



令和7年11月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1
電話 32-7294
FAX 32-7296



○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁・将棋カウチ 開放日
2 苗加苑DEあそぼ う③球根植え 囲碁・将棋カウチ 開放日	3 休館日	4 休館日	5 いっぶく体操 お楽しみ会 立山相甚会	6 健康マージャン教室	7	8 囲碁・将棋カウチ 開放日
9 囲碁・将棋カウチ 開放日	10 休館日	11 脳トレ学級	12 いっぶく体操 紅葉祭り お楽しみ会 いいとも一座	13 月の市	14	15 囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ
16 休館日	17 休館日	18	19 いっぶく体操 お楽しみ会 ザ・あんぽん たん	20 健康マージャン教室	21	22 囲碁・将棋カウチ 開放日
23/30 囲碁・将棋カウチ 開放日	24 休館日	25 休館日	26 いっぶく体操 お楽しみ会 懐メロミュー ジックフレンド	27	28	29 お楽しみ会 桂民謡会

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？
…展示する期間は1ヶ月程度です…

◇11月のお楽しみ会は5回を予定しています。

◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

<ロビー展示コーナー> 日本画五人展～20日 同好会作品展11月21日～12月中旬

裏面もご覧
ください、お楽
しみ会の紹介

苗加苑 紅葉祭り 11月12日(水)

月の市開催 赤飯・お餅の販売 お楽しみ会
じゃんけん大会開催 勝者には豪華景品？が
苗加苑で紅葉狩りできるかな？



無料開放

南部ふれあいの集い

12月7日(日)

ステージ発表

9:30～15:00

同好会・砺波市南部認定こども園

同好会作品展

月の市スペシャル

金村ひろし歌謡ショー

2025/ 1 1 ≪苗加苑トピックス≫

◆令和7年11月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

5日(水)午後1:30～



立山相甚会

<相撲甚句>

相撲甚句をはじめ、ご当地の観光地土地がらを甚句にしておもしろく、おかしく語ってくれます。

12日(水)午後1:30～



いいとも一座

<舞踊・歌謡>

地元の民謡中心に華麗に踊ります。座長の太鼓・笛も必見です！最後は、みんなで楽しく踊ろう。

19日(水)午後1:30～



ザ・あんぽんたん

<舞踊・歌謡>

艶やかな踊り、華やかな衣装、懐かしい歌謡曲を沢山披露してくれる超人気のグループです。

26日(水)午後1:30～



懐メロミュージックフレンド

<生バンド歌謡ショー>

生演奏をバックに懐かしい歌謡曲をたくさん披露してくれる大変人気のあるグループです。

29日(土)午後1:30～



桂民謡会

<民謡>

民謡発表会です。

たくさんの民謡を三味線演奏に合わせ華やかな唄で楽しませてくれます。

苗加苑お達者クイズ

9月号より

1・タコのオスとメスの見分けかたは ①目の大きさ ②足の長さ ③吸盤

2・「カキツケコ」これはいつの時期をあらわしているか (なぞなぞ)

答 1・③吸盤 2・9月 (クがツになっている)

苗加苑お達者クイズ

10月号より

1・日本で一番飼われているペットは1位は犬、2位は猫である。○か×か

2・認知症になると食事をしたことを忘れることがある。○か×か