



赤ちゃんとお保護者におすすめ
北部苑 DE あそぼう
ベビー

プラン ベビーマッサージと足形アート

and ゆったりランチタイム～ママたちの情報交換にもお・す・す・め

ベビーカー

●ベビーマッサージ



親子の絆を深めるタッチケア。
肌と肌をふれあうことで、健やかな成長にも効果があります。

ママの温かい手を当てて、心を癒し
相手を思いやる気持ちや純粋な愛情を手から伝えることで、
幸せを感じてみましょう

足形アート

●てがた・足形



オプションできます 500円

カメラマン「せんさん」の撮影

ちいさな ちいさな おててやあし あっ という間に
成長する 赤ちゃんの「今」を メッセージボード風
手足スタンプで残しませんか？
テーマは、秋・音楽/落ち葉!!
おうちで飾ると
暮らしが楽しくなる!!... せんさん



高木 梓 さん

salon olive
南砺市山見
salonolive0526@gmail.com
for, mama&kids, ladies

tsunagu
砺波市庄川町
sen.tsunagusalon@gmail.com

日時： 2025年 9月 25日 (木) 10:00～12:00

場所： 砺波市多世代交流施設 北部苑 和室

参加人数： 限定 10組

スケジュール： 10:00～ ベビーマッサージ
足形アート
トークタイム

持ち物： いつものお出かけグッズ (おむつや着替えなど)

参加費： 1,500円 うどん付

バスタオル、水分 (赤ちゃんとお母さんの分)

育児のこといろいろ

ママたちの情報交換

におすすめ

申込期間： ～9月18日 (木) ※定員になり次第締切

申込先： 砺波市 多世代交流施設 北部苑



なまえ (こども)	年齢	なまえ (保護者)	連絡先 (携帯)	住所
	カ月			

砺波市林1202 北部苑HP
砺波北部小学校西約800m
電話：0763-33-6633