

2026年度

健康の講座

# 健康マーじゃん

## 講座



一人でも打てるために…  
はじめての健康マーじゃん

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に  
「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を!!

申込締切  
3/28(土)

- 講師: 齊藤 和芳 さん
- 定員: 16名 (4人以上で開講)
- 時間: 9:30 ~ 11:30
- 受講料: 分納制(後半受講料支払いは、9/15日まで)

通年

(注)1年を通しての受講です)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	前半 受講料金
14・28日	12・26日	9・23日	14・28日	4・25日	8・15日	500円×12回 6,000円
10月	11月	12月	1月	2月	3月	後半 受講料金
6・27日	10・17日	8・22日	19・26日	9・23日	9・16日	500円×12回 6,000円

- 申し込み: 受講料金を納付頂いて、正式申し込みとなります
- 入浴料: 受講料には含まれておりません。別途200円が必要です