

レクリエーション用具を ご活用ください!

「誰でもできる簡単なゲームはないかしら?」
「いつもとちょっと違う活動がしてみたい!」

地域で開催されている各種団体の活動を支援するため、輪投げ・ペタンク・スロットカーリングなど、ちょっと体を動かすゲームや誰でも知っているカルタ・すごろくなど気軽にできるレクリエーション用具を多数取り揃えています。貸し出しは無料ですので、ぜひご利用ください。

「出前おしながき」令和5年度版を作成!

ふれあい・いきいきサロンに配布している『出前おしながき』では、レクリエーション用具のほか、ボランティアグループの紹介も掲載しています。



ホームページにレクリエーション用具の写真などおしながきの詳細を掲載しています!ぜひご覧ください。

市社会福祉協議会では、他にも大鍋やポップコーンマシン、綿菓子機、パイプテント等イベントで使える用具の貸し出しも行っています。砺波市内の市民団体の方を対象に無料で貸し出しをしていますので、お気軽にお問合せください。

市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



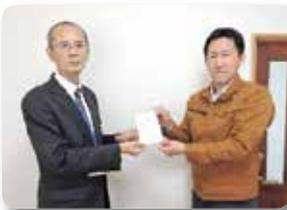
善意の窓口

3月15日～4月14日(敬称略)



3月20日、(株)丸圓商店(新鮮市場ヴァローレ)より、車イス5台をご寄付いただきました。車イスは福祉機器リサイクル事業の貸出用車イスとして有効に活用させていただきます。

3月29日、(株)宮木建設より、83,662円をご寄付いただきました。毎年、職場等が出た鉄くずや古紙を集め換金した収益金をご寄付くださり、今回で10回目、総額946,739円となりました。



社会福祉事業振興基金

匿名 ベッド借用の御礼 10,000円
匿名 社会福祉のために 78,137円
匿名 社会福祉のために 300,000円

ボランティア基金

匿名1名 シニア元気あっぷポイント事業転換交付金 2,300円

砺波 善意銀行

(株)丸圓商店(新鮮市場ヴァローレ) 車イス5台
(株)宮木建設 83,662円
(株)三喜有社員会 10,000円
砺波高校生徒会 14,891円
匿名 100,000円
匿名 20,000円
匿名 3,000円
匿名 タオル61枚

地域なんでも相談窓口開設!!



【梅檀野地区】

開催日時
毎週木曜(平日のみ)
10時～12時
※第2木曜は、市社協出張相談日です。

場所
梅檀野農村振興会館

【梅檀山地区】

開催日時
毎週木曜(平日のみ)
13時30分～15時
※第4木曜は、市社協出張相談日です。

場所
梅檀山農村集落センター



梅檀野、梅檀山地区をモデル地区とし、地域なんでも相談窓口を開設しました。これは、身近な地域で相談できる拠点をつくるため地区福祉推進協議会と社会福祉協議会が協働で実施する取り組みです。

高齢者、障がい者、子育て世帯をはじめ、困りごとを抱える方などの、日頃の生活での不安や悩みなど生活の困りごとについて相談に応じます。どこに相談したらよいかわからない困りごとは、地域なんでも相談窓口へご相談ください。

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談してください。

相談内容	市社会福祉会館	庄川支所
法律相談 〔弁護士〕 *市内在住者のみ	5月10日(水) 6月7日(水) 13時～16時	5月17日(水) 13時30分 ～15時30分
※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要		
行政相談	5月11日(木)・19日(金)	—
人権相談	5月11日(木)・19日(金)	5月12日(金)

ほっとなみ相談支援センター

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・こどもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業・ケアネット・ボランティアに関する相談などお困りごとがあればご相談ください

【相談専用電話】 ほっとなみ相談支援センター ☎ 33-5511
月～金曜 8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



今月は南部デイにいますよ!



福祉センターイベント予定 5月

苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、4～6日、21日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、4～6日、21日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、4～6日、21日



庄東センター 安川 297 ☎ 37-1550
休館日：水曜、4日、5日、21日



①～②は下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
30	1 (北部苑) トゥインクル スターズ ハーモニカ演奏	2	3	4 全館休館日	5 全館休館日	6
7 (苗加苑) バックドロップズ 管楽器演奏 (麦秋苑) ① こどもの あそびば	8	9	10 (苗加苑) 華舞踊会 歌謡・舞踊	11 (北部苑) 劇団ゆうしん 歌謡・舞踊 (麦秋苑) 新蔵富美男一座 & 鼓都の会 舞踊	12 (庄東センター) 劇団 絆 歌謡・舞踊	13 (北部苑) ☎ 竹炭湯
14	15 (北部苑) ザ・あんぼんたん 歌謡・舞踊	16 (庄東センター) 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	17 (苗加苑) となみハーモニカ ハッピー ハーモニカ演奏	18	19 (庄東センター) 劇団 輝 歌謡・舞踊	20
21 全館休館日	22	23 (庄東センター) 澄柳会 歌謡・舞踊	24 (苗加苑) いいとも一座 歌謡・舞踊	25	26 (庄東センター) 金村ひろし 歌謡ショー	27 (北部苑) ☎ パパーミントの湯
28 (苗加苑) カ・ナル・ナニ & オハナ フラダンス	29 (北部苑) 鳳泉会 舞踊	30 (麦秋苑) 劇団 輝 歌謡・舞踊	31	1	2	3

① こどものあそびば (麦秋苑) **ぜひ来てね!**
5月7日(日) 10時～15時
「ラブリーグループ」の皆さんと遊ぼう!
腹話術のケンちゃん遊びにくるよ!
※腹話術のケンちゃんは午前のみ。午後は別の遊びをします。

お寺さんの話を聴こう (苗加苑) **申込受付中!**
5月から開催! 第2・4金曜 13時30分
若いお坊さんから仏事のこと、お経の意味、ありがたいお話を聴いてこれからの人生を考えよう!
受講料: 無料(入館料のみ必要) 申込は苗加苑まで

短期集中講座 (北部苑) **申込受付中!**
◆はじめての太極拳講座 6～8月 第1・2日曜 9時30分～
◆はじめてのウォーキング講座 6～7月 第2・4日曜 9時30分～

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇みんなで歌おう! カラオケタイム 3日(水)13時30分 ◇月の市 17日(水) ◇歌のONステージ! 20日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー 藤井美佐緒さん趣味の書道展 ～5月末まで
北部苑	◇ふれあい市 15日(月)10時 ◇囲碁・将棋の日 13日・20日・27日(土) ◇健康マージャンの日 14日・28日(日) ◇砺波市盆草協会 盆草展 13日(土)13時～16時 14日(日)9時～15時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ 9日(火)14時
庄東センター	◇幼稚園の日 19日(金)11時 4年ぶりに開催! 園児たちによるステージをお楽しみに!

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっづく体操・ 健康体操(相談)教室
苗加苑	土曜 10時	9日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	15日(月) 10時	木曜 10時 ※4日は休み
麦秋苑	18日(木) 10時	20日(土) 10時	10日・24日(水) 10時30分
庄東センター	8日・22日(月) 13時30分	19日(金) 10時	火曜 10時 ※2日は休み

出町生きがいセンター
表町 3-1 ☎ 33-3358
休館日：土・日曜・祝日(3日・4日・5日)

- ◇民謡まり子の会 15日(月)13時30分
- ◇絵手紙教室 9日・23日(火)13時30分
- ◇脳トレ教室 22日(月)14時
- ◇健康測定と健康のお話 30日(火)14時
- ◇百歳体操 水曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜13時