



4月

こどもからお年寄りまで 北部苑だより

ホームページが
新しくなりました！



福祉センター北部苑

砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 みんなの歌の日	3 休館日	4 いっぷく体操 歌謡講座 高齢者福祉施設等利用券引換 (午後1時～4時)	5 いきいき百歳体操	6 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
7	8	9 みんなの歌の日 健康マージャン講座 NEW 健康マージャンの日B	10 休館日	11 お楽しみ会 いっぷく体操	12 笑いヨガ講座① いきいき百歳体操	13 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
14 健康マージャンの日A	15 脳トレ学級	16 みんなの歌の日 健康マージャン講座 NEW 健康マージャンの日B	17 休館日	18 いっぷく体操 歌謡講座 ほっとなみカフェ (臨床美術)	19 いきいき百歳体操	20 北部苑DEあそぼう オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
21 休館日	22 お楽しみ会	23 みんなの歌の日	24 休館日	25 お楽しみ会 いっぷく体操 ふれあい市	26 笑いヨガ講座② いきいき百歳体操	27 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
28 春のとなみほくぶマルシェ	29 健康マージャンの日A	30 休館日	5/1 休館日	2 いっぷく体操 歌謡講座 いきいき百歳体操	3 お楽しみ会	4 休館日

お楽しみ会 午後1時30分～

- 6日(土) 懐メロミュージックフレンド
- 11日(木) 劇団 つくし
- 22日(月) 湯川ゆか歌謡ショー
- 25日(木) 藤山一座
- ※15日(月) 予定の新蔵富美男一座&鼓都の会は
→5/3(金)に変更いたします
- ♥北部苑DEあそぼう キッズ①♥
- 4月20日(土) 午前9時～11時30分
- ♥春のとなみほくぶマルシェ♥入館無料
- 4月28日(日) 午前10時～午後3時

お知らせ

- ◆フリー企画のカレンダーを配置しました
 - ・いきいき百歳&カミカミ体操の日
 - ・みんなの歌の日
 - ・囲碁・将棋の日
 - ・健康マージャンの日
- ◆健康マージャンの日の開催日が増えました！
 - ・健康マージャンの日A (午前9時～午後4時)
 - ・健康マージャンの日B (午後1時～4時 健康マージャン講座の後)

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります 裏面もご覧ください

4月のお楽しみ会



懐メロミュージックフレンド

6日(土) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡 生バンド演奏

生バンドによる伴奏で懐かしのメロディーをお楽しみください



劇団 つくし

11日(木) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡 舞踊

座長の切れのある踊りは必見です！個性豊かな面々の歌と踊りをお楽しみください



湯川ゆか歌謡ショー

22日(月) 午後1時半～
午後2時半予定

歌謡

2月の振替公演です。歌とトークをお楽しみください



藤山一座

25日(木) 午後1時半～
午後2時半予定

舞踊 歌謡

遠く滑川から来てくださる一座です。踊りや歌をお楽しみください

知ってク情報！

①北部苑暮らしの講座が開講します！

- ・歌謡講座
- ・健康マージャン講座
- ・笑いヨガ講座①②
- ・オシャレ水引講座

②健康マージャンの日が増えました！

入館料のみで1日健康マージャンし放題！
お仲間を誘って、ぜひお越しください。最大4卓まで
A 基本毎月第2・4日曜日
(午前9時～午後4時まで)
B 基本毎月第2・4火曜日の午後
(午後1時～4時まで)健康マージャン講座後の午後



暮らしの講座 受講者募集中!!

申込締切
4/28(日)

◆遊書とパステルアート講座

5～12月(8月休み) 全7回(月1回 土曜日)
午前10時～12時 講師 美桜さん



◆フラワーアレンジメント講座A(ドライ・フリザーフード)

7・8・9・12月 全4回 第1火曜日
午後1時半～3時半 講師 安田 ルリ子さん



◆フラワーアレンジメント講座B(生花・多肉植物)

5・6・10・11月 全4回 第4木曜日
午前10時～12時 講師 ミナミフラワーショップさん



◆夏・秋/冬野菜講座

4～11月 全14回 土曜日 午前9時～11時
講師 河合 栄二さん



申込締切
4/15(月)

春のとなみほくぶマルシェ

28日(日) 午前10時～午後3時

来て、見て、聴いて、食べて!!
小物販売、手作り体験など楽しいワークショップと
美味しいお菓子やキッチンカーなど大集合!

★ワークショップ・販売

★スタンプラリー抽選会

(スタンプを2つ集めるとスタンプラリーに参加できます)

★ちよい早風呂(午前9時～)

★音楽ステージ(午前10時半～)

午前10時30分～

兄弟デュオのハーモニーとアコースティックギター演奏
「くまの音楽堂ライブ」



午後1時30分～

シンセサイザー演奏と映像のコラボレーションライブ
「滝沢卓 シンセサイザーライブ」

北部苑DEあそぼう キッズ①

20日(土) 午前9時半～11時半

未就園児・園児・小学校低学年児におすすめ

先着 20組

おやつ代 100円(こども一人につき)

内容:大きな絵本のおはなし

申込締切 4月13日(土)



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております