

こどもからお年寄りまで

11月 北部苑だより



多世代交流施設 北部苑

検索



砺波市林1202番地

電話33-6633

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
 祝日の翌日が休館日のため、 連休があります ご注意ください 						1 北部苑DEあそぼう ～ベビー～④ 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
2	3 お楽しみ会 砺波市盆草協会 山野草・盆栽展示会 2日(午後)～3日(9時～3時)	4 休館日	5 休館日	6 歌謡講座 いっぷく体操	7 いきいき百歳体操	8 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
9 健康マージャンの日	10	11 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	12 休館日	13 お楽しみ会 いっぷく体操	14 笑いヨガ講座 グリーンアレンジメント講座 いきいき百歳体操	15 となみほくぶ オータムフェスタ ふれあい大市
16 休館日	17 お楽しみ会 脳トレ学級	18 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	19 休館日	20 歌謡講座 いっぷく体操 いきいき百歳体操	21 お楽しみ会	22 オシャレ水引講座 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
23 健康マージャンの日	24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 お楽しみ会 いっぷく体操	28 いきいき百歳体操	29 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
30						

お楽しみ会 午後1時30分～

3日(月・祝) 金村ひろし歌謡ショー

13日(木) 華舞踊会

17日(月) 澄柳会

21日(金) 劇団 絆

27日(木) ザ・あんぽんたん



となみほくぶオータムフェスタ

11月15日(土)

利用料・入浴料無料

午前9時30分～3時

★講座・同好会ステージ発表・作品展示

★地元太鼓共演会

★ちょい早風呂

★ふれあい大市

食欲の秋「美味しいもの盛りだくさん！」



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください！



11月のお楽しみ会



金村ひろし歌謡ショー

3日(月・祝) 午後1時30分～

歌謡

毎回大盛況！歌謡と軽快なトークをお楽しみください



華舞踊会

13日(木) 午後1時30分～

舞踊 歌謡

妖艶な舞踊と個性的な衣装の歌謡をお楽しみください



澄柳会

17日(月) 午後1時30分～

舞踊 歌謡

切れのある踊りと歌をお楽しみください



劇団 絆

21日(金) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

1年ぶりの公演です
多彩な歌や踊りをお見逃しなく



ザ・あんぽんたん

27日(木) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

毎回大人気！芸達者な皆様の魅力たっぷりの演目をお楽しみください

知っく情報！



2025 となみほくぶオータムフェスタ

11月15日(土) 午前9時30分～午後3時

利用料・入浴料
無料

ステージ発表



午前10時～

- ★大正琴同好会「ふみ乃会」
- ★歌謡講座

午後1時～

- ★オカリナ同好会「かないあ」
- ★地元太鼓競演会「青竹会」「花鼓会」



講座・同好会作品展示

- ★フラワーアレンジメント
- ★はがきアート
- ★グリーンアレンジメント
- ★オシャレ水引
- ★遊書とパステルアート同好会



ちょい早風呂

午前9時から
入浴できます



北部苑の店

- ★お寿司
- ★赤飯
- ★お餅



特別出店 ふれあい大市



- ★森のめぐみayaka: 弁当
- ★梅屋: たいやき
- ★ローズママン: パン
- ★若林青空市の店
- ★せんだんやまの店



かき、さつま芋ほか、季節野菜



次月予告

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤

12月6日(土) 午前9時30分～12時

- 内容：「フチ工作とミニケーキデコレーション」
- 対象：未就園児～低学年児童
- 参加費：300円
- 定員：限定20人(子どもの人数)
- 締切：11/29(土)



講師募集のお知らせ

子供からお年寄りまで学べる教室

- 折り紙、簡単手芸、編み物
- きものリメイク
- スマホできれいな写真の撮り方など

教えていただける講師を募集
我こそはという方は作品持参で、北部苑まで
☎33-6633



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。