土) 午前10時～12時

健康測定や健康相談をしませんか?  
日頃、気になっていることを薬剤師さんに聞ける  
いい機会です。お薬手帳をお持ちください。



### お知らせ



11/18(土)は  
「とнамほくぶオータムフェスタ」の  
ため、「囲碁・将棋の日」は、お休み  
とさせていただきます。

## とнамほくぶオータムフェスタ

名前が変わって  
リニューアル!!

11/18(土) 午前9時30分～午後3時

入館無料

### ステージ発表

午前の部 10時～12時

1. 大正琴同好会「ふみ乃会」
2. 歌謡教室
3. 湯川ゆか ミニステージ



★お寿司



### ふれあい大市

★赤飯

★お餅



<特別出店>

- ★梅屋菓子舗(たい焼き、ぜんざい)
- ★かふえ・ふ〜らい(和・洋菓子、手づくり小物)



<軽トラ市>

- ★ゆかファームの店(柿・あんぽ柿・銀杏など)
- ★若林青空市の店(地元の新鮮野菜)
- ★若林りんごの店(地元若林りんご・ふじ・りんご加工品など)
- ★雄神・頼成りんごの店(ふじりんご限定 各50袋)



### 作品展示

- ★盆栽山野草
- ★フラワーアレンジメント
- ★遊書とパステルアート
- ★オシャレ水引



ちょい早風呂 午前9時～

※詳しくは北部苑へお問い合わせください。☎33-6633

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。