



こどもからお年寄りまで

北部苑だより

ホームページが
新しくなりました!



砺波市林1202番地 電話33-6633

福祉センター北部苑



Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1 お楽しみ会 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日
2	3	4 みんなの歌の日	5 休館日	6 歌謡講座 いきいき百歳体操 いっぷく体操は お休みです	7 お楽しみ会	8 遊書とパステルアート講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂
9 健康マージャンの日A	10	11 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	12 休館日	13 お楽しみ会 いっぷく体操	14 笑いヨガ講座① いきいき百歳体操	15 夏・冬野菜講座 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
16 休館日	17 お楽しみ会 脳トレ学級	18 みんなの歌の日	19 休館日	20 いっぷく体操 歌謡講座 いきいき百歳体操	21 お楽しみ会	22 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
23 健康マージャンの日A	24 お楽しみ会 ふれあい市	25 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	26 休館日	27 いっぷく体操 ほっとなみカフェ (音楽療法)	28 笑いヨガ講座② いきいき百歳体操	29 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
30					◆裏面もご覧 ください!	

お楽しみ会 午後1時30分

- 1日(土) 廣瀬 倭とフラワーズ
- 7日(金) 澄柳会
- 13日(木) 喜楽会
- 17日(月) おやべいきいき劇団
- 21日(金) 若月あや歌謡ショー
- 24日(月) 華舞踊会



お知らせ

＜砺波市にお住いの75歳以上の方へ＞

北部苑での「砺波市高齢者入浴施設等利用券」のお引き替えは6月末までです。
必ず、引き替えハガキをご持参ください。
お早めに!



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

裏面もご覧ください

6月のお楽しみ会



廣瀬 倅とフラワーズ

1日(土) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

廣瀬 倅さん率いる女性だけのグループです
魅力たっぷりの歌声をお楽しみください



澄柳会

7日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 歌謡

顔見知りの方も出てくるかも！
歌と踊りをお楽しみください



喜楽会

13日(木) 午後1時30分～
午後2時30分予定

民謡 舞踊 三味線

民謡あり、歌謡あり、多彩な演目をお楽しみください。



おやべいきいき劇団

17日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

紙芝居 手遊び おどり

小矢部の民話や歌を中心に、多彩な演目をお楽しみください



若月 あや 歌謡ショー

21日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

初出演です！北部苑ではお馴染みの
あの方も友情出演します。ご期待ください！



華舞踊会

24日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

舞踊 歌謡

1年ぶりのゆうじ座長と一座の皆さんの
歌と踊りをお楽しみください

知っク情報！

6月より、
アイスコーヒーの販売を始めます。
暑い日や、お風呂上りにいかがでしょうか。
9月末まで！なくなり次第終了します。
1杯 100円



北部苑DEあそぼう～キッズ②～

日時： 6月15日(土)
午前9時30分～12時
対象： 未就園児・園児～小学校低学年
定員： 20名(こどもの人数)
参加費： 100円(おやつ代として)
内容：大きな絵本のおはなし、夏の花の植え込み
締切 6月8日(土)



6月は田祭り、夜高の季節ですね。
北部苑ロビー入り口に、とっぺ行燈
展示中です。
(6月中旬まで)



6月中旬より、七夕飾りの短冊を設置します。
願い事を書いてくださいね！



来月予告

2024 となみほくぶサマーフェスタ

7月20日(土) 午前9時30分～午後3時
[ステージ発表]

- ・「こめい～ずplusおむらいすん」
- ・「カ・ナル・ナニ&オハナ」

(鷹栖、高波フラダンスサークル)

[ガラポン抽選会]、[飲食・販売コーナー]、
[キッズコーナー] etc.

他にも色々楽しいことがいっぱい！
詳細は次号でお知らせします



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております