



# 令和8年4月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1

電話 32-7294

FAX 32-7296



○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
			1 いっぷく体操 お楽しみ会 太陽一座	2 健康マーじゃん教室	3	4 囲碁・将棋がオカ 開放日
5 囲碁・将棋がオカ 開放日	6 休館日	7 月の市	8 いっぷく体操 桜まつり お楽しみ会 ハモニカハッピー	9 脳トレ学級	10 お寺さんの話を 聴こう	11 囲碁・将棋がオカ 開放日
12 囲碁・将棋がオカ 開放日	13 休館日	14	15 いっぷく体操 お楽しみ会 華舞踊会	16 健康マーじゃん教室	17	18 囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ
19 休館日	20 休館日	21	22 いっぷく体操 ほっとなみ カフェ 臨床美術	23 お楽しみ会 新蔵富美男 一座	24 お寺さんの話を 聴こう	25 囲碁・将棋がオカ 開放日
26 囲碁・将棋がオカ 開放日	27 休館日	28	29 いっぷく体操 お楽しみ会 鳳泉会	30 休館日		

## ◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？  
…展示する期間は1ヶ月程度です…

◇4月のお楽しみ会は5回を予定しています。

◇いっぷく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

<ロビー展示コーナー> 一握の会 絵画の作品展

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

## 苗加苑 桜まつり 4月8日(水)

月の市開催 赤飯・お餅・コーヒー等の販売 お楽しみ会  
じゃんけん大会開催 勝者には豪華景品？が  
苗加苑前のきれいな桜を見にきてね！



■4月より 脳トレ学級の開催日が変更になりました。確認して下さい。  
毎月第2火曜日 午後1時30分～ 頭のトレーニングをしよう！  
毎月第2木曜日 午後1時30分～ ※入館料が必要です。

# 2026/4 ≪ 苗加苑トピックス ≫

◆令和8年4月 お楽しみ会：ボランティアグループのご紹介◆

1日(水)午後1:30～



太陽一座

<歌謡・舞踊>

人気の女性歌手が華やかな衣装で歌を披露してくれます。座長のトークやクイズも楽しいよ。

8日(水)午後1:30～



ハーモニカハッピー

<ハーモニカ演奏>

高音から低音までたくさんのハーモニカで気持ちよく聴かせてくれます。お気に入りの曲で楽しくなろう。

15日(水)午後1:30～



華舞踊会

<舞踊・歌謡>

新舞踊を中心に艶やかな踊りと楽しいトークと歌謡曲などいろいろ披露してくれます。

23日(木)午後1:30～



新蔵富美男一座

<舞踊>

曲に合わせていろいろな踊りを披露してくれます。決めポーズに注目。石川在住の人気グループです。

29日(水)午後1:30～



鳳泉会

<舞踊・歌謡>

艶やかな新舞踊で扇子が舞い綺麗です。懐かしい歌謡曲も披露してくれます。

## 苗加苑お寺さんの話を聴こう

毎年好評の講座が4月から開講！  
4月～7月、月2回合計8回開催します。  
第2・第4金曜日 午後1時30分～  
人は一人で生きているのではない  
法話を聴き、これからの人生……

予約・受講料なし

※入館料は必要。

4月10日(金) 4月24日(金)

5月 8日(金) 5月22日(金)

6月12日(金) 6月26日(金)

7月10日(金) 7月24日(金)

