



# こどもからお年寄りまで 北部苑だよい



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1 お楽しみ会	2	3 みんなの歌の日	4 休館日	5 いっぷく体操 歌謡講座	6 いきいき百歳体操	7 冬のみんなの 歌のつどい 囲碁・将棋の日
8 健康マージャンの日	9 お楽しみ会	10 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	11 休館日	12 休館日	13 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	14 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
15 休館日	16 お楽しみ会 脳トレ学級	17 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	18 休館日	19 いっぷく体操 歌謡講座	20 いきいき百歳体操	21 北部苑DEあそぼう ~キッズ~⑥ 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
22 第28回 となみ野民遊会 「民謡」発表会	23 健康マージャンの日	24 休館日	25 休館日	26 いっぷく体操 ほっとなみカフェ 音楽療法	27 いきいき百歳体操	28 お楽しみ会 囲碁・将棋の日

お楽しみ会 午後1時30分～

- 1日(日)湯川ゆか歌謡ショー
- 9日(月)水田たけし&仲間たち
- 16日(月)さうんど♪ぴーす  
ギターミニライブ
- 28日(土)なの花民謡会

冬のみんなの歌のつどい

2月7日(土)午前10時～午後3時  
総勢40組の歌の大好きな皆さんによるつどいです  
みんなで1日歌を楽しみましょう！



第28回となみ野民遊会

春一番「民謡」発表会 唄と踊り  
2月22日(日)開演12時30分

ゲスト: 寺崎 美幸(民謡歌手)  
椿 俊太郎(津軽三味線奏者)



北部苑DEあそぼう～キッズ～⑥



2月21日(土)午前9時30分～12時  
内 容: 「キッズバレエ&ひなまつりブチ工作」  
募集定員: 20名  
申込締切: 2月14日(土)  
※詳しくは裏面をご覧ください

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

◆裏面もご覧ください！

## 2月のお楽しみ会

北部苑トピックス NO.88



### 湯川ゆか歌謡ショー

1日(日) 午後1時30分～

歌謡

歌謡曲もアニメソングも歌うマルチな湯川さん  
歌はもちろんのこと、トークもお楽しみください



### 水田たけし&仲間たち

9日(月) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

水田たけしさんと仲間たちによる歌と踊りをお楽しみください



### さうんど♪ぴーす ギターミニライブ

16日(月) 午後1時30分～

ギター弾き語り

演歌やフォークソングなど、レパートリーの多さに驚きです！優しい歌声をお楽しみください



### なの花民謡会

28日(土) 午後1時30分～

民謡 舞踊

ハーモニカ演奏

一年ぶりの公演です。  
併せて、あやめ会の民舞もお楽しみください

## 知っ得情報！

総勢40組の歌のステージ！たっぷり1日、歌を楽しみましょう

### 冬のみんなの歌のつどい

2月7日(土) 午前10時～午後3時

午前の部 10時～ 1番～20番の方

午後の部 1時～ 21番～40番の方

皆さんの応援お待ちしています



### となみ野民遊会 春一番 第28回「民謡」発表会 唄と踊り

2月22日(日) 開演12時30分

ゲスト：寺崎 美幸(民謡歌手)

椿 俊太郎(津軽三味線奏者)



※ 利用料(310円)が必要です  
入浴される方は(別途200円)

ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております

### 北部苑DEあそぼう～キッズ～⑥

2/21(土) 午前9時30分～12時

「キッズバレエ&ひなまつりフチ工作」

対象 未就園児～低学年児童

定員 先着20人（こども人数）

参加費 子ども1人100円

申込締切 2月14日(土)

※定員になり次第締め切ります



注意  
危険

長湯は危険です！！  
長湯をすると血圧が下がり  
意識の低下を引き起こします。  
入浴するときは、他に人がいる時や  
グループの方と一緒に入り、なるべく  
一人で入らないようにしましょう

