

しょうとうカレンダー

令和7年



しょうとうホームページ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 いっぷく 体操 脳トレ学級	3 休館日	4	5	6
7	8 カラオケの日	9 いっぷく 体操	10 休館日	11	12 お楽しみ会 (貫松輝会)	13
14	15 お楽しみ会 (鳳泉会)	16 休館日	17 休館日	18	19	20
21 休館日	22 カラオケの日	23	24 休館日	25	26 お楽しみ会 (トゥインクル スターズ)	27
28 ベビー マッサージ 教室	29	30 いっぷく 体操				

砺波市多世代交流施設 しょうとう

〒939-1438

砺波市安川1616

TEL/FAX (0763) 37-1550

利用案内

<開館時間> 午前8時30分～午後5時

<休館日> 水曜日、第3日曜日、祝日の翌日

<入館料> 一般310円

※高校生以下、高校生以下の同伴保護者、障がい者手帳の所持者は無料

皆さまお誘いあわせの上お越しください。





しょうとう広報9月号



行事のお知らせ



★お楽しみ会★

午後1時30分

貫松輝会

12日(金)

〈民謡三味線〉

津軽三味線の迫力ある演奏と民謡をお楽しみください。

鳳泉会

15日(月)

〈舞踊・歌謡〉

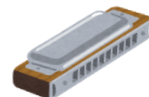
優雅な舞と素敵な歌声をお楽しみください。

トゥインクルスターズ

26日(金)

〈ハーモニカ演奏〉

ハーモニカの演奏を聴きながら一緒に歌謡曲を歌いましょう。



★娯楽★

「カラオケの日」

8日(月)、22日(月) 午後1時30分～

★健康★

「いっぷく体操」

毎週火曜日 午前10時～ ※16日,23日は休み



「脳トレ学級」

2日(火) 午前11時～

★子育て支援★



「ベビーマッサージ教室」



赤ちゃんと一緒にやさしく温かい時間を過ごしませんか？

日 時:9月28日(日)午前10時30分～11時30分

定 員:12組(要予約)

対 象:「ねんね～ハイハイ」の赤ちゃんと保護者

参加費:500円(ベビーオイル代)

持ち物:バスタオル、水分、動きやすい服装



お申込みは
こちらから

