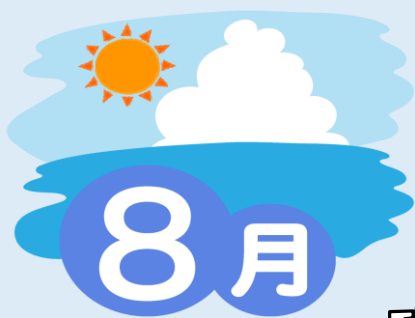




こどもからお年寄りまで 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
祝日の翌日が休館日のため、 12日～14日連休です。 ご注意ください！					1 いっぷく体操 歌謡講座	2 こどもの広場 いきいき百歳体操
3 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会	4 健康マージャンの日	5 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 フラワーアレンジメント講座	6 休館日	7 いっぷく体操 盆踊りのつどい	8 こどもの広場 笑いヨガ講座① いきいき百歳体操	9 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 お楽しみ風呂 (とくだみ)
10 お楽しみ会	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 15日の いっぷく体操は お休みです	15 いきいき百歳体操	16 北部苑DEあそぼう オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
17 休館日	18 お楽しみ会 ふれあい市 脳トレ学級	19 みんなの歌の日	20 休館日	21 いっぷく体操 ほっとなみカフェ 歌謡講座	22 こどもの広場 笑いヨガ講座② いきいき百歳体操	23 夏のみんなの 歌のつどい 囲碁・将棋の日
24 健康マージャンの日	25 休館日	26 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	27 休館日	28 いっぷく体操 いきいき百歳体操	29 お楽しみ会	30 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
31 健康マージャンの日	32 休館日	33 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	34 休館日	35 いっぷく体操 いきいき百歳体操	36 お楽しみ会	37 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会

お楽しみ会 午後1時30分

11日(日・祝)金村ひろし歌謡ショー

19日(月)ザ・あんぽんたん

30日(金)懐メロミュージックフレンド

<お願い>

プール遊びは予約制です
ご予約の電話をお願いします。

福祉センター北部苑 ☎33-6633

8月のイベントのお知らせ

新企画！

盆踊りのつどい

8日(木) 午後1時30分～
みんなでたのしく踊りましょう
輪踊りに参加するとうちわがもらえるよ

恒例！

夏のみんなの歌のつどい

24日(土) 午前10時～午後3時
総勢40名の歌の大好きな皆さんによるつどいです。
参加者募集中！応援も大歓迎です。

◆裏面もご覧ください！

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

8月のお楽しみ会



金村ひろし歌謡ショー

11日(日・祝) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

北部苑恒例!!
歌と軽快なトークをお楽しみください



ザ・あんぽんたん

19日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

舞踊

毎回大人気!
芸達者な皆さんの歌と踊りをご堪能ください



懐メロミュージックフレンド

30日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

生バンド演奏

生バンドによる伴奏で、懐かしのメロディー
をお楽しみください

知っく情報!

高校生以下の子どもと一緒に入館される**保護者の方は**、利用料が
減免され、**無料です!**(苗加苑、麦秋苑、庄東センターも同様です)

夏休みは北部苑へ

夏休み期間中、プールと学習室を開放します!
宿題持って遊びに来てね



3メートルプール

※プールは事前予約が必要です

☎ 33-6633



しゃぼん玉も

水てっぽうも
増えたよ!



おむつさん
大歓迎

北部苑DEあそぼう

8/17(土)

午前9時30分～11時30分予定

内容:キッズフラダンス
フチ工作&プール遊び



※着替えや水着を持ってくる
※午後からもゆっくり遊べます

新企画!!

盆踊りのつどい

8/8(木) 午後1時30分～

昔懐かしい盆踊りを楽しみましょう
豊皓会さんが輪踊りの中に入って踊られます



参加者募集!!

R6 夏のみんなの歌のつどい

8/24(土) 午前10時～午後3時

歌好き、のど自慢の方のご応募お待ちしております

定員:各40名(定員になり次第締切ます)

申込締切 8/10(土)

※出演順番抽選の為、電話申込不可

選曲は5月末までの曲が対象です
6月以降の曲は対応できません



お寿司の予約注文承ります!

1パック350円



当日販売はわずかですので、
お早目の申込みをお願いします

注:当日は土曜日のため、うどんがありません
(11時頃 パン屋さんの対面販売があります)

ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。