



# 4月

## こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス [hokubuen@tonami-shakyo.or.jp](mailto:hokubuen@tonami-shakyo.or.jp)

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
2	3 お楽しみ会	4 みんなの歌の日	5 休館日	6 いっぱい体操 歌謡教室	7	8 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
9 NEW 健康マージャンの日	10 高齢者福祉施設 等利用券引換 (午前9時～12時)	11 みんなの歌の日 マージャン教室	12 休館日	13 お楽しみ会 いっぱい体操	14	15 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
16 休館日	17 脳トレ学級	18 みんなの歌の日	19 休館日	20 いっぱい体操 ほっとなみカフェ 歌謡教室	21	22 NEW 健康マージャンの日 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
23 春のとなみほくぶ マルシェ	24	25 みんなの歌の日 マージャン教室	26 休館日	27 お楽しみ会 いっぱい体操 ふれあい市	28	29
30 休館日						

### お楽しみ会

3日(月) 懐メロミュージックフレンド 13日(木) 新蔵富美男一座&鼓都の会  
27日(木) 藤山一座

NEW

◆健康マージャンの日◆ 基本第2・4日曜日(土曜日に変更の場合もあり)

午前9時～4時 経験があれば、どなたでも参加できます。

◆春のとなみほくぶマルシェ◆ 4月23日(日) 午前10時～午後3時 入館無料!

ワークショップ、音楽ステージ、スタンプラリー、おたのしみ風呂など、お楽しみいっぱい!

キッチンカーもやってくる! 詳しくは、館内ポスター、チラシなどをご覧ください。



◆裏面もご覧  
ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

## 4月のお楽しみ会



### 懐メロミュージックフレンド

3日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定



### 新蔵富美男一座&鼓都の会

13日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定



### 藤山一座

27日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 生バンド演奏

生バンドによる伴奏で懐かしのメロディーをお楽しみください

新舞踊

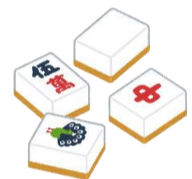
歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊をお楽しみください

舞踊 歌謡

のいか座長率いる一座です踊りや歌をお楽しみください

## 知っく情報!

- 令和5年4月1日から、高校生以下の子どもと一緒に入館される保護者の方は利用料が減免され、無料になります！(苗加苑、麦秋苑、庄東センターも同様です)
- 健康マージャンの日ができました！入館料のみで1日健康マージャンし放題！お仲間を誘って、ぜひお越しください。最大4卓まで  
基本毎月第2・4日曜日(土曜日に変更の場合もあります)午前9時～午後4時まで  
詳しくは館内掲示をご覧ください



## 北部苑DEあそぼう

15日(土) 午前9時半～11時半

未就園児～小学校低学年におすすめ！  
先着 20組  
おやつ代 100円(子ども一人につき)  
申込締切 4月9日(日)



- ・大きな絵本のおはなし
- ・リズム遊び&フチ工作

(サイズアウトした衣類の持ち込み大歓迎！)



## 春のとなみほくぶマルシェ

23日(日) 午前10時～午後3時

・クレープなどのキッチンカーや占い、小物販売、手作り体験など  
バラエティーに富んだワークショップが北部苑に大集合!!

・スタンプラリー抽選会

・ちょい早お楽しみ風呂(午前9時～)  
(ペパーミント湯)

・音楽ステージ(午前10時半～)

シンセサイザー奏者、滝沢卓と仲間たちによるスペシャルコンサート  
「こめい～ずplusおむらいすん」



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。