

ボランティアグループ系

日にち	団体	内容	場所	時間	人数	年齢制限	備考・注意事項			
7月28日	火	ファーストブックの会	砺波市立図書館	10:00~11:30	2~3名	なし				
8月4日	火									
8月11日	火									
8月18日	火									
8月25日	火									
9月1日	火									
9月8日	火	図書館お助け隊!美化部	砺波市立砺波図書館	14:00~16:00	各日1名	なし				
8月5日	水									
8月6日	木									
8月7日	金	図書館お助け隊!広報部	砺波市立砺波図書館	13:30~15:00	3名	なし	POPを書く本を決めてくること			
8月8日	土									
7月25日	土	Corder Dojo となみ	砺波市鷹栖1933 DERA-DESIGN1階	10:00~12:00	各日3名	大学生以上	中・高校生は要相談			
8月1日	土									
8月8日	土									
8月22日	土									
8月29日	土									
8月12日	水	ふれあい電話かっこの会	砺波市社会福祉協議会	9:30~11:00	各日2名	なし				
8月26日	水									
9月9日	水									
8月13日	木	となみ野脳トレクラブ	脳トレのお手伝い			なし				
9月10日	木							多世代交流施設 苗加苑	13:30~14:30	各日2名
8月17日	月							多世代交流施設 北部苑	10:00~11:00	各日2名
9月21日	月							多世代交流施設 麦秋苑	10:00~11:00	2名
9月19日	土							多世代交流施設 しょうとう	11:00~12:00	各日2名
8月4日	火							庄川健康プラザ	10:30~11:30	2名
9月1日	火							出町生きがいセンター	14:00~15:00	各日2名
9月18日	金							千柳サロン	10:45~11:45	各日2名
7月27日	月									
8月24日	月									
9月28日	月									
7月22日	水									
8月26日	水									
9月23日	水									
10月3日	土	砺波市社会福祉協議会	ボランティアフェスティバル スタッフ	砺波市文化会館	13:00~15:30	問わない	なし			
10月3日	土	砺波市社会福祉協議会	赤い羽根街頭募金のお手伝い	砺波市文化会館	13:30~14:30	3名	なし			
10月10日	土	砺波市社会福祉協議会	赤い羽根街頭募金のお手伝い	市内商業施設	15:00~16:00	問わない	なし	可能な方は~17:00まで		
随時	随時	砺波市社会福祉協議会	使用済み切手を送るお手伝い	砺波市社会福祉会館	平日8:30~17:15の間	問わない	なし			
随時	随時	砺波市社会福祉協議会	高齢者のお話相手	南部デイサービスセンター	月曜~金曜 9:30~11:00	問わない	なし			
随時	随時	砺波市社会福祉協議会	高齢者のお話相手	北部デイサービスセンター	月曜~土曜 9:30~11:00	問わない	なし			

地域食堂・地域カフェ系

日にち	団体	内容	場所	時間	人数	年齢制限	備考・注意事項
8月1日	土	出町ふれあい食堂	砺波市深江1-144 アプリコットA	10:00~14:00	各日2名	中学生以上	状況により~14:30まで マスク、三角巾、手拭き、水筒 エプロン貸し出しあり
8月29日	土						
9月5日	土						
9月19日	土	いろは楓フラット	五鹿屋公民館 調理室	14:00~16:00	各日4名	なし	エプロン持参
7月31日	金						
8月7日	金						
8月21日	金						
8月28日	金						

子ども系

日にち	団体	内容	場所	時間	人数	年齢制限	備考・注意事項
8月3日	出町っ子クラブ(放課後児童クラブ)	学童保育のお手伝い (小学1~3年生と遊ぶ)	出町っ子クラブ	9:00~11:30 13:00~18:00	各日2名	高校生以上	マスク・手拭きタオル・水筒持参 一日の体験も可能(弁当持参) エプロン貸し出しあり
8月4日							
8月5日							
8月6日							
8月7日							
8月10日							
8月17日							
8月18日							
8月19日							
8月20日							
8月21日							
8月24日							
8月25日							
8月26日							
8月27日							
8月28日							
7月28日	いこいの家たかなみ	子どもの見守り	いこいの家たかなみ	11:00~16:00	各日 3~5名	中学生以上	都合のいい時間で対応可能 子どもと関わるのが好きな人 switchを一緒に楽しんでもくれる人 水分・内履き持参 参加者は軽食やドリンク、デザート の提供あり ボランティア証明も可能
7月30日							
8月4日							
8月6日							
8月18日							
8月20日							
8月25日							
8月27日							
8月3日	なんぶの家(学童)	学童のお手伝い (小学1~3年生と遊ぶ)	なんぶの家(鹿島161)	8:30~11:30 13:30~17:30 10:00~16:00	各日2名	中学生以上	帽子、タオル、水筒など 動きやすい服装 時間は柔軟に 対応可能(弁当持参)
8月4日							
8月6日							
8月7日							
8月17日							
8月18日							
8月19日							
8月20日							
8月21日							
8月24日							
8月25日							
8月26日							
8月27日							
8月28日							
8月5日	苗加苑こどもの広場	苗加苑こどもの広場 スタッフ	多世代交流施設 苗加苑	8:30~16:00	各日3名	中学生以上	帽子、タオル、水筒など 動き やすい服装 野外活動を実施する ため、おにぎり持参
7月28日							
7月31日							
8月4日							
8月6日							
8月18日							
8月25日							

地域行事系

日にち	団体	内容	場所	時間	人数	年齢制限	備考・注意事項
7月19日	みんなが笑顔!夏祭り	イベントのお手伝い	いこいの家たかなみ	10:00~15:00	問わない	中学生以上	
8月5日	夏のこどもの日	イベントのお手伝い	砺波北部小学校 地域開放ホール	12:30~15:30	問わない	なし	AMのみ、PMのみでもOK
8月11日	はやし夏フェス		林地区振興会館	9:00~15:00			
8月18日	月イチシネマ			9:00~12:00			
7月19日	マリーナフェスティバル	受付などのお手伝い	上和田緑地・マリーナ(上和田70)	9:00~12:00	問わない	中学生以上	軽食の提供あり
7月18日	土どなみほくぶサマーフェスタ	イベントのお手伝い	多世代交流施設 北部苑	9:00~15:00	3名	中学生以上	軽食・飲料の提供あり