

# 令和8年度上半期 健康・教養講座体験・見学会のお知らせ

多世代交流施設しようとうでは、健康・教養講座を開講しています。

令和8年度上半期分の受講申込みは、令和8年2月を予定しています。

受講申込みにあたり、事前の体験・見学会を開催しますので、申込みのご参考にしてください。

## <体験・見学会日時>

申込み前に現在の受講生のみなさんと一緒に講座を体験できます。

体験受講料は無料。ただし、入館料(310円)が必要です。

① ヨーガ療法講座	令和8年 2月20日(金)	11:00~12:00
② スクエアステップ講座	令和7年12月 4日(木)	10:00~11:00
③ 茶道講座	令和7年12月13日(土)	13:30~15:30
④ パソコン講座	令和7年11月23日(日)	13:30~16:00
⑤ 書道講座	令和8年 2月28日(土)	13:30~15:30
⑥ ポールウォーキング講座	令和7年12月11日(木)	<del>11:00~12:00</del> ⇒ 10:00~11:00
⑦ 筆あそびアートレッスン	令和7年11月27日(木)	10:00~11:30

※ポールウォーキング講座の時間に誤りがありました。

修正してお詫び申し上げます。

## <その他>

体験・見学をご希望される方は事前にお電話をお願いします。

多世代交流施設しようとう(砺波市安川1616 電話:0763-37-1550)