



こどもからお年寄りまで 北部苑だより



砺波市林1202番地

電話33-6633

多世代交流施設 北部苑

検索

Eメールアドレス hokubuen@tonami-shakyo.or.jp

ご利用時間 午前8時30分～午後5時(お風呂は午後4時まで)

日	月	火	水	木	金	土
		1 フラワーアレンジメント講座 みんなの歌の日	2 休館日	3 いっぷく体操 歌謡講座	4 いきいき百歳体操	5 R8 みんなの歌のつどい 囲碁・将棋の日
6	7	8 健康マージャン講座 健康マージャンの日 みんなの歌の日	9 休館日	10 いっぷく体操 いきいき百歳体操	11 お楽しみ会 笑いヨガ講座 ふれあい市	12 はがきアート講座 オシャレ水引講座 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
13 健康マージャンの日	14	15 健康マージャン講座 健康マージャンの日 健康マージャン質問教室 みんなの歌の日	16 休館日	17 いっぷく体操 歌謡講座	18 いきいき百歳体操	19 お楽しみ会 囲碁・将棋の日
20 休館日	21 お楽しみ会 脳トレ学級	22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 北部苑DEあそぼう ～ベビー～② いきいき百歳体操	26 囲碁・将棋の日 おたのしみ鑑賞会
27 健康マージャンの日 クラフトバンド講座	28 お楽しみ会	29 みんなの歌の日	30 休館日	31 いっぷく体操	祝日の翌日が休館日のため、 連休となります ご注意ください!! 	



9月5日(土)午前10時～3時

「R8みんなの歌のつどい」観覧大歓迎！応援お待ちしております



お楽しみ会 午後1時30分～

11日(金) すずらんの会

19日(土) いいとも一座

21日(月・祝) 水田たけし&仲間たち

28日(月) 劇団つくし



北部苑DEあそぼう～ベビー～②参加者募集

9月25日(金)10時～12時

★ベビーマッサージ&
英語絵本のおはなし

対 象 : 1歳くらいまでの乳児

参加費 : 1,500円

定 員 : 10組

締 切 : 9月18日(金)

※お申し込みはお早めに!



このカレンダーは北部地区の公民館にもあります

★詳しくは裏面をご覧ください

9月のお楽しみ会



すずらんの会

11日(金) 午後1時30分～

舞踊 歌謡 三味線

「元気であれば又会える」舞踊を中心に歌あり、三味線あいの多彩な演目をお楽しみください



いいとも一座

19日(土) 午後1時30分～

舞踊 歌謡 太鼓 笛

舞踊、歌謡のほか、伏木曳山ばやしの笛、太鼓の演奏もお楽しみください



水田たけし&仲間たち

21日(月・祝) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

敬老の日恒例!! 歌手水田たけしさんや仲間たちと一緒に楽しみましょう



劇団つくし

28日(月) 午後1時30分～

歌謡 舞踊

毎回好評の歌、踊りともに切れのあるステージをお楽しみください

知っく情報!

応援大歓迎!!

総勢40組の歌自慢が大集合!

みんなの歌のつどい

9月5日(土)午前10時～午後3時

★午前の部 20組

昼休憩 12時～13時

★午後の部 20組

助六寿司 450円 当日販売 限定30食

鷹栖のローズママン

パンの対面販売あり(午前11時～12時)

注:当日は土曜日の為、うどんがありません

詳しくは、北部苑まで ☎33-6633



まだまだ暑い

お風呂上りに、冷たい飲み物やアイスはいかがですか?

★各種飲み物 150円
(ブラックコーヒーはガムシロップ、フレッシュを追加で甘くできます)

★アイスクリーム 100円～150円



注目

健康の秋です

★「いっぶく体操」で健康維持とリフレッシュ
久湊先生と一緒に楽しく体操しましょう
毎週木曜日 午前10時～ ロビー

★「かみかみ&いきいき百歳体操」で口腔ケアと筋力アップ!
北部苑の百歳体操は、かみかみ体操もプラスした特別版
DVDを見ながら、楽しく体操しましょう
毎週金曜日または木曜日 午後1時30分～ ロビー



北部苑DEあそぼう～ベビー～②参加者募集!!

☆ベビーマッサージ&英語絵本のおはなし
9月25日(金)午前10時～12時 和室

参加人数 限定10組

参加費 1,500円

持ち物 バスタオル、水分(赤ちゃん分)

いつものお出かけグッズ

離乳食やおやつ

申込締切 9月18日(金)

<スケジュール>

10:00～ ベビーマッサージ

11:00～ 英語絵本のおはなし

11:30～ おしゃべりタイム

ママさんたちの
情報交換にもおすすめ



ご家族みんなで北部苑へどうぞ。お待ちしております。