こどもからお年寄りまで

12月 北部苑だより

多世代交流施設　北部苑　検索

砺波市林1202番地　　電話33-6633

Eメールアドレス　hokubuen@tonami-shakyo.or.jp　　ご利用時間　午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
	1 お楽しみ会	2 みんなの歌の日	3 休館日	4 いっぷく体操 歌謡講座 いきいき百歳体操	5 お楽しみ会	6 北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤ 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
7	8	9 健康マージャン講座 健康マージャンの日 みんなの歌の日	10 休館日	11 お楽しみ会 いっぷく体操	12 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	13 ~~お楽しみ会~~ 健康マージャンの日 はがきアート講座 夏・冬野菜講座 囲碁・将棋の日
14 お楽しみ会 注意13日(土)から14日(日)に変更	15 脳トレ学級	16 みんなの歌の日	17 休館日	18 いっぷく体操 歌謡講座 ほっとなみカフェ (臨床美術)	19 いきいき百歳体操 20日の「囲碁・将棋の日」はマルシェのため、お休みです	20 Xmasとなみほくぶマルシェ ちょい早風呂
21 休館日	22	23 健康マージャン講座 健康マージャンの日 みんなの歌の日	24 休館日	25 お楽しみ会 いっぷく体操	26 いきいき百歳体操	27 こどもの広場 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
28 健康マージャンの日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	2026/1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日

お楽しみ会　午後1時30分～

1日（月）　廣瀬俳とフラワーズ

5日（土）　ひまわり一座

11日（木）　懐メロミュージックフレンド

14日（日）　となみ昇栄会(注)曜日変更)

25日（木）　劇団ゆうしん

12月のお知らせ

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤

定員に達しました

12月6日(土)午前9時30分～12時

「クリスマステーマのプチ工作＆ミニケーキデコレーション」

Xmasとなみほくぶマルシェ

マルシェは利用料・入浴料無料

12月20日(土)　午前10時～午後3時

ワークショップやキッチンカーがやってくる！

ハンドベルや打楽器の音楽ステージも必見!!

こどもの広場

12月27日(土)午前10時～12時

「パティシエに学ぶカップケーキデコレーション」

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面も覧ください！

12月のお楽しみ会

廣瀬倖とフラワーズ

1日(月)　午後1時30分～

歌謡

女性だけの魅力ある歌声をお楽しみください。手作りの衣装も注目です‼

ひまわり一座

5日(金)　午後1時30分～

舞踊　歌謡

クリスマス恒例のチャリティー公演です
歌や踊りをお楽しみください

懐メロミュージックフレンド

11日(木)　午後1時30分～

歌謡　生演奏

毎回大人気！生バンドの伴奏で、懐かしの歌をお楽しみください

となみ昇栄会

14日(日)　午後1時30分～

民謡　民舞　曜日変更になりました、ご注意ください‼

1年のおさらい会です
三味線演奏も併せてご堪能ください

劇団ゆうしん

25日(木)　午後1時30分～

歌謡　舞踊

おなじみのゆうじ座長と一座の皆さんの歌と踊りをお楽しみください

利用料・入浴料無料

Xmasとなみほくぶマルシェ

12月20日(土)10時～3時

かわいい小物や雑貨など色々なお店が北部苑に大集合 ‼
キッチンカーや軽トラ市もあるよ

音楽ステージ

午前10時30分～
★リンベル(ハンドベル演奏)
午後1時30分～
★The Vivid Beaters ザビビットビーターズ
(打楽器アンサンブル)
メンバー全員が打楽器で構成されています

販売・ワークショップ

みて、食べて、体験して
無料コーナーもあるよ

季節の野菜販売

スタンプラリー抽選会

お店のスタンプを2つ集めると抽選会に参加できます

ちょい早風呂

午前9時から入浴できます

北部苑DEあそぼう～キッズ～⑤

12月6日(土)午前9時30分～12時
★クリスマステーマのプチ工作
★ミニケーキデコレーション

定員に達したため、募集を締め切りました

12月20日は
「Xmasとなみほくぶマルシェ」のため、
囲碁将棋の日はお休みします

参加者募集中　こどもの広場

12月27日(土)　午前10時～12時
パティシエに学ぶ
カップケーキデコレーション

- 対象：小学3年～6年児童
- 定員：20人(こども人数)
- 参加費：　800円(材料代)
- 申込締切　：　12月19日(金)

詳しくは、北部苑まで　☎33－6633

来月予告

年の始めは北部苑で

新春のつどい

令和8年　1月6日(火)午前10時～午後3時

午前10時～12時

呈茶席　1服　200円（お菓子付き）
お茶券をお求めください　限定50枚

午後1時～3時

日本舞踊　若柳流同志会

箏　曲　吉祥会

ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。