

北部苑

ふれあいファミリーデー



～癒しと健康～ **利用料・入浴料無料**
ヒノキの湯(入浴剤)

2026.5.10

10:00-15:00

砺波市多世代交流施設 北部苑

赤ちゃん

ハイハイレース

10時スタート



定員12組
事前予約制

ワンショット撮影付き500円

ベビーマッサージ

11時～



定員12組
事前予約制
500円
フォト希望は+500円

パパとママの手は魔法の手🌟
赤ちゃんを優しくマッサージ🌟

ワンコイン

写真撮影会

11時30分～14時30分



定員15組
当日受付も可能です
事前予約優先
1ショット500円

苑内のお好きな場所で撮影します

お楽しみステージ①

13時～



元気アップ!笑いヨガ!!

お楽しみステージ②

14時～



シンガー-英樹ミニライブ

明治安田

健康測定コーナー

10時30分～12時

血管年齢測定
骨健康チェック
ベジチェック



おもちゃの病院「ぺんぎん」 & プラレールあそび

10時～



おもちゃのお医者さんがやってくるよ!
壊れたおもちゃを持ってきてね👉
魔法の治療が待ってるよ!

ベビークラフトコーナー

13時～14時



定員10組
事前予約制

ゆらゆら揺れて、赤ちゃんが喜ぶ
モビールを手作りしましょう

eスポーツ体験コーナー

10時～



脳トレにも最適!!
太鼓の達人 Switchスポーツが
体験できます🌟

出店者の詳しい内容は、裏面をご覧ください

公式サイトはこちら▶

主催 砺波市多世代交流施設北部苑

☎ 0763-33-6633

🌐 http://www.tonami-shakyo.or.jp/want_use/hokubu/



多世代交流施設 北部苑

北部苑

ふれあいファミリーデー

利用料・入浴料無料

癒しのお店と美味しいお店が勢揃い!!



salon olive
ベビーマッサージ



sen.tsunagu.photobaby
ワンコイン撮影会



koko urara
リフレクソロジー



CS60からだ楽楽からら
リラクゼーション



Rose maman
ネコ型食パン、フルーツサンド



petit a petit
カレー、クッキー



森のめぐみ ayaka
野菜たっぷり弁当



わたがしの
タカちゃん



13時～
元気アップ! 笑いヨガ



14時～
シンガー秀樹ギターライブ



明治安田
健康測定コーナー



おもちゃの病院「ペンぎん」
おもちゃの修理

2026
5.10
SUNDAY



10:00～15:00



〒939-1345 砺波市林1202
砺波市多世代交流施設北部苑



0763-33-6633



最新情報は
こちらをチェック



多世代交流施設 北部苑