

受講者募集！

脳トレリーダー養成講座



脳トレは、高齢者の認知症予防と健康づくりを支援するボランティア活動です。
受ける人も、教える人も、みんなで一緒に楽しめます。
脳トレーニング問題の作成方法を学んで、脳を活性化しながら楽しく認知症予防と地域貢献をしてみませんか。



受講料無料！お気軽にご参加ください！

日時 第1回 10月30日(木) 午後1時30分～3時30分
第2回 11月 ※多世代交流施設などで活動体験
第3回 11月28日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 砺波市社会福祉会館 大会議室
(砺波市幸町8-17 TEL32-0294)

講師 となみ野脳トレクラブ

申込 砺波市社会福祉協議会

TEL:32-0294 FAX:33-6324

申込期限 10月10日(金)



こちらから申込できます



「脳トレリーダー養成講座」受講申込書

名前	(ふりがな)	年齢	歳
住所	〒 -		
電話番号			