

砺波市ボランティア フェスティバル

と き 10月4日(土) 13時～15時

ところ 砺波市文化会館(多目的ホール他)



スタンプ
ラリー
開催!

対象コーナーを
回って景品を
GET!

最新情報は
こちら!



ステージ

13:00～オープニング
出町青葉幼稚園

食べ物コーナー

ポップコーン・綿菓子配布



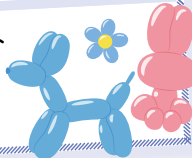
体験コーナー

- ◇手話体験 ◇脳トレ体験
- ◇点字体験 ◇災害非常食体験
- ◇車イス・ふれあい号(車イス移送車)体験
- ◇健康チェック ◇プログラミング体験
- ◇白バイ、交通安全教育車もやってくる!



お楽しみ・プチ体験

- ◇バルーンアート
- ◇工作・折り紙
- ◇缶バッジ作成



展示コーナー

- ◇生活訓練事業「書道教室」作品
- ◇市内学校のボランティア活動紹介パネル
- ◇ボランティアポイント制・シニア元気あっぷポイント事業紹介パネル
- ◇災害ボランティア活動紹介パネル

その他のコーナー

- ◇名刺作成コーナー ◇福祉の店
- ◇ちびっ子広場 ◇ぬり絵コーナー
- ◇絵本の読み聞かせコーナー
- ◇ボランティア相談コーナー



★ 問合先: 砺波市社会福祉協議会(砺波市幸町 8-17 ☎ 32-0294)

主 催: 砺波市ボランティアフェスティバル実行委員会 共 催: 砺波市、砺波市社会福祉協議会



パラスポーツ体験会参加者募集

～障害者理解促進研修・啓発事業～

参加者みんなで、パラスポーツを楽しもう!

日 時: 10月12日(日) 10時～12時 **申込受付中!**

場 所: 油田体育館

内 容: 障害理解講座(寸劇)とパラスポーツ体験
※卓球バレー・フライングディスク・スクエアボッチャ

参加費: 無料

定 員: 30名(先着順) どなたでも参加可能!

持ち物: 内ばき・タオル・飲み物

申込方法: 電話・FAX・メール・二次元コード

申込締切: 9月30日(火)

申込先: 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



脳トレリーダー養成講座

申込受付中!

脳トレは、高齢者の認知症予防と健康づくりを支援するボランティア活動です。脳トレ問題の作成方法を学んで、楽しく認知症予防と地域貢献をしてみませんか。

日 時: 全3回コース

① 10月30日(木) 13時30分～15時30分

② 11月 ※多世代交流施設などで活動体験

③ 11月28日(金) 13時30分～15時30分

場 所: 市社会福祉会館 大会議室

参加費: 無料

申込方法: 電話・FAX・二次元コード

申込締切: 10月10日(金)

申込先: 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294



ベビー向けのイベントも実施しています！ぜひご参加ください！

こどものあそびば (麦秋苑)

ぜひ来てね！

9月6日(土) 10時～15時

竹の子グループと折り紙や手遊びをしてあそびましょう！

10月4日(土) 10時～15時

いろいろなレクリエーション用具であそびましょう！

ベビーマッサージ教室 (しょうとう)

申込受付中！

9月28日(日) 10時30分～11時30分

好評につき今年度第2弾。手から伝えるパパ・ママの愛情。

対 象：生後1か月からハイハイ前まで

定 員：12組

参加費：1組 500円 (ベビーオイル代)

申込締切：定員になり次第締め切ります。

特記事項：パパ・ママ一緒に参加もOK！



北部苑DEあそぼう ～ベビー～③ (北部苑)

申込受付中！

9月25日(木) 10時～12時

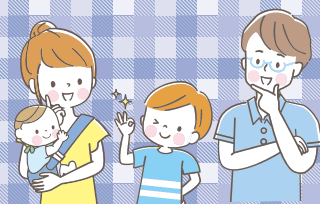
内 容：ベビーマッサージ&足形アート&
ゆったりランチタイム
ママたちの情報交換にもオス
スメ！

定 員：先着 10組

参加費：1,500円 (うどん付き)

申込締切：9月18日(木)

※定員になり次第締め切ります。



生活訓練事業

～体験教室レポート～

障がいのある方とボランティアが楽しく交流し
ながら、生活に役立つ活動を行いました！

書道教室

6月21日(土)



講師の指導のもと、
参加者は真剣な表情
で作品を作りました。
お互い「上手に書け
ているね」と声を掛け
合い、にぎやかに交
流しました。

おやつ作り教室

8月10日(日)

野菜を使ったパン
ケーキと夏向けのわ
らび餅風のおやつを
作りました。

野菜を食べること
や熱中症予防につい
ての講座も開催し、
作る・食べる・学ぶと楽しく活動できました。



中高生のボランティアスクール報告

8月6日～8日に、「中高生のボランティアスクール」
を開催し、参加した中学生6名がワークハウスとなみ野
や大空と大地のぼぴー村等で様々なボランティア活動を
体験しました。



金具から糸を外す作業の様子



レクリエーション活動の様子

福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	9月3日(水)・10月1日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	9月5日・19日(金) 13時30分～16時
人権相談	9月5日・19日(金) 13時30分～16時

〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計
改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉
資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お問い合わせがあれば

ご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、
年末年始を除く)

善意の窓口

7月15日～8月13日

砺波善意銀行

吉田 一衛 様

15,000円

匿名

3,000円

匿名

ティッシュペーパー 50組



社協 X (旧Twitter)



社協 インスタグラム



HP

<https://www.tonami-shakyo.or.jp/>

多世代交流施設イベント予定 9月

今月はしょうとうにいるよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、16日、21日、24日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、16日、21日、24日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、16日、21日、24日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、16日、21日、24日



<多世代交流施設利用時間8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時です)>

①については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 (苗加苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	4	5	6 (北部苑) みんなの歌のつどい (麦秋苑) ★こどものあそびば
7	8	9	10 (苗加苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊	11 (麦秋苑) 懐メロミュージックフレンド 歌謡・生演奏	12 (北部苑) すずらん会の舞踊・歌謡 (しょうとう) 貫松輝会 民謡・三味線演奏	13
14	15 (北部苑) 水田たけし&仲間たち 歌謡・舞踊 (しょうとう) 鳳泉会 舞踊・歌謡	16 全館休館日	17 (苗加苑) トゥインクルスターズ ハーモニカ演奏	18	19	20 (北部苑) いいとも一座 舞踊・歌謡・太鼓
21 全館休館日	22	23	24 全館休館日	25 (北部苑) ★北部苑DEあそぼう ～ベビー～③	26 (しょうとう) トゥインクルスターズ ハーモニカ演奏	27
28 (苗加苑) ① 秋祭り (しょうとう) ★ベビーマッサージ	29 (北部苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	30	1	2	3	4

★のイベントは23ページを見てね!

① 苗加苑秋祭り (苗加苑)

ぜひ来てね!

9月28日(日)

★月の市スペシャル 寿司・赤飯・餅等の販売

お楽しみ会 午前・午後の2回開催

午前の部 バックドロップズ(管楽器演奏)

午後の部 澄柳会(舞踊・歌謡)



1日体験健康講座 (麦秋苑)

申込受付中!

足の健康法～足元を見直そう～

10月1日(水)13時30分～

いつまでも自分の足で歩くために日常生活で活かせる方法を学ぼう!

講師：㈱ライフフィット代表

健康運動指導士 和田千恵子さん

受講料：入館料のみ

定員：15名程度 持ち物：タオル、飲み物

申込締切：9月25日(木)



その他の行事・イベント

苗加苑	◇お寺さんの話を聴こう 12日(金)・26日(金)13時30分
	◇歌のONステージ! 20日(土)10時～15時
	◇月の市スペシャル 28日(日)
北部苑	◆ロビー展示コーナー パッチワークの展示 9月2日(火)～9月末
	◇かみかみ&いきいき百歳体操 5日(金)11日(木)19日・26日(金)13時30分
	◇健康マージャンの日A(1日) 14日・28日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 9日・23日(火)13時 ◇ふれあい市 12日(金)9時50分
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(笑いヨガ) 18日(木)14時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時	9日(火) 13時30分	水曜 ※24日は休み 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※16日は休み	15日(月・祝) 10時	木曜 10時
麦秋苑	木曜 ※11日は休み 金曜 10時	20日(土) 10時	
しょうとう	8日・22日(月) 13時30分	2日(火) 11時	火曜 10時 ※16日・23日は休み

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土曜・日曜・祝日(15日、23日)

◇楽しい手話コーラス 8日(月)14時

◇みんなで唄おうなつかしの歌 16日(火)13時30分

◇脳トレ教室 22日(月)14時

◇楽団ひとり 30日(火)13時30分

◇百歳体操 水曜・木曜14時

◇カラオケタイム 金曜12時30分