



# 令和8年3月 苗加苑行事カレンダー



○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
1 囲碁・将棋がたけ開放日	2 休館日	3 	4 いっぶく体操 お楽しみ会 劇団つくし	5 健康マージャン教室	6	7 囲碁・将棋がたけ開放日
8 囲碁・将棋がたけ開放日	9 休館日	10 脳トレ学級	11 いっぶく体操 お楽しみ会 いいとも一座	12 じゃんけん大会	13 鉄道模型	14 Happy White Day お楽しみ会 ひまわり一座
15 休館日	16 休館日	17	18 いっぶく体操 お楽しみ会 水田たけし&仲間たち	19 健康マージャン教室	20 春祭り お楽しみ会 懐メロミュージックフレンド	21 月の市s 休館日
22 囲碁・将棋がたけ開放日	23 休館日	24	25 いっぶく体操 お楽しみ会 すずらんの会	26 こどもの広場	27 囲碁・将棋がたけ開放日	28 囲碁・将棋・開放日 歌のONステージ
29 囲碁・将棋がたけ開放日	30 休館日	31 こどもの広場				

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！  
 ※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？  
 ……展示する期間は1ヶ月程度です…

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

- ◇3月のお楽しみ会は6回を予定しています。
- ◇いっぶく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～
- <ロビー展示コーナー> すみの会 書道の作品展

**苗加苑春まつり**  
 3月20日（金・祝日） お楽しみ会（懐メロミュージックフレンド）  
 月の市スペシャル（赤飯・餅・寿司）の販売。じゃんけん大会

**苗加苑DE遊ぼう⑤ 鉄道模型がやってくる 3月20日**

「加越線資料保存会」の皆さんによる鉄道模型展示を行います。 トーマス型乗物も登場！



# 2026/3 ≪ 苗加苑トピックス ≫

◆令和8年3月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

4日(水)午後1:30～



劇団つくし

<歌謡・舞踊>

たくさんの歌と踊りを披露してくれます  
移送や踊りも艶やかできれいで楽しませ  
てくれます。

11日(水)午後1:30～



いいとも一座

<太鼓演奏・舞踊>

座長の太鼓・笛の演奏は見ものです。  
こきりこやおわら節など地元の民謡  
を中心に踊りを披露してくれます。

14日(土)午後1:30～



ひまわり一座

<歌謡・舞踊>

歌謡曲や新舞踊などでたくさん楽し  
ませてくれるグループです。  
座長の今回のサプライズは何かな！

18日(水)午後1:30～



水田たけし&仲間たち

<歌謡ショー>

石川県在住のプロ演歌歌手とその  
仲間たちによる歌謡ショーです。  
歌はもちろんトークも楽しいよ！

20日(金)祝午後1:30～



懐メロミュージックフレンド

<生演奏・歌謡>

迫力ある生演奏をバックに懐かしい  
歌謡曲を沢山披露してくれます。  
大変人気のあるグループです。

25日(水)午後1:30～



すずらんの会

<舞踊・歌謡>

舞踊・民謡・歌謡曲を披露してくれます  
三味線演奏もあり、座長のトーク、踊り  
は必見です。

苗加苑子育て支援企画 3月25日～4月5日

①学習室として個室を開放します。ロビーではいつでも遊べます！

②こどもの広場(お勉強タイムと楽しい活動)の開催 3月26日(木)、31日(火)

※こどもの広場は高学年対象、申込受付は2月25日(水)から