



こどもからお年寄りまで

北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
	祝日の翌日が休館日のため 連休が続きます ご注意ください!				1 いきいき百歳体操	2 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
3 健康マージャンの日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 笑いヨガ講座 いきいき百歳体操	9 はがきアート講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
10 北部苑 ふれあい ファミリー デー	11	12 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日	13 休館日	14 いっぷく体操 歌謡講座 いきいき百歳体操	15 お楽しみ会	16 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
17 休館日	18 お楽しみ会 脳トレ学級 ふれあい市	19 みんなの歌の日	20 休館日	21 いっぷく体操 歌謡講座	22 いきいき百歳体操	23 お楽しみ会 囲碁・将棋の日 砺波市盆草協会 盆草展
24 健康マージャンの日 クラフトバンド講座 砺波市盆草協会 盆草展	25	26 みんなの歌の日 健康マージャン講座 健康マージャンの日 マージャン質問教室	27 休館日	28 お楽しみ会 いっぷく体操	29 いきいき百歳体操	30 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
31						

癒しと健康がテーマ

北部苑 ふれあいファミリーデー

日時: 5月10日(日) 10時～3時

ワンコイン撮影会(有料) 利用料・入浴料無料

プロのカメラマンがステキな写真を撮ってくれます(事前申込優先)

リラクゼーションコーナーでゆったり(有料)

大好評! 明治安田 健康測定コーナー

お楽しみステージ

①元気アップ!! 笑いヨガ体操
お久しぶりの

②シンガー英樹ミニライブ

おたのしみ風呂 ヒノキの湯 (入浴剤)



毎年恒例

砺波市盆草協会 盆草展

会員の皆さんの丹精込めた
自慢の力作をご覧ください!!

5月23日(土)
10時～4時

5月24日(日)
9時～3時まで

盆草展のみの見学は、無料
受付にお声がけください



お楽しみ会 午後1時30分～

15日(金)華舞踊会

18日(月)鳳泉会

23日(土)風香の会

28日(木)戸出ハーモニカクラブ「カノン」

(北部苑初登場!)

このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

★詳しくは裏面をご覧ください

5月のお楽しみ会



華舞踊会

15日(金) 午後1時30分～



鳳泉会

18日(月) 午後1時30分～



風香の会

23日(土) 午後1時30分～



戸出ハーモニカクラブ「カノン」

28日(木) 午後1時30分～

舞踊 歌謡

歌謡、舞踊をお楽しみください
個性的なメンバーが揃っています！

歌謡 舞踊

1年ぶりの公演です！歌謡や演歌に合わせて踊る、新舞踊をお楽しみください

舞踊

日本各地の舞踊をお楽しみください
衣装や小道具にもご注目！！

ハーモニカ演奏

初登場です！ハーモニカの素敵な音色をお楽しみください

新企画
～癒しと健康～がテーマ
利用料・入浴料無料

北部苑ふれあいファミリーデー

日時: 5月10日(日) 午前10時～午後3時

<事前予約制コーナー>ロビー

10時～ 赤ちゃんハイハイレース
12組 ワンショット撮影付き 500円

11時～ ベビーマッサージ
12組 500円 フォト希望は+500円

11時30分～2時30分 ワンコイン撮影会
15組 ワンショット500円
(撮影会のみ当日受付も可能です)

1時～2時 ベビークラフト モビール作り
10組 ゆらゆら揺れるモビールを作ります

<0円マーケット>なつつばき

ベビー服やベビー用品、絵本などをお譲りします

<お楽しみステージ>

1時～ 元気アップ! 笑いヨガ

2時～ シンガー英樹ギターライブ

<飲食販売> ロビー

★ローズマン
ネコ型食パン フルーツサンド

★フティ・ア・フティ
カレー・クッキー・スコーン

★森のめぐみayaka
野菜たっぷり弁当
★たかちゃん(中庭) わたがし

<明治安田 健康測定コーナー>

- ◆血管年齢測定
- ◆骨健康チェック
- ◆ベジチェック

<リラクゼーションコーナー> 有料

♥koko urara(リフレクノロジー)
手や足裏のマッサージ

♥CS60からだ楽楽からら
特殊な金属の球でマッサージ

<eスポーツ体験コーナー>

太鼓の達人、スイッチスポーツ

<おたのしみ風呂>

ヒノキの湯(入浴剤)

おもちゃの病院「ペンギン」がやってくる!

壊れたおもちゃを持ってきてね
おもちゃドクターが直してくれます
フラレールコーナーもあるよ



ご家族みなで北部苑へどうぞ。お待ちしております