



こどもからお年寄りまで

北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 いっぷく体操	3 いきいき百歳体操	4 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
5	6 お楽しみ会	7 みんなの歌の日 おでかけ支援券 配布日	8 休館日	9 いっぷく体操 歌謡講座	10 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操 パパ・ママ教室	11 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
12 健康マージャンの日	13	14 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	15 休館日	16 いっぷく体操 いきいき百歳体操 歌謡講座 ほっとなみカフェ (臨床美術)	17 お楽しみ会	18 北部苑DEあそぼう ～キッズ～① 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会 オシャレ水引講座
19 休館日	20 お楽しみ会 脳トレ学級	21 みんなの歌の日	22 休館日	23 お楽しみ会 いっぷく体操	24 いきいき百歳体操	25 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
26 健康マージャンの日 クラフトバンド講座	27 お楽しみ会	28 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 マージャン質問教室	29 休館日	30 休館日	祝日の翌日は休館日のため、 連休となります ご注意ください 	

お楽しみ会 午後1時30分～

6日(月)懐メロミュージックフレンド

17日(金)つかさ学 歌謡ショー



20日(月)ザ・あんぽんたん

23日(木)藤山一座



27日(月)劇団 つくし

お知らせ

①旧福祉センター利用券(旧利用券)は、
4月1日以降使用できません。

砺波市福祉センター
利用券 310円
砺波市社会福祉協議会

②北部苑での砺波市のおでかけ支援券の配布日は
4月7日(火)午前9時～12時 玄関



必ず、引き換えハガキをご持参ください

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

裏面もご覧ください

4月のお楽しみ会



懐メロミュージックフレンド

6日(月) 午後1時30分～

歌謡 生バンド演奏

懐かしい歌の数々を生バンドの伴奏でお楽しみください



つかさ学 歌謡ショー

17日(金) 午後1時30分～

歌謡

魚津市出身のイケメン歌手!!
一緒にデュエットもできますよ



ザ・あんぽんたん

20日(月) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

毎回大人気!! 芸達者な皆さんの魅力に惹きつけられます



藤山一座

23日(木) 午後1時30分～

舞踊 歌謡

新川地区からお越しのボランティアさん
砺波では北部苑だけの公演です



劇団 つくし

27日(月) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

個性が光る面々の歌や踊いをお楽しみください

知ってク情報!

健康マージャン質問教室 質問募集!

健康マージャン質問教室ができました!
毎月第4火曜(9月・11月・3月は第3火曜)
午後1時～2時

- 4名2組(ご相談に応じます)1組30分程度
- 利用料310円(入浴される方は別途200円)
- 事前に質問用紙に記入し、お申込みください
- 申し込み受付は毎月15日まで

詳しくは北部苑まで



北部苑DEあそぼう ～キッズ①～

18日(土) 午前9時30分～11時30分

内容 「大きな絵本のおはなし&かんたん工作」
対象 未就園児～低学年児童
参加費 100円(こども一人につき)
定員 20人
締切 4月11日(土)
定員になり次第締め切ります



暮らしの講座 受講者募集中!!

◆はがきアート講座
5月開講 第2土曜日 全6回
午前10時～12時



締切
4/18(土)

◆フラワーアレンジメント講座
6月開講 第1火曜日 全6回
午後1時30分～午後3時30分



締切
5/23(土)

◆オシャレ水引講座
4月開講 月1回 全12回
午後1時30分～3時30分



途中加入OK
お問合せください

次月予告!!

北部苑 ふれあいファミリーデー

新企画!!
利用料・入浴料無料

日時:5月10日(日) 10時～3時

癒しと健康がテーマのイベントです

- 赤ちゃんハイハイレース
- ベビーマッサージ
- リラクゼーションコーナー
- お楽しみステージ
笑いヨガ&健康体操
シンガー英樹ギターライブ
- 健康測定コーナー
- 飲食コーナー
(お弁当、パン、カレー
クッキー、わたがしなど)



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております