



こどもからお年寄りまで

# 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
★めだかの赤ちゃんが生まれました! どんどん大きくなっています 成長を見守ってくださいね 			1 休館日	2 いっぷく体操 歌謡講座 いきいき百歳体操	3 お楽しみ会	4 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
5	6	7 フラワーアレンジメント講座 みんなの歌の日	8 休館日	9 お楽しみ会 いっぷく体操	10 いきいき百歳体操 笑いヨガ講座	11 はがきアート講座 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
12 健康マージャンの日	13	14 健康マージャン講座 健康マージャンの日 みんなの歌の日	15 休館日	16 いっぷく体操 歌謡講座	17 いきいき百歳体操	18 2026 とнамいほくぶ サマーフェスタ
19 休館日	20 お楽しみ会 脳トレ学級	21 休館日	22 休館日	23 いっぷく体操	24 北部苑DEあそぼう ～ベビー～① いきいき百歳体操	25 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
26 健康マージャンの日 クラフトバンド講座	27	28 健康マージャン講座 健康マージャンの日 マージャン質問教室 みんなの歌の日	29 休館日	30 お楽しみ会 いっぷく体操 ふれあい市	31 こどもの広場 いきいき百歳体操	

### お楽しみ会 午後1時30分～

3日(金) 立山相甚会

9日(木) 喜楽会

20日(月) 廣瀬倅とフラワーズ

25日(土) とнамい野民遊会

30日(木) ザ・あんぽんたん



### お知らせ

★7月18日(土)は「とнамいほくぶサマーフェスタ」のため、囲碁・将棋の日は、ありません



★今年度より、夏休み期間中のプールあそびを行いません。ご了承ください



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

★詳しくは裏面をご覧ください

# 7月のお楽しみ会



## 立山相甚会

3日(金) 午後1時30分～

相撲甚句 歌謡

南京玉すだれ、相撲甚句、歌などをお楽しみください



## 喜楽会

9日(木) 午後1時30分～

民謡 舞踊 三味線 歌謡

多彩な演目をお楽しみください



## 廣瀬 倭とフラワーズ

20日(月) 午後1時30分～

歌謡

素敵な歌と手作り衣装にも注目してお楽しみください



## となみ野民遊会

25日(土) 午後1時30分～

民謡 民舞

数々の民謡、民舞をお楽しみください



## ザ・あんぽんたん

30日(木) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

毎回大人気！多彩な芸や演出をお楽しみください

# 2026となみほくぶサマーフェスタ

7月18日(土) 午前9時30分～午後3時

利用料・入浴料  
無料

【あそびコーナー】  
★バルーンアート  
★キャンディつり



～あそびコーナーのあそび方～

- ① あそびたい券 (2枚綴り50円) を買ってね。
- ② あそびたい券 を切り離して、係の人に渡してね  
※券がないと引き換えできません

【おやつコーナー】  
★かき氷  
★ポップコーン



～おやつコーナーのつかい方～

- ① たべたい券 (2枚綴り50円) を買ってね。
- ② たべたい券 を切り離して、係の人に渡してね  
※券がないと引き換えできません

【飲食・販売コーナー】 ※現金販売のみ

★すし ★やきそば ★おもち

【特別出店】

<ローズママン>

★猫型食パン、フルーツサンドなど

<カフェレストランM2>

★フランクフルト ★トルネードポテト  
★唐揚げ ★たこ焼き



## お楽しみステージ

よさこい演舞2本立て  
♥午前10時30分～  
想叶縁来 奏



♥午後1時30分～  
3015 (さんまるいちごー)

【おたのしみ風呂】♥ひのき湯 (入浴剤)  
♥お風呂は10時からです



【ガラポン抽選会】

★400円購入毎にガラポン抽選券1枚進呈  
抽選1回 (限定300枚)



●●●●●フールあそび●●●●●

※フールあそびは自由にあそべます  
着替えは浴室脱衣所を使ってね

## こどもの広場

日程・内容

	定員	参加費
①7月31日(金) 科学実験教室(砺波高校科学部)	30名	無料
②8月7日(金) 光るジェルキャンドル作り	20名	1,300円
③8月21日(金) しゅわしゅわバスボム作り	20名	300円
④8月28日(金) アイシングクッキー作り	20名	750円

時間: ①午後2時～3時  
②③④午前10時～12時まで  
対象: 小学3年生～6年生 推奨  
申込締切: ①②…7月24日(金) ③④…8月7日(金)



## 北部苑DEあそぼう～ベビー～②

7月24日(金)

内容:「ベビーマッサージ&手形・足形アート」

時間: 午前10時～12時まで (受付は9時30分)

定員: 10組 参加費: 1,500円

締切: 7月17日(金) ※定員になり次第締め切ります

