



令和7年12月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1

電話 32-7294

FAX 32-7296



○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------|------------|---|--|---|---|
|  | 1 休館日 無料 | 2 | 3 いっぷく体操 お楽しみ会 劇団ゆうしん | 4 健康マージャン教室 | 5 | 6 囲碁・将棋ガラオ 開放日 |
| 7 南部ふれあい の集い 金村ひろし 歌謡ショー | 8 月の市 休館日 | 9 脳トレ学級 | 10 いっぷく体操 お楽しみ会 ひまわりー座 クリスマスチャリティ | 11 | 12 | 13 囲碁・将棋ガラオ 開放日 |
| 14 苗加苑DEあそぼう お楽しみ会 和の会 クリスマス会 | 15 休館日 | 16 | 17 いっぷく体操 ほっとなみカフェ 臨床美術 | 18 健康マージャン教室 | 19 | 20 囲碁・将棋ガラオ 開放日 |
| 21 休館日 | 22 休館日 | 23 | 24 いっぷく体操 お楽しみ会 すずらんの会 | 25  | 26 囲碁・将棋ガラオ 開放日 | 27 囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ |
| 28 囲碁・将棋ガラオ 開放日 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 |  |  |  |

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※苗加苑の展示スペースあなたの作品を展示してみませんか？

…展示する期間は1ヶ月程度です…

裏面もご覧
ください、お樂
しみ会の紹介

◇12月のお楽しみ会は5回を予定しています。

◇いっぷく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

<ロビー展示コーナー> ~同好会作品展示~中旬 19日～ 林千鶴香作品展

12月7日(日) 南部ふれあいの集い 無料開放!

ステージ発表 9:30～15:00 同好会・砺波市南部認定こども園
同好会作品展示 月の市スペシャル 金村ひろし歌謡ショー

12月14日(日) 苗加苑DEあそぼう!④ 10時～12時

親子でかわいいクリスマスケーキをつくろう！ ハーモニカ演奏もあるよ♪
対象 未就園児～低学年児童 先着20名 参加費300円(材料費)
※申込は11月26日から苗加苑まで 定員に達し次第締め切ります。

2025/12 『苗加苑トピックス』

◆令和7年12月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

3日(水)午後1:30～



劇団ゆうしん

<歌謡・舞踊>

歌謡曲を中心に新舞踊などを披露してくれます。季節に合わせた演目も楽しめます。人気の地元グループです。

7日(日)午後1:30～



金村ひろし 歌謡ショー

<歌謡ショー>

さすがプロ歌手！歌唱力はもちろんトークもとても楽しい。県内在住のプロ演歌歌手です。

10日(水)午後1:30～



ひまわり一座 クリスマスチャリティ

<歌謡・舞踊>

歌謡曲や新舞踊などでたくさん楽しめてくれるグループです。

クリスマスチャリティにご協力をお願いします。

14日(日)午後1:00～



和(やわらぎ)の会 クリスマス会

<民謡・三味線>

全国の民謡をはじめ三味線、太鼓とたくさん楽しめます。

年に一度の発表会です、応援してね！

24日(水)午後1:30～



すずらんの会

<舞踊・歌謡>

舞踊・民謡・歌謡曲を披露してくれます三味線演奏もあり、座長のトーク、踊りは必見です。

苗加苑お達者クイズ

10月号より

1・日本で一番飼われているペットは1位は犬、2位は猫である。○か×か

2・認知症になると食事をしたことを忘れることがある。○か×か

答 1. × 1位は熱帯魚類 2:○ 忘れる

苗加苑年忘れカラオケ開放

「12月26日、27日、28日」 27日は歌のONステージ開催
今年一年感謝を込めて、歌って、歌って、元気になろう！