

一人でも打てるために

# 健康マーじゃん 講座

定員に達したため、  
募集を締め切りました



「賭けない・飲まない・吸わない」を  
合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を  
目的としたマーじゃん。 健康マーじゃん

- 定員： 16名 (4人以上で開講)
- 時間： 9:30 ~ 11:30
- 材料費： あれば実費
- 持ち物： 特になし

申込締切  
3/19(火)

- 講師： 齋藤和芳さん

前半		4月～9月		受講料	500円×12回＝6,000円		・申込み時に納付ください
開催予定	2024年						
	4月9日 (火)	5月14日 (火)	6月11日 (火)	7月9日 (火)	8月6日 (火)	9月3日 (火)	
	4月16日 (火)	5月28日 (火)	6月25日 (火)	7月23日 (火)	8月27日 (火)	9月10日 (火)	
後半		10月～3月		受講料	500円×12回＝6,000円		・後半の初回迄に納付ください
開催予定					2025年		
	10月8日 (火)	11月12日 (火)	12月10日 (火)	1月7日 (火)	2月4日 (火)	3月11日 (火)	
	10月22日 (火)	11月26日 (火)	12月24日 (火)	1月28日 (火)	2月18日 (火)	3月25日 (火)	

※ 健康マーじゃん講座の日の午後(13:00～16:00)は、健康マーじゃんの日(どなたでも参加できる)を予定いたします。