



こどもからお年寄りまで

北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

福祉センター北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
<p>祝日の翌日が休館日ため、24日～26日連休です ご注意ください！</p>						1 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
2 お楽しみ会	3	4 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	5 休館日	6 いっぷく体操 いきいき百歳体操 歌謡講座	7 お楽しみ会	8 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 おたのしみ風呂 (どくだみ)
9 健康マージャンの日	10	11 みんなの 歌のつどい	12 休館日	13 いっぷく体操	14 いきいき百歳体操 笑いヨガ講座①	15 北部苑DEあそぼう 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 オシャレ水引講座
16 休館日	17 お楽しみ会 脳トレ学級	18 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	19 休館日	20 いっぷく体操 歌謡講座 ほっとなみカフェ (臨床美術)	21 いきいき百歳体操	22 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
23 健康マージャンの日	24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 いっぷく体操 いきいき百歳体操	28 お楽しみ会 笑いヨガ講座②	

お楽しみ会 午後1時30分～

- 2日(日) 湯川ゆか歌謡ショー
- 7日(金) 福美会
- 17日(月) さうんど・ぴーす
ギターミニライブ
- 22日(土) なの花民謡会
- 28日(金) 水田たけし&仲間たち

◆お願い

長時間の入浴は、心臓に負担がかかります
湯船につかるのは10分以内にしましょう
館内での飲酒後の入浴、車の運転は、絶対にしな
いでください



みんなの歌のつどい

日時:2月11日(火・祝日)午前10時～午後3時
総勢40組の歌の大好きな皆さんによるつどいで
みんなて1日歌を楽しみましょう!
申込締切2月4日(火)まで



北部苑DEあそぼう～キッズ～⑥

日時:2月15日(土)午前9時30分～12時
内容:可西舞踊研究所キッズバレエ体験
ひなまつりテーマのフキ工作
締切:2月8日(土) 定員になり次第締め切ります



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください! ⇨

2月のお楽しみ会



湯川ゆか歌謡ショー

2日(日) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡

歌謡曲もアニソンも歌うマルチな湯川さん
歌はもちろんのこと、トークもお楽しみください



福美会

7日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

民謡 舞踊 歌謡

民謡あり、民舞ありの多彩な演目でお楽しみ
ください



さうんど・ぴーすギターライブ

17日(月) 午後1時30分～
午後2時30分予定

ギター弾き語り

演歌やフォークソングなど、レパートリーの多さに
驚きです！優しい歌声をお楽しみください



なの花民謡会

22日(土) 午後1時30分～
午後2時30分予定

民謡 民舞 ハーモニカ

あやめの会の民舞も共演しています
三味線やお囃子も併せてお楽しみください



水田たけし&仲間たち

28日(金) 午後1時30分～
午後2時30分予定

歌謡 民謡 舞踊

水田たけしさんと仲間たちによる歌謡、民謡
踊りをお楽しみください

知っく情報！

総勢40組の歌のステージ！たっぷり1日、歌を楽しみましょう



みんなの歌のつどい

2/11(火・祝) 午前10時～午後3時

午前の部 10時～ 1番～20番の方
午後の部 1時～ 21番～40番の方



お寿司の予約販売をします！

予約でのお買い求めがオススメです

助六寿司 1パック 380円
予約締切 2月4日(火)
当日販売：限定30食



※当日は、うどん(限定20食)やパン屋さんの販売もあります

出場者募集中！



定員：先着40組
締切：2/4(火)まで

電話申込不可
(申込時に歌唱順の抽選をします)
※選曲はDAM10月末までの
配信曲に限定します
定員になり次第締め切ります

お問合せ 福祉センター北部苑
0763-33-6633

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑥

2/15(土) 午前9時30分～
午前11時30分予定

「キッズバレエ体験&フキ工作」

対象 未就園児～小学校低学年
定員 先着20組 (こども人数)

参加費 子ども1人につき100円(おやつ代)

申込締切 2月8日(土)※定員になり次第締め切ります



求めます！

サイズアウトした乳・幼児向け衣類を
求めています！



笑いヨガ、オシャレ水引体験参加者募集

笑いの健康体操をしてみませんか？

★28日(金)午前10時～11時30分

オシャレな水引を作ってみませんか？

★2月15日(土)・3月15日(土)

午後1時30分～3時(材料費別途)

ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております