

しょうとうカレンダー

令和7年

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 いっぷく体操 脳トレ学級	2 休館日	3	4	5
6	7 産後ママケア 教室	8 いっぷく体操	9 休館日	10	11 お楽しみ会 (いいとも一座)	12
13	14 カラオケの日	15 いっぷく体操	16 休館日	17	18	19
20 休館日	21 お楽しみ会 (立山相基会)	22 休館日	23 休館日	24	25 お楽しみ会 (すずらんの会)	26 親子で そば打ち体験
27	28 カラオケの日	29 いっぷく体操	30 休館日	31		

砺波市多世代交流施設しょうとう

〒939-1438 砺波市安川1616

TEL/FAX (0763) 37-1550



開館時間/午前8時30分～午後5時

休館日/水曜日、第3日曜日、祝日の翌日

入館料/一般310円

※高校生以下、高校生以下の同伴保護者、障がい者手帳の所持者は無料



しょうとう広報7月号



行事のお知らせ



★お楽しみ会★

午後1時30分

「いいとも一座」	舞踊・歌謡・太鼓	11日(金)
「立山相甚会」	歌謡・相撲甚句	21日(月)
「すずらんの会」	舞踊・歌謡	25日(金)

★娯楽★

「カラオケの日」 14日(月)、28日(月)午後1時30分

★健康★

「いっぷく体操」 毎週火曜日 午前10時 ※22日は休み

「脳トレ学級」 1日(火) 午前11時



★子育て支援★

「産後ママケア教室」(赤ちゃん同伴での教室)

日 時 7/7(月)午前10:30～11:30



※産後ママケア教室は
定員に達したため参加
募集を締め切りました。



「親子でそば打ち体験」

日 時 7/26(土) 午前9:30～、午後1:30～

定 員 10組(午前、午後各5組 要予約)

参加費 1組700円(1組3名程度)

持ち物 そば持帰り容器、タオル3本、エプロン、三角巾、マスク
※爪は切っておきましょう

申込締切 7/17(木)

