

## ～日常生活自立支援事業～

# 生活支援員を募集しています！

日常生活に不安を抱えておられる高齢者や、障がいのある方の自宅などを定期的に訪問し、安心して生活できるようサポートして下さる生活支援員を募集しています。

### 〈活動内容〉

市社会福祉協議会職員と協同で活動していただきます。

生活状況を把握するとともに主に次のお手伝いをします。

- ・福祉サービス利用に関すること  
情報提供や相談、利用に関する手続きなど
- ・日常的な金銭管理に関すること  
お金の出し入れや医療費、税金の支払い手続きなど
- ・日常生活に必要な手続きに関すること  
住民票の届出や相談など



### 〈募集要件〉

- ・20歳以上の方
- ・平日の日中、2時間程度の活動が可能の方(月1～4回程度)
- ・県社会福祉協議会主催の生活支援員研修(1日)を受講できる方  
※活動時間に応じて手当を支給します。

問合せ先 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

### 生活支援員Sさん(70歳代)の声

【新たな出会いと利用者との関係が深まることにやりがいを感じています！】

生活支援員を始めたきっかけは、広報で知り、福祉経験のない私でもできるのではないかとお願いで始めました。

支援員を始めて1年も経たないので分からないことはたくさんありますが、利用者とは話が弾むとお互いに笑顔も増え、関係が深まることにやりがいを感じています。

職員のバックアップもあるので安心して支援員活動に取り組んでいます。利用者の生活の支えになればとの思いで活動を続けていきたいと思っています。



## 令和8年度

# ボランティア活動保険のご案内

### 加入対象

市ボランティアセンターに登録済みのグループ、団体や個人

### 補償期間

令和8年4月1日16時～令和9年4月1日16時  
※4月1日以降は加入手続き完了日から

### 補償対象

- ・ボランティア活動中の事故によりケガをした場合や、他人にケガをさせた場合
- ・他人の物を壊してしまい損害賠償責任を負うことになった場合

※災害ボランティア等の活動をされる場合は、天災・地震補償プランへの保険加入が必要です。

※対象とならない活動がありますのでお問合せください。

年間保険料 250円(一人につき)

申込み・問合せ先 市社会福祉協議会 ☎ 32-0294

## 「あたたかい福祉のまち」を目指して

# 共同募金一般公募事業を募集します！

砺波市共同募金委員会では、あたたかい福祉のまちづくりを目的に活動する市内の団体を応援するために、「赤い羽根共同募金」を活用した助成を行います。(令和8年度に募った募金をもとに助成するものです。)

### 助成対象事業

- 令和9年度中に実施する事業
- (例)・障がいへの理解促進や交流を図る事業
- ・子育て支援に関する事業
- ・高齢者の活動を支援、促進する事業 など

### 助成対象団体

砺波市を活動の拠点とする福祉団体、ボランティア団体  
※令和8年6月に砺波市共同募金委員会で審査されます。

### 申請方法

申請書に必要な事項を記入の上、4月24日(金)まで  
砺波市共同募金委員会にご提出ください。

砺波市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎ 32-0294



# ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、地域の市民団体の皆さんへ 出前おしながきをご活用ください！



令和8年度版 おしながき

地域で開催されている各種団体の活動を支援するため、輪投げ・ペタンク・スロットカーリングなどちょっと体を動かすゲームや、誰でも知っているカルタ・すごろくなど気軽にできるレクリエーション用具を多数取り揃えています。(貸出無料)

市社会福祉協議会やボランティアグループが実施している出前講座なども紹介しているので、ぜひご活用ください！

社協 HP に電子版を掲載しています！





# 各種募金にご理解ご協力をいただき、ありがとうございました

各地区自治振興会や町内会を通じて寄せられた皆さまからの募金は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、地域福祉活動や在宅福祉サービスの充実のため有効に活用させていただきます。



## 社会福祉協議会

総額 5,316,890円

ふれあい・いきいきサロン活動や地域なんでも相談窓口の設置、ケアネット活動、また各地区での地域課題解決に向けた第2次地区福祉プランの策定支援など、地域での生活を支える福祉活動の推進に活かされるほか、災害ボランティアセンターの運営訓練、また砺波市福祉健康大会の開催や広報「社協だより」の発行に活用しています。



災害ボランティアセンター運営訓練の開催



## 共同募金

総額 6,675,079円

※戸別募金、職域募金、学校募金等合計額

約70%を砺波市内の福祉団体に、30%は県内の広域的な福祉課題の解決や災害時の被災地支援のために役立てられます。砺波市では児童・生徒の福祉教育の推進や子育て支援事業、市民のボランティア活動啓発事業など、様々な福祉活動に活かされています。

### 【募金内訳】

戸別募金	5,535,997円
職域募金	801,857円 (法人募金含む)
学校募金	125,623円
その他	211,602円



ボランティア活動紹介展を開催



## 赤十字活動

総額 6,185,747円

※会費、寄付金(社資)合計額

火災などで被災されたご家族への救援物資の配給や、市民の皆さんを対象とした救急法・心肺蘇生法(AED)講習会の開催、また、赤十字奉仕団による一人暮らし高齢者宅への慰問活動や献血事業への協力、炊き出し訓練の実施等、地域に応じた赤十字活動に活かされています。



赤十字奉仕団による災害非常食の紹介



## 社会を明るくする運動

総額 741,606円

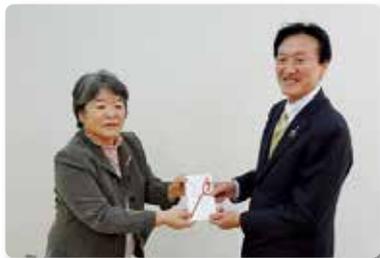
犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、砺波保護区保護司会が毎年7月に行う「社会を明るくする運動」や市内各地区それぞれの実情に即した非行問題等を話し合う「ミニ集会」の実施等、市内の犯罪予防と青少年の健全育成活動に活かされています。(活動の詳細は24ページを参照ください)



保護司会・更生保護女性会・BBS会による街頭広報活動

## 善意の窓口

1月16日～2月13日



1月28日、きらめきネットワーク様(今井智子代表)より「チューリップ公園 KIRAKIRA ミッション 2025」会場で販売したぜんざいの収益金の一部35,000円をご寄付いただきました。

### 砺波善意銀行

きらめきネットワーク様	35,000円
匿名	3,000円

## 福祉総合相談日程

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

相談内容	市社会福祉会館
法律相談(弁護士) *市内在住者のみ	3月4日(水)・4月1日(水) 13時～16時 ※前日までに予約(☎33-5511)が必要
行政相談	3月6日・27日(金) 13時30分～16時
人権相談	3月6日・27日(金) 13時30分～16時

### 〈ほっとなみ相談支援センター〉

生活困窮者自立支援事業(自立相談支援事業・家計改善支援事業・子どもの学習支援事業)・生活福祉資金・日常生活自立支援事業などに関する相談

〈ケアネットセンター〉ケアネットに関する相談

〈ボランティアセンター〉ボランティアに関する相談

お困りごとがあれば  
ご相談ください  
☎32-0294

毎週月～金曜  
8時30分～17時15分  
(土・日曜、祝日、  
年末年始を除く)



## 4月からの教室・講座案内

多世代交流施設(苗加苑、麦秋苑、北部苑)では4月から開催する教室・講座の受講者を募集しています。詳細については各施設へ直接お問合せください。※しょうとうの案内は社協だより2月号をご覧ください。

### ●北部苑

通年：申込締切：3月28日(土)

講座名	開催日	講師
歌謡講座 (演歌中心) (定員12名)	基本毎月第1・3木曜 全24回 13時30分～15時30分	八幡輝男さん
	やさしく、丁寧に、うまく歌うコツを教えます 新曲、名曲テーマ、発声練習などの講座	
笑いヨガ講座 (定員14名)	基本毎月第2金曜 全12回 10時～12時	沼田淑美さん
	作り笑いでも、 脳は喜ぶ！ 健康体操を始めて みませんか？	
オシャレ 水引講座 (初級者向け) (定員10名)	基本毎月1回土曜 全12回 13時30分	宮脇記美子さん
	あわじ結びから始 めてアクセサリー 作りや小物を作り ます！ 初心者向け講座	

定期：申込締切：4月18日(土)

講座名	開催日	講師
NEW クラフトバンド 講座 (初心者向け) (定員10名)	4月～11月 第4日曜日 全8回 13時30分～15時30分	中盛京子さん
	飾れる！使える！ 気軽に始められる！ クラフトバンドで 素敵な小物作り	
はがき アート講座 (初心者向け) (定員10名)	5月～11月 (8月は休み) 第2土曜日 全6回 10時～12時	美桜 (mio) さん
	「書と絵」で、メッ セージ・カードを描 いてみよう！玄関に リビングに、ハート フルな空間を	

定期：申込締切：5月23日(土)

講座名	開催日	講師
フラワー アレンジメント 講座 (定員10名)	6月～12月 第1火曜日 全6回 13時30分～15時	Rose Maman 安田ルリ子さん
	ドライ&プリザーブ ドフラワーをアレ ンジメント！ 素敵なインテリア作 りを楽しもう！	



### 北部苑講座おためし体験会のご案内！

4月から開催される講座の体験会を開催します！

3月28日(土) 13時30分～14時30分

☆フラワーアレンジメント講座

☆オシャレ水引講座

3月29日(日) 10時～11時

☆はがきアート講座

3月29日(日) 13時30分～14時30分

☆クラフトバンド講座

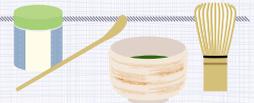
定員 各講座 10名 予約制

参加費 利用料+材料費(各講座により異なります)

申込締切 3月14日(土)

詳しくは北部苑まで ☎33-6633

### ●麦秋苑



講座名	開催日	講師
初めての 茶道教室 ～初心者向け～	毎月第3水曜 10時	裏千家 準教授 石崎真貴子さん
	お茶の作法などをやさしく学びましょう！	
折り紙教室 (定員各10名)	毎月第2土曜 ①10時 ②13時	柴田智美恵さん
	季節に合わせた 折り紙を楽しみ ましょう！	
華クラブ	毎月第4木曜 10時	沢田久美子さん
	生け花やアレ ンジ メントなどを楽し みましょう！	

### ●苗加苑

講座名	開催日	講師
お寺さん の話を聴こう	4月～7月 第2・4金曜 13時30分	光圓寺住職 他3名
	若いご住職さんの話を聞いてみませんか？ 仏事のことやお経の意 味、ありがたいお話を 聴いてこれからの人生 を考えてみましょう！	



### 趣味や仲間づくりをしませんか？

上記教室・講座の他、各種同好会や趣味のグループがたくさんあります。お気軽にお問合せください。

# 多世代交流施設イベント予定 3月

今月はしょうとうにいるよ!



**苗加苑** 苗加 824-1 ☎ 32-7294  
休館日：月曜、15日、21日



**北部苑** 林 1202 ☎ 33-6633  
休館日：水曜、15日、21日



**麦秋苑** 三郎丸 183-2 ☎ 33-2846  
休館日：月曜、15日、21日



**しょうとう** 安川 1616 ☎ 37-1550  
休館日：水曜、15日、21日



<多世代交流施設利用時間 8時30分～17時(苗加苑・北部苑の入浴時間は10時～16時)>

①～⑥については下の詳細をご覧ください。お楽しみ会は各施設で13時30分から開催します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 (苗加苑) 劇団つくし 歌謡・舞踊	5 (麦秋苑) オカリナミニ 演奏 オカリナ演奏	6 (北部苑) すずらんの会 舞踊・歌謡	7 (麦秋苑) ① こどもの あそびば
8	9	10	11 (苗加苑) いいとも一座 舞踊・歌謡・太鼓	12 (麦秋苑) カラオケ発表会 歌謡 (北部苑) 福美会 民謡・舞踊・歌謡	13	14 (苗加苑) ひまわり一座 舞踊・歌謡 (北部苑) いいとも一座 舞踊・歌謡・太鼓
15 全館休館日	16 (北部苑) 歌謡講座発表会 (13時～) (しょうとう) となみ野民遊会・ 豊皓会 民謡・民舞	17	18 (苗加苑) 水田たけし&仲間 たち 歌謡ショー	19	20 (苗加苑) ② 苗加苑 DE あそぼう! ⑤ ③ 苗加苑春祭り 懐メロミュージック フレンド 歌謡・生演奏	21 全館休館日
22 (北部苑) 砺民会 民謡	23 (しょうとう) ④ お花見カラオケ	24	25 (苗加苑) すずらんの会 舞踊・歌謡	26 (北部苑) 金村ひろし 歌謡ショー (苗加苑) ⑤ 苗加苑こども の広場	27	28 (北部苑) ⑥ 北部苑こども の広場 ★講座おためし 体験会
29 (北部苑) ★講座おためし 体験会	30	31 (苗加苑) ⑤ 苗加苑こども の広場	1	2	3	4

★のイベントは22ページを見てね!

**① こどものあそびば (麦秋苑)**  
3月7日(土) 10時～15時 **ぜひ来てね!**  
「ドリーム」さんによるパネルシアターです!  
午前中は自由遊び、パネルシアターは13時30分～

**② 苗加苑DEあそぼう! ⑤ (苗加苑)**  
3月20日(金)  
加越線資料保存会の皆さんによる鉄道模型が  
やってくる! トーマスに乗ろう! **申込不要**

**③ 苗加苑春祭り**  
3月20日(金) 1日中楽しいイベント盛りだくさん!  
13時30分～ 懐メロミュージックフレンド  
・月の市スペシャル ・じゃんけん対決 **ぜひ来てね!**

**④ お花見カラオケ (しょうとう) チケット発売中!**  
3月23日(月) 10時～15時  
お花見しながらカラオケはいかがですか?  
カラオケゲームも行います。  
チケット：1,200円(お弁当付き)  
締切：3月14日(土) ※事前にチケット購入が必要です

**⑤ 苗加苑こどもの広場 (苗加苑) 申込受付中!**  
3月26日(木) レクリエーション 9時30分～12時  
3月31日(火) バルーンアート 9時30分～12時  
苗加苑でお勉強タイムと楽しい活動  
対象：小学4年生～6年生 定員：20名  
参加費：各回100円(材料費等) 申込締切：3月20日(金・祝)  
その他：参加費を添えて苗加苑へお申し込みください。

**⑥ 北部苑こどもの広場 (北部苑) 申込受付中!**  
3月28日(土) 10時～12時 春の和菓子 練り切り作り  
対象：小学3年生～6年生  
定員：20名  
参加費：800円(材料費)  
申込締切：3月20日(金・祝) 北部苑まで!

その他の行事・イベント	
苗加苑	◇歌のONステージ! 28日(土)10時～15時 ◆ロビー展示コーナー すみの会、書道の作品展示
北部苑	◇かみかみ&いきいき百歳体操 5日(木)・13日・20日・27日(金) 13時30分 ◇健康マージャンの日A(1日) 8日・29日(日)9時 ◇健康マージャンの日B(PM) 10日・24日(火)13時

	歌の日・カラオケ	脳トレ学級 (クイズ・歌・体操)	いっぶく体操
苗加苑	土曜・日曜 10時 ※14日は休み	10日(火) 13時30分	水曜 10時
北部苑	火曜 13時30分	16日(月) 10時	木曜 10時
麦秋苑	木曜・金曜 10時 ※5日・12日は午前のみ		
しょうとう	9日(月) 13時30分	3日(火) 11時	火曜 10時

**出町生きがいセンター**  
表町 3-1 ☎ 33-3358  
休館日：土曜・日曜、祝祭日(20日)

- ◇楽しい手話コーラス 2日(月)14時
- ◇楽団ひとり 10日(火)13時30分
- ◇カラオケ・お楽しみ会 13日(金)12時30分
- ◇脳トレ教室 23日(月)14時
- ◇絵手紙教室 24日(火)13時30分
- ◇百歳体操 水曜・木曜14時
- ◇カラオケタイム 金曜(13日は除く)12時30分

## “社会を明るくする運動”の推進



令和7年6月30日、砺波市役所において、第75回“社会を明るくする運動”砺波市推進委員会が開催されました。

通称「社明運動」とも呼ばれる本活動は、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を目指す全国規模の運動です。

### 街頭広報活動

社明強調月間中の令和7年7月6日、保護司会・更生保護女性会・BBS会員が、市内5か所の大型店舗においてリーフレット等の啓発品を配布し、社明活動について呼びかけました。

### 砺波市中学生生徒活動研修会

令和7年5月18日、砺波市文化会館において、市内4中学校の生徒が10の分科会に分かれて、各学校の特色を紹介しました。

その後、主体的な生徒活動やよりよい仲間づくりのテーマについて、どのような活動ができるかを協議した結果を「私たちの提言」としてまとめ、伝え方を工夫しながら協力して発表しました。

普段はなかなか交流することができない他校の生徒と意見交換し、新しい見方や考え方に触れたことで、今後の生徒会活動に生かすことができると思います。



### 第75回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

#### 県の審査結果

#### 小学生の部

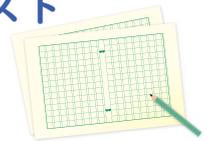
#### 優秀賞

齊藤 実咲さん（砺波東部小6年）  
「気かけ合う」ことの大切さ  
網島 遥生さん（砺波北部小6年）  
「僕の苦手」

#### 中学生の部

#### 優秀賞

堀 歌愛さん（出町中3年）  
「強制だと思わせない言い方・環境」



### 更生保護「ミニ集会」

本年度も“社会を明るくする運動”の一環として、更生保護女性会が中心となって更生保護「ミニ集会」が実施され、令和7年6月5日から10月20日までの期間中、20地区517名の参加がありました。

集会には保護司も参加し、警察の方から、特殊詐欺や薬物依存など、最近の犯罪についての説明や注意点を聞きました。

犯罪の予防には、地域や家庭の理解と協力が欠かせないことを再認識しました。



### 三者協議会

令和8年1月31日、砺波まなび交流館において、市内で活動する保護司会・更生保護女性会・BBS会による、研修会と三者の協議会を開催しました。

研修会では、更生保護法人 富山養得園施設長 島田 昌彦氏を講師に「富山養得園の現状」についてお話いただきました。園での日頃の様子をご紹介いただき、さらに、大人は①幼少期には肌を離すな ②少年期には手を離すな ③青年期には目を離すな ④成人後には心を離すなといったアドバイスもあり、貴重な研修となりました。

三者協議では、今後どのように「社明運動」を周知していくかについて意見交換しました。



### 保護司会自主研修会



令和7年9月10日、石川県金沢市にある北陸唯一の少年院「湖南学院」を視察しました。

湖南学院は、義務教育終了後おおむね15歳以上の男子を収容しています。

この施設では、各種教区指導（生活・職業・教科・体育・レクリエーション等の特別活動）により、社会人としての責任を自覚させ、円滑に社会復帰が図れるよう運営がされています。

当日は職員の方から詳細な説明をしていただいたり、施設を見学させていただいたり、とても有意義な研修となりました。

**砺波更生保護サポートセンター** 砺波市幸町8番20号 砺波市社会福祉会館隣

開所日時 平日の月・水・金曜（祝日等は開所しません） 10時～16時 TEL 23-6565

**保護司会事務局** 〒939-1386 砺波市幸町8番17号 砺波市社会福祉会館内  
TEL 32-0294 FAX 33-6324

サポートセンターへ  
お気軽にご相談ください

