

## 令和7年度

# 砺波市福祉健康大会

入場  
無料

日時 **8月23日(土)** 13時30分～15時30分

場所 **砺波市文化会館大ホール** (砺波市花園町1-32)

内容 式典 **表彰状の授与並びに感謝状の贈呈**

講演 『**苦痛を和らげ生きる喜びを ～緩和ケアのチカラ～**』

講師 **市立砺波総合病院 がん診療部緩和ケア科**

部長 **加登 大介 氏**



本年4月に緩和ケア病棟が開設され、皆さまにご利用いただく中で、私たち医療従事者も緩和ケアの重要性を改めて認識しております。

本講演では、緩和ケアの成り立ちや苦痛緩和の方法について、分かりやすくお話しします。本講演を通し、緩和ケアの本当のチカラを市民の皆さまにお伝えできれば幸いです。

主催 **砺波市 砺波市社会福祉協議会 砺波市環境保健衛生協議会**

※手話通訳者を配置しています。 ※市内福祉事業所の製品を販売しています。

## ふれあい号運転ボランティア大募集!!

高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています!

【対象】 運転ボランティアに関心のある方  
(75歳未満の方が対象になります。)

※活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。  
(第2種運転免許をお持ちの方は受講不要)

**国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習**

【日時】 9月21日(日) 8時20分～18時

【場所】 石川県金沢市東部自動車学校  
(石川県金沢市横枕町口8)

【講師】 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所

【受講料】 無料

【申込締切】 8月22日(金)まで

【申込先】 市ボランティアセンター ☎ 32-0294

※定員等の都合により、日時を変更する場合があります。

※講習受講後別日に認知症サポーター養成講座、ふれあい号運転体験があります。詳しくはHPをご覧ください。



ふれあいの輪を  
広げようワン



<砺波市社協公認マスコット>ふれんチブルのあいくん

## 役員交代のお知らせ

任期満了による役員等の改選があり、次の方が就任されました。(敬称略)

〈会長〉	齊藤 一夫	
〈副会長〉	小森 兼重	大井 千津子
	嶋田 美春	
〈専務理事〉	畑 進	
〈監事〉	中嶋 昭夫	丹羽 範夫
〈理事〉	吉田 繁	松本 義信
	川原 国昭	池田 仁吾
	前田 幸雄	小谷 由紀枝
	赤坂 昌彦	
〈評議員〉	22名	

※役員等の名簿はHPをご覧ください。

# 多世代交流施設 子育て応援イベントのお知らせ

## 苗加苑 絵本の展示 (苗加苑)

8月1日(金)～8月末まで **ぜひ来てね!**

人気のキャラクター、昔話の絵本、名作アニメや交通安全キャラクターなどの紙芝居を展示しています!

## 北部苑DEあそぼう～キッズ～③ (北部苑)

8月16日(土) 9時30分～12時

内容:「みんなでフラダンス&みずあそび」

対象:未就園児～低学年児童

定員:20人(こども人数)

参加費:100円(おやつ代)

申込締切:8月9日(土)

※着替えをもってきてね!

**申込受付中!**



## お絵描きワークショップ (しょうとう)

### 「わくわく・しょうとう・アニマルランド」

8月30日(土) 10時～11時

内容:窓ガラスをキャンバスにクレヨンで動物をお絵描きしよう!

対象:幼児～中学生まで

定員:15組(幼児及び小学校低学年は保護者同伴とします)

参加費:無料

申込締切:定員になり次第締め切ります

特記事項:雨天決行(テラス下でのイベントのため雨具の必要はありません)

描いた絵は、約1か月間そのままにしてみなさんに見てもらいます

**申込受付中!**



## こどものあそびば (麦秋苑)

8月2日(土) 10時～15時

加越線資料保存会による鉄道模型の展示があるよ!

9月6日(土) 10時～15時

竹の子グループと折り紙や手遊びをしてあそびましょう!

**ぜひ来てね!**

## 災害ボランティア資機材ストックヤード

災害時におけるボランティア活動を円滑に行うため、必要な資機材を保管する「ストックヤード」が砺波市社会福祉会館に整備されました。(県内4か所)

保管された資機材は、災害発生時に市内外の被災地へ届けられるほか、平常時には防災訓練などでも活用いただけます。



## 善意の窓口 6月15日～7月14日

### 社会福祉事業振興基金

林 涼介様 3,000,000円  
亡き祖母 林さよ子の遺志により、地域福祉の充実と発展に役立ててください

老 健様 100,000円  
地域福祉のために

### 砺波善意銀行

匿名 20,000円

## 夏休みボランティアパック 参加者募集!!

夏休みに参加できる地域・イベントのボランティアを紹介しています。興味のあるボランティア活動を選んでお申込みください!!

※申込者数が多い場合は先着順とさせていただきます。募集状況によりお断りさせていただく場合があります。詳しくは下の二次元コードよりご覧ください。

内容	場所	日時
読み聞かせ	砺波図書館	8/5・19・26、9/2・9(火) 10時～11時30分
地域食堂 地域カフェ	出町ふれあい食堂	8/2・30、9/6・20(土) 10時～14時
	五鹿屋公民館	8/1・8・22・29(金) 14時～16時
	東野尻公民館	8/28(木) 14時～16時
	中野振興会館	8/8・22(金) 14時～15時30分
夏のこどもの日 夏フェス 月イチシネマ	(運営スタッフ) 林公民館	8/5(火)9時～15時 8/11(月・祝)9時～15時 8/19(火)13時～15時30分
夏祭りの盆踊り	東野尻公民館 <b>中学生以上</b>	8/9(土)16時～19時30分 ※途中休憩あり
学童のお手伝い	出町つ子クラブ <b>中学生以上</b>	8/4・25(月) ①9時～11時30分 5・26(火) ②13時～18時 6・27(水) ③9時～18時の 7・21・28(木) いずれか 1・8(金) ※一日の場合は 弁当持参
図書館お助け隊! 美化部	砺波図書館	8/6(水)・7(木)・8(金) 14時～16時
広報部		8/9(土) 13時30分～15時30分
こどもの見守り	高波いこいの家 <b>中学生以上</b>	8/5・12・19・26(火) 7・14・21・28(木) 9時～16時 ※時間は選べます
学習サポート	中野振興会館 <b>大学生以上</b>	8/4・18・25(月) 10時～11時30分
盆踊りのつどい	北部苑 <b>高校生以上</b>	8/7(木)13時～15時30分
脳トレのお手伝い	市内福祉施設	各施設の指定日時 ※詳しくはお問合せください



申込みはこちら!!



詳細はこちら!!

問合せ  
市ボランティアセンター  
☎ 32-0294

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	8月6日(水)・9月3日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	8月1日・22日(金) 13時30分～16時
人権相談	8月1日・22日(金) 13時30分～16時

### 〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば  
ご相談ください  
☎ 32-0294

毎週月～金曜  
8時30分～17時15分  
(土・日曜、祝日、  
年末年始を除く)



# 多世代交流施設イベント予定 8月

今月は麦秋苑にいるよ!



**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、12日、17日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、12日、17日



**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、12日、17日



**しょうとう** 安川 1616 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、12日、17日



<多世代交流施設利用時間8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時です)>

①～②については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 (苗加苑) 金村ひろし歌謡 ショー 歌謡 (麦秋苑) ★こどものあそびば
3	4 (北部苑) さうんど♪ぴーす ギター弾き語り	5	6 (苗加苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	7 (麦秋苑) 実鈴会 舞踊 (北部苑) ①盆踊りのつどい	8 (しょうとう) あしつきサウン ドファーム 歌謡	9
10 (北部苑) カ・ナル・ナニ &オハナ フラダンス	11	12 全館休館日	13 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡	14 ②お盆にカラオケ (苗加苑)	15	16 (北部苑) ★北部苑 DE あそぼう ～キッズ～③
17 全館休館日	18 (北部苑) ザ・あんぼたん 歌謡・舞踊 (しょうとう)	19	20 (苗加苑) 水田たけし& 仲間たち 歌謡・舞踊	21	22 (しょうとう) 豊鷺会 民謡・舞踊	23 (北部苑) 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏
24	25 懐メロミュージ ックフレンド 歌謡・生演奏	26	27 (苗加苑) 有明紋 歌謡ショー 歌謡	28 (北部苑) 貫松輝会 民謡・三味線演奏	29	30 (しょうとう) ★お絵描き ワークショップ
31	1	2	3	4	★のイベントは25ページを見てね!	

**① 盆踊りのつどい (北部苑) ぜひ来てね!**  
8月7日(木) 13時30分～15時  
夏の風物詩、みんなで盆踊りを楽しみましょう!  
踊り協力団体：豊皓会  
輪踊り参加者にミニうちわプレゼント! 限定100枚

**② お盆にカラオケ (苗加苑) ぜひ来てね!**  
8月14日(木)・15日(金)・16日(土) 10時～15時  
14日・15日は開放日、16日はステージで!

**みんなの歌のつどい (北部苑) 8/5より 申込受付開始**  
9月6日(土) 10時～15時  
毎回大好評! 歌の大好きな皆さんのためのつどいです!  
定員：先着 40組 申込締切：8月26日(火)  
特記事項：出演順抽選のため、電話申込不可

**下半期の受講者募集! (しょうとう) 申込受付中!**  
ヨーガ講座、茶道講座、書道講座、パソコン講座など  
の受講者募集中です!  
詳しくはHP、電話にてご確認ください。

**歌謡講座 受講生募集! (北部苑) 申込受付中!**  
演歌から歌謡曲まで、コツをつかんで上達の第一歩  
新曲、名曲テーマ、発声練習などの講座  
9月開講 基本第1・3木曜日 13時30分～15時30分 全14回  
講師：八幡輝男さん  
定員：12名  
申込締切：8月21日(木) 詳しくは北部苑まで

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇月の市スペシャル(夏祭り) 2日(土)11時～ ◇歌のONステージ! 16日(土)10時～15時
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 1日・8日・15日・22日・29日(金) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 3日・24日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 19日・26日(火)13時 ◇ふれあい市 18日(月)9時50分 ◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 21日(木)13時30分
しょうとう	◇おはなしサークル紙ふうせんの「夏のおはなし会」 2日(土)10時～10時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時	5日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※12日は休み	18日(月) 10時	7日・21日・28日(木) 10時 ※14日は休み
麦秋苑	木曜 ※7日はお楽しみ会 金曜 10時～15時		
しょうとう	11日・25日(月) 13時30分	5日(火) 11時	火曜 10時 ※12日は休み

**出町生きがいセンター**  
表町3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土曜・日曜・祝日(11日)15日

- ◇楽しい手話コース 4日(月)14時
- ◇サマーコンサート(オカリナ・ハンドベル演奏)  
19日(火)13時30分
- ◇脳トレ教室 25日(月)14時
- ◇音楽療法研究会 26日(火)10時30分
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜12時30分