



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス [hokubuen@tonami-shakyo.or.jp](mailto:hokubuen@tonami-shakyo.or.jp)

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
				1 いっぷく体操 歌謡教室	2	3 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 夏・冬野菜講座
4 太極拳講座	5	6 みんなの歌の日	7 休館日	8 お楽しみ会 いっぷく体操	9 笑いヨガ講座	10 囲碁・将棋の日 夏・冬野菜講座 遊書とパステルアート講座 オシャレ水引講座 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
11 お楽しみ会 健康マージャンの日 太極拳講座 ウォーキング講座	12	13 みんなの歌の日 マージャン教室	14 休館日	15 いっぷく体操 歌謡教室 ほっとなみカフェ (ハンドマッサージ)	16	17 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
18 休館日	19 お楽しみ会 脳トレ学級 ふれあい市	20 みんなの歌の日	21 休館日	22 いっぷく体操	23	24 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 夏・冬野菜講座
25 健康マージャンの日 ウォーキング講座	26	27 みんなの歌の日 マージャン教室	28 休館日	29 お楽しみ会 いっぷく体操	30	

### お楽しみ会

3日(土) ひまわり一座  
11日(日) 風香の会  
29日(木) 華舞踊会

8日(木) 喜楽会  
19日(月) 廣瀬 倅とフラワーズ



### ◆お知らせ◆

6月は田祭り、夜高の季節ですね。  
北部苑ロビー入り口に、とっぺ行燈展示中です。(6月中旬まで)



◆裏面もご覧  
ください!

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

# 6月のお楽しみ会



## ひまわり一座

3日(土) 午後1時半～  
午後2時半予定

舞踊 歌謡  
板垣座長率いる一座です  
歌や踊りをお楽しみください

## 喜楽会

8日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

民謡 舞踊 三味線  
民謡あり、歌謡あり、多彩な演目をお楽しみください。

## 風香の会

11日(日) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞踊  
日本各地の民謡に合わせて踊る民踊をお楽しみください

## 廣瀬 倅とフラワーズ

19日(月) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡  
廣瀬 倅さんと女性ふたりの3人組！  
魅力たっぷりの歌声をお楽しみください

## 華舞踊会

29日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

舞踊 歌謡  
一年ぶりのゆうじ座長と一座の皆さんの歌と踊りをお楽しみください

# 知っク情報！

6月より、アイスコーヒーの販売を始めます。  
暑い日や、お風呂上りにいかがでしょうか。  
9月末まで！なくなり次第終了します。  
1杯 100円



**いないうどん 新登場!! 1杯250円**  
月見うどんがいないうどんに代わりました。  
月・火・木・金曜のみ  
ご注文は午前10時半まで  
(他に素うどん・たぬきうどん・わかめうどんもあります)



## 北部苑DEあそぼう

未就園児～小学校低学年におすすめ！  
先着 20組  
おやつ代 100円(子ども一人につき)  
申込締切 6月11日(日)

6月17日(土) 午前9時半～11時半

- ★夏の花苗植え
- ★イエローラビットさんの大きな絵本のおはなし  
(サイズアウトした衣類の持ち込み大歓迎！)



6月中旬より、七夕飾りの短冊を設置します。  
願い事を書いてくださいね！



**メダカ育成中!!**  
卵から赤ちゃんメダカも生まれています。  
とても小さいので、目を凝らしてよ～く見てね。



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。