



令和8年10月 苗加苑行事カレンダー

砺波市苗加824-1

電話 32-7294

FAX 32-7296



○ご利用時間 午前8時30分～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
 囲碁・将棋カオカ 開放日				1 健康マージャン	2	3 囲碁・将棋カオカ 開放日
4 囲碁・将棋カオカ 開放日	5 休館日	6	7 いっぷく体操 お楽しみ会 楽団ひとり	8 脳トレ学級	9	10 お楽しみ会 劇団ゆうしん
11 囲碁・将棋カオカ 開放日	12 スポーツの日 休館日	13 祝日の翌日 休館日	14 いっぷく体操 ほっとなみ カフェ 笑いヨガ	15 健康マージャン お楽しみ会 新蔵富美男 一座	16	17 囲碁・将棋・開放日 歌のON ステージ
18 休館日	19 休館日	20	21 いっぷく体操 お楽しみ会 福美会	22	23	24 囲碁・将棋カオカ 開放日
25 囲碁・将棋カオカ 開放日	26 休館日	27 月の市	28 いっぷく体操 お楽しみ会 月見祭り 華舞踊会	29 	30 	31  囲碁・将棋カオカ 開放日

◇苗加苑で展示する、あなたの趣味の作品募集中！

※苗加苑の展示スペースであなたの作品を展示してみませんか？
…展示する期間は1ヶ月程度です…

◇10月のお楽しみ会は5回を予定しています。

◇いっぷく体操、健康相談は毎週水曜日 午前10時～
＜ロビー展示コーナー＞ 苗加苑蔵出し作品展示

裏面もご覧ください、お楽しみ会の紹介



苗加苑 月見祭り 10月28日(水)

苗加苑で満月をさがしてみよう！

月の市 赤飯、餅の販売 じゃんけん大会

お楽しみ会 13時30分～ 華舞踊会

ほっとなみカフェ

笑いヨガ

10月14日(水)

2026/10 ≪苗加苑トピックス≫

◆令和8年10月 お楽しみ会:ボランティアグループのご紹介◆

7日(水) 午後1:30～



楽しみ会



楽団ひとり

<歌謡>

さすが、のど自慢合格者。懐かしい歌謡曲をたくさん歌ってくれます。

10日(土) 午後1:30～



劇団ゆうしん

<歌謡・舞踊>

歌謡曲・新舞踊を中心に毎回違ったパターンで楽しませてくれます。

15日(木) 午後1:30～



新蔵富美男一座

<歌謡・舞踊>

決めポーズに注目！曲に合わせて華麗な踊りを披露してくれます。

21日(水) 午後1:30～



福美会

<民謡・民舞・歌謡・>

こきりこ節・おわら節など三味線 美しい唄声、歌謡曲、新舞踊も！

28日(水) 午後1:30～



華舞踊会

<歌謡・舞踊>

新舞踊を中心に艶やかな踊りや楽しいトーク、歌謡曲を披露してくれます。

苗加苑DE遊ぼう！ ③

11月1日(日) 親子でチューリップの球根植え付け体験しよう
(花鉢はプレゼント)

対象 未就園児～低学年児童 先着20名(子供人数)

申し込みは苗加苑まで 参加費100円(おやつ代)

楽しいオカリナ演奏もあるよ♪



苗加苑お達者クイズ なぞなぞいじわるクイズ

答

1・Aさんの主治医は病名を言ってくれません、病名は何でしょう

胃炎 ｲﾝ

2・人が隣に立つとうつぶせになる動物は ①犬 ②牛 ③羊

① 伏せる

3・瓶に入っているものが何をしてもとれません何が入っている(ものではない)

ヒビ

4・声をかけても聞こえないふりをしたのは ①カマキリ②ネコ③カラス④カエル

① 無視

5・夏が旬の果物はどれでしょう ①梨 ②メロン ③リンゴ(果物は木になるもの)

①