



ボランティア活動紹介展



と き

1月24日(土)・25日(日)

※パネル展示は1月29日(木)まで

と ころ

イオンモールとなみ グリーンコート

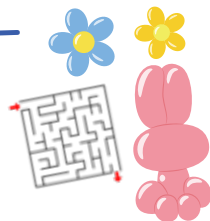
市内で活動されているボランティアの紹介や作品等の展示を行います！また、ボランティアグループの皆さんによる楽しい体験コーナーが盛りだくさんです。ボランティアについての相談や質問にもお答えします。

皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね♪



★体験コーナー

- ・読み聞かせ
- ・バルーンアート
- ・プログラミング
- ・脳トレ など



★活動紹介パネル展示

- ①市内小・中・高校・特別支援学校
ボランティア活動
- ②ボランティアグループ活動

など



(日・時間によって内容が変わります。ホームページをご確認ください。)



皆様のご協力 ありがとうございました



11月29日、30日の2日間、チューリップ四季彩館で「第58回砺波善意色紙頒布会」を開催しました。

会場では120名の作家の皆さまからご寄贈いただいた作品228点を展示、430名余りの方が来場され入札いただきました。収益金は砺波市の地域福祉向上のための事業に活用させていただきます。作家の皆さま、入札いただいた皆さまの福祉へのご協力に心より感謝いたします。

ふれあい号

運転ボランティアさん大募集!!



高齢者や車イス利用者の方々の通院などをお手伝いする、車イス移送サービス「ふれあい号」の運転ボランティアさんを募集しています！

【対 象】 運転ボランティアに関心のある方
(75歳未満の方が対象になります。)

※活動にあたっては、下記の養成講座を受講していただく必要があります。

国土交通大臣認定福祉有償運送運転者講習

【日 時】 3月8日(日) 8時20分～18時

【場 所】 石川県金沢市東部自動車学校(石川県金沢市横枕町口8)

【講 師】 特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所

※定員等の都合により、日時を変更する場合があります。

※第2種運転免許をお持ちの方は受講不要です。

【受講料】 無料

【申込締切】 2月6日(金)まで

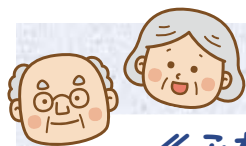
【申込先】 市ボランティアセンター

☎ 32-0294

ふれあいの輪を
ひろげようワン



<砺波市社協公認マスコット>
ふれんチブルのあいくん



みまもり事業のご紹介



《ふれ愛電話事業》

一人暮らし高齢者を対象に安否確認と心のケアを図ることを目的として、月2回（第2、4水曜日午前中）ボランティアグループ「ふれ愛電話かっこうの会」の会員が電話訪問しています。

世間話や趣味の話など毎回楽しい時間を過ごしています。「かっこうの会」会員の元気な声をお届けします。



利用希望の方、ボランティアに興味のある方は市社会福祉協議会までお問合せください。

《みまもり配食事業》

見守りが必要な高齢者などを対象に地域のボランティアが週1回、見守りを兼ねてお弁当を届けます！高齢者向けの栄養バランスのとれた手作りのお弁当です。



1食 350円

実施地区

火曜：出町・鷹栖・若林・林・高波・東山見・雄神
木曜：庄下・中野・東野尻・太田・般若・青島・種田

利用の前に民生委員児童委員・社協職員による訪問を実施しています。ご利用希望の方は市社会福祉協議会までお問合せください。

生活訓練事業

花苗植付体験



11月2日(日)に、障がいのある方と苗加苑 DE あそぼうと合同で楽しく交流しながら、花苗植付体験を開催しました。春に咲く姿をイメージしながら、好きな色の花やチューリップ球根を選び、オリジナルの花鉢が完成しました。

をイメージしながら、好きな色の花やチューリップ球根を選び、オリジナルの花鉢が完成しました。



ケアネット活動研修会を開催しました

11月12日(水)に、砺波市ケアネット活動研修会を開催しました。特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク理事長 李仁鉄氏に「地域が支える・地域を支える～災害時の助け合い～」と題して、災害時の助け合いについて実例を交えてご講演いただきました。参加者からは、「災害にも強い地域づくり身にしみる言葉だった」「日常のつながりがあってこそ災害時に生きる」という感想があり、日頃からのつながり・支え合いの大切さについて改めて考える大切な機会となりました。



福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	1月7日(水)・2月4日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎ 33-5511)が必要
行政相談	1月9日・16日(金) 13時30分～16時
人権相談	1月9日・16日(金) 13時30分～16時

《ほっとなみ相談支援センター》

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

《ケアネットセンター》ケアネットに関する相談

《ボランティアセンター》ボランティアに関する相談

お困りごとがあればご相談ください

☎ 32-0294

毎週月～金曜

8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

赤い羽根共同募金の助成を受け、車両を購入しました



善意の窓口 11月14日～12月14日

社会福祉事業振興基金

匿名 20,000円

ボランティア基金

わた菓子のかちゃん様 20,000円

砺波善意銀行

五野 和之様 30,000円

砺波市美術協会様 50,000円

油田小学校昭和35年卒業生様 7,184円

くまの音楽堂様 50,000円

となみセントラルライオンズクラブ様 49,000円

砺波市社会福祉協議会職員互助会様 22,576円

匿名 10,000円

福祉機器リサイクル事業

匿名 歩行器2台



多世代交流施設イベント予定 1月

今月は北部デイにいますよ!



苗加苑 苗加 824-1 ☎ 32-7294
休館日：月曜、1～3日、13日、18日



北部苑 林 1202 ☎ 33-6633
休館日：水曜、1～3日、13日、18日



麦秋苑 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846
休館日：月曜、1～3日、13日、18日



しょうとう 安川 1616 ☎ 37-1550
休館日：水曜、1～3日、13日、18日



＜多世代交流施設利用時間8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時です)＞

①～④については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
年末年始休業日						
4	5	6 (北部苑) 新春のつどい 10時～呈茶席 13時～箏曲・日本舞踊	7 (苗加苑) 鳳泉会 舞踊	8	9 (しょうとう) 新蔵富美男一座 舞踊	10 (北部苑) 立山相甚会 相撲甚句・歌謡
11	12	13 全館休館日	14 (苗加苑) ① 第17回 カラオケ大会 歌謡	15 (苗加苑) 新蔵富美男一座 舞踊	16	17 (北部苑) ザ・あんぽんたん 歌謡・舞踊 (麦秋苑)
18 全館休館日	19 (しょうとう) 華 舞踊会 舞踊・歌謡	20	21 (苗加苑) 楽団ひとり 歌謡	22 (北部苑) 貫松輝会 民謡・三味線演奏	23	② こどものあそびば 24 (しょうとう) ③ 初めての 編み物教室 ④ 令和8年初釜
25 (苗加苑) となみ昇栄会 民謡・民舞	26 (北部苑) 風香の会 舞踊	27	28 (苗加苑) 劇団つくし 舞踊・歌謡	29	30 (北部苑) 林道美有紀歌謡 ショー	31 (しょうとう) ③ 初めての 編み物教室

① 第17回苗加苑カラオケ大会 (苗加苑)

1月14日(水) 13時30分～

ぜひ来てね!

出場者大募集!!

最優秀賞、優秀賞、ハッスル賞など各賞あり

定員：20名(組) ※定員になり次第締め切ります。



④ 令和8年初釜 (しょうとう)

ぜひ来てね!

1月24日(土) 10時～12時

新しい年を迎えての一杯はいかがですか

参加費：無料(ただし、入館料必要)



② こどものあそびば (麦秋苑)

1月17日(土) 10時～15時

ぜひ来てね!

「おはなしポケット」さんの読み聞かせ!

午前中は自由遊び、おはなしポケットさんは13時～



冬のみんなの歌のつどい (北部苑)

2月7日(土) 10時～15時

冬もやります! 歌好きさん、大集合!!

大人気につき、お早めにお申込みください。

定員：40名(歌唱順抽選につき、電話申込不可)

申込締切：1月31日(土) ※定員になり次第締め切ります。

1月10日
申込受付開始!

③ 初めての編み物教室 (しょうとう) 申込受付中!

1月24日(土)・31日(土) 10時～12時(全2回コース)

マフラーづくりに挑戦!!

おしゃべりをしながら楽しく編み物をしましょう

対象：小学4年生～一般

定員：10名

参加費：無料(ただし、入館料必要)

持ち物：毛糸(お好きな色、並太) 3～4玉、

かぎ針 6～8号 1本

※材料が準備できない方は、事前にお知らせください。

申込締切：1月17日(土) ※定員になり次第締め切ります。



その他の行事・イベント

苗加苑	◇歌のONステージ! 17日(土) 10時～15時 ◇月の市スペシャル 28日(水) 苗加苑冬まつり ◆ロビー展示コーナー 林千鶴香作品展
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 9日、16日・23日(金)、29日(木) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 11日・25日(日) 9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 20日・27日(火) 13時
麦秋苑	◇ほっとなみカフェ(臨床美術) 15日(木) 14時～

出町生きがいセンター

表町 3-1 ☎ 33-3358

休館日：土曜・日曜、1～4日、12日

◇懐メロミュージックフレンド 5日(月) 13時30分

◇みんなで唄おうなつかしの歌 13日(火) 13時30分

◇楽しい手話コーラス 20日(火) 14時

◇脳トレ教室 26日(月) 14時

◇ザ・あんぽんたん 29日(木) 13時30分

◇百歳体操 水曜・木曜 14時

◇カラオケタイム 金曜 12時30分

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時 ※18、25日は休み	20日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分 ※6、13日は休み	19日(月) 10時	木曜 10時 ※1日は休み
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※1、2日は休み		
しょうとう	12日・26日(月) 13時30分	6日(火) 11時	火曜 10時 ※13日は休み