



こどもからお年寄りまで

# 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> みんなの歌の日 フラワーアレンジメント講座	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> いっぷく体操	<b>4</b> いきいき百歳体操	<b>5</b> おたのしみ鑑賞会 囲碁・将棋の日 オシャレ水引講座 夏・冬野菜講座 北部苑DEあそぼう ～ベビー～②
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	<b>9</b> 休館日	<b>10</b> お楽しみ会 いっぷく体操 ふれあい市	<b>11</b> いきいき百歳体操 笑いヨガ講座	<b>12</b> お楽しみ会 囲碁・将棋の日 はがきアート講座
<b>13</b> 健康マージャンの日A	<b>14</b>	<b>15</b> みんなの歌の日	<b>16</b> 休館日	<b>17</b> いっぷく体操	<b>18</b> いきいき百歳体操 グリーンアレンジメント講座	<b>19</b> となみほくぶ サマーフェスタ 夏・冬野菜講座
<b>20</b> 休館日	<b>21</b> 脳トレ学級	<b>22</b> 休館日	<b>23</b> 休館日	<b>24</b> いっぷく体操	<b>25</b> いきいき百歳体操	<b>26</b> お楽しみ会 囲碁・将棋の日
<b>27</b> 健康マージャンの日A	<b>28</b> お楽しみ会	<b>29</b> みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日B	<b>30</b> 休館日	<b>31</b> いっぷく体操		

利用料・入浴料  
無料

## 2025となみほくぶサマーフェスタ



7月19日(土)午前9時30分～午後3時

<あそびコーナー> バルーンアート・スーパーボールすくい  
キャンディーつり

<おやつコーナー> ポップコーン・わた菓子・かき氷

<飲食・販売コーナー> ※現金販売

<お楽しみステージ> 午前10時30分

♥午前10時30分～よさこい 想叶縁来 奏

♥午後1時30分～KOBスイングエコース

※あそびたい券、たべたい券をお求め下さい(1づつ)50円

♥ちょい早風呂 午前9時から入浴できます

お楽しみ会 午後1時30分～

10日(木) 福美会

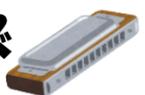


12日(土) 金村ひろし歌謡ショー

26日(土) となみ野民遊会



28日(月) トゥインクルスターズ



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります 裏面もご覧ください

# 7月のお楽しみ会



## 福美会

10日(木) 午後1時30分～

民謡 舞踊 歌謡

民謡あり、舞踊あり、歌謡あり  
多彩な演目をお楽しみください



## 金村ひろし歌謡ショー

12日(土) 午後1時30分～

歌謡

毎回大盛況！歌謡と軽快なトークを  
お楽しみください



## とнами野民遊会

26日(土) 午後1時30分～

民謡 民舞

全国各地の民謡や民舞とあわせて  
三味線の音色もお楽しみください

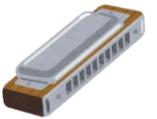


## トゥインクルスターズ

28日(月) 午後1時30分～

ハーモニカ演奏

ハーモニカの優しい音色をお楽しみ  
ください



## 知っく情報！

## 2025 とнамиほくぶサマーフェスタ

利用料・入浴料  
無料

7月19日(土) 午前9時30分～午後3時

### 【あそびコーナー】

- ★バルーンアート
- ★スーパーボールすくい
- ★キャンディつり



～あそびコーナーのあそび方～

- ① あそびたい券 (3枚綴り50円) を買ってね。
- ② あそびたい券 を切り離して、係の人に渡してね

※券がないと引き換えできません

### 【おやつコーナー】

- ★かき氷
- ★ポップコーン
- ★わたがし



プール開き 10:00～

～おやつコーナーのつかい方～

- ① たべたい券 (3枚綴り50円) を買ってね。
- ② たべたい券 を切り離して、係の人に渡してね

※券がないと引き換えできません

### 【飲食・販売コーナー】

※現金販売のみ

- ★すし
- ★やきそば
- ★おもち



●特別出店予定あります

軽トラック市<夏野菜>ほか



### 【ガラポン抽選会】

★400円購入毎にガラポン抽選券1枚進呈  
抽選1回

(限定抽選300回にて終了となります)



### お楽しみステージ

♥午前10時30分～  
よさこい 想叶縁来 奏



♥午後1時30分～  
KOBスイング・エコース



### 【ちょい早風呂】

♥午前9時から入浴できます



### こどもの広場

	定員	参加費
①8月1日(金) 科学実験教室	30名	無料
②8月8日(金) みんなでeスポーツ	20名	無料
③8月22日(金) タイルクラフト工作	20名	700円
④8月29日(土) アイシングクッキー作り	20名	700円

時間：午前10時～12時まで (受付は9時30分)

対象：小学3年生～6年生 推奨

申込締切：①②…7月25日(金) ③④…8月1日(金)



### 北部苑DEあそぼう～ベビー～②

7月5日(土) ベビーマッサージ&あそび

時間：午前10時～12時まで (受付は9時30分)

対象：赤ちゃんと保護者

申込締切：7月1日(火)



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております