



# 令和8年7月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1

電話 32-7294

FAX 32-7296



○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> いっぷく体操 お楽しみ会 すずらんの会	<b>2</b> 月の市 健康マージャン	<b>3</b>	<b>4</b> お楽しみ会 カ・ナル・ナニ &オハナ
<b>5</b> 囲碁・将棋カフェ 開放日	<b>6</b> 休館日	<b>7</b>	<b>8</b> いっぷく体操 お楽しみ会 ひまわり 一座	<b>9</b> 脳トレ学級	<b>10</b> お寺さんの話を 聴こう	<b>11</b> 囲碁・将棋カフェ 開放日
<b>12</b> お楽しみ会 となみ 昇栄会	<b>13</b> 休館日	<b>14</b>	<b>15</b> いっぷく体操 ほっとなみ カフェ 音楽療法	<b>16</b> お楽しみ会 新蔵富美男 一座	<b>17</b>	<b>18</b> 囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ
<b>19</b> 休館日	<b>20</b> 海の日 休館日	<b>21</b> 休館日	<b>22</b> いっぷく体操 お楽しみ会 福美会	<b>23</b> 健康マージャン	<b>24</b> お寺さんの話を 聴こう	<b>25</b> 囲碁・将棋カフェ 開放日
<b>26</b> 苗加苑DE あそぼう!② 囲碁・将棋カフェ 開放日	<b>27</b> 休館日	<b>28</b> こどもの広場	<b>29</b> いっぷく体操 お楽しみ会 華舞踊会	<b>30</b>	<b>31</b> こどもの広場	

## ◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中!

※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか?  
…展示する期間は1ヶ月程度です…

◇7月のお楽しみ会は7回を予定しています。

◇いっぷく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～

<ロビー展示コーナー> 苗加苑所蔵の蔵出し展示会

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介

### 苗加苑 七夕まつり 7月1日(水)



短冊に願い事を書いてね! きれいに飾ってね!  
月の市開催 赤飯・お餅の販売 お楽しみ会 じゃんけん大会

お寺さんの話を聴こう 7月10日(金)、24日(金) 13:30～

### 苗加苑DEあそぼう!② 7月26日(日)

例年大好評「親子でプール遊び&スイカ割り大会」  
定員: こども30名まで 定員になり次第締め切り。  
参加費: こども一人につき100円(おやつ代) 苗加苑まで連絡を!



# 2026/7 ≪苗加苑トピックス≫

◆令和8年7月 お楽しみ会:ボランティアグループのご紹介◆

1日(水)午後1:30~



すずらの会

<舞踊・歌謡>

舞踊は座長の踊りを必見!  
歌謡曲、三味線演奏、トークも  
楽しいよ!

4日(土)午後1:30~



カ・ナル・ナニ&オハナ

<フラダンス>

艶やかな衣装と洗練された踊りで  
魅力たっぷり、曲の説明とあわせ  
うっとり楽しみましょう。

8日(水)午後1:30~



ひまわり一座

<舞踊・歌謡>

歌謡曲や新舞踊などでたくさん  
楽しませてくれるグループです。  
座長の今回のサプライズは?

12日(日)午後1:30~



となみ昇栄会

<民謡・民舞>

涼しげな浴衣で三味線演奏に合わ  
せていろいろな民謡を華やかな  
唄声で楽しみましょう。

16日(木)午後1:30~



新蔵富美男一座

<歌謡・舞踊>

石川在住の人気グループです。  
曲に合わせていろいろな踊りを  
披露してくれます。

22日(水)午後1:30~



福美会

<民謡・民舞・歌謡>

「こきりこ節」や「おわら節」などの  
踊り、三味線演奏、美しい唄声や  
歌謡曲、新舞踊も楽しい。

29日(水)午後1:30~



華舞踊会

<舞踊・歌謡>

新舞踊を中心に艶やかな踊りと  
楽しいトーク、歌謡曲などいろいろ  
披露してくれます。