



# こどもからお年寄りまで 北部苑だより

福祉センター北部苑

検索

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
2	3 eスポーツ体験会	4 みんなの歌の日 フラワーアレンジメント講座	5 休館日	6 いっぷく体操 歌謡教室	7 笑いヨガ講座	8 夏・冬野菜講座 遊書とパステルアート講座 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
9 健康マージャンの日 ウォーキング講座	10	11 みんなの歌の日 マージャン教室	12 休館日	13 お楽しみ会 いっぷく体操	14	15 2023 北部サマーフェスタ
16 休館日	17 脳トレ学級	18 休館日	19 休館日	20 いっぷく体操 歌謡教室	21 お楽しみ会 ふれあい市	22 健康マージャンの日 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
23 お楽しみ会 ウォーキング講座	24	25 みんなの歌の日 マージャン教室	26 休館日	27 いっぷく体操	28 こどもの広場	29 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
30	31 eスポーツ体験会	<p>話題のeスポーツを体験してみませんか？ 脳トレに効果的！ 任天堂スイッチを使ったリズムゲームで遊みましょう。</p>  				

## お楽しみ会

13日(木) 本田博和ギターミニライブ  
23日(日) KOBスイング・エコース

21日(金) 澄柳会  
29日(土) となみ野民遊会



## 2023 北部サマーフェスタ

7月15日(土) 午前9時半～午後3時 入館無料  
キッズコーナーや音楽ライブ&フラダンスステージなどお楽しみいっぱい！  
ご家族みなでお越しください。詳しくは裏面をご覧ください。

ビニールプールも  
あるよ！

◆裏面もご覧  
ください！

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

## 7月のお楽しみ会



### 本田博和ギターミニライブ

13日(木) 午後1時半～  
午後2時半予定

ギター弾き語り

演歌あり、歌謡曲あり  
甘く優しい歌声をお楽しみください



### 澄柳会

21日(金) 午後1時半～  
午後2時半予定

舞踊 歌謡

顔見知りの方も出てくるかも！  
歌と踊りをお楽しみください



### KOBスイング・エコース

23日(日) 午後1時半～  
午後2時半予定

歌謡 舞踊

迫力ある生バンドの演奏をお楽しみください



### となみ野民遊会

29日(土) 午後1時半～  
午後3時予定

民謡 舞踊 三味線

年に一度のおたのしみ！民謡と共に  
お囃子や三味線もお楽しみください

## 知っク情報！

### eスポーツ体験会

7月3日、31日(月)午後1時半～

任天堂スイッチのリズムゲームで、遊びながら

eスポーツとは「エレクトロニック・スポーツ」の略で電子器機を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉です。リズムゲームで、ストレス解消や認知能力が向上すると注目されています。



## 2023 北部サマーフェスタ

入館無料

7月15日(土) 午前9時半～午後3時

【ステージ発表】

午前10時半～

兄弟デュオ&アコースティックギター  
「くまの音楽堂」



午後1時半～ フラダンス

「カ・ナル・十二&オハナ」



【ガラポン抽選会】

枚数限定  
300枚

300円以上購入で1回抽選できます！

【ちょい早風呂】

午前9時から入浴できます。



【飲食・販売コーナー】

★ポップコーン(無料)

★かき氷

★すし

★やきそば

★おもち など



【キッズコーナー】

★バルーンアート

★スーパーボールすくい

★フール遊び



## こどもの広場

①7/28(金) ②8/4(金) ③8/18(金) ④8/25(金)

全4回 要申込 午前10時～12時 午後からも利用できます

小学3年～6年生におすすめ！

先着 20組

参加費 無料～1,000円(材料費)

申込締切 7月15日(土)

①Let'sクッキング！ フルーツサンドを作ろう

②ボードゲームを体験しよう

③高校生と遊ぼう

④グリーンを楽しもう！ハイドロカルチャー寄せ植え体験



※内容が変更になる場合もあります。詳しくは、募集チラシをご覧ください。

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。