

砺波市多世代交流施設北部苑

となみほくぶ

オータムフェスタ

2026年 11月21日(土) 10:00 ▶ 15:00
ふれあい大市は9:30～

利用料無料・入浴料200円

ステージ発表

10:00～

琴伝流大正琴同好会
「ふみ乃会」演奏



私達は、発足して13年になる
「ふみ乃会」です😊
楽しんでいただけるように、
一生懸命に演奏します♪

11:00～

歌謡講座発表



受講生の練習の成果を
お楽しみください

13:00～

オカリナ同好会
「かなりあ」演奏



優しいオカリナの音色を
お楽しみください♪
同好会メンバー募集中です😊

14:00～

めるへん劇団公演
「わらしべ長者」



家族のような劇団です😊
親しみやすい演劇をお楽しみ
ください

10:00～16:00

ひのきの湯 (入浴剤)



10:00～15:00

講座・同好会作品展示



☆美桜の会(遊書&パステルアート)
☆はがきアート講座
☆オシャレ水引講座
☆クラフトバンド講座
☆フラワーアレンジメント講座

12:00～13:00

明治安田 健康測定コーナー



☆10秒ピッタリ選手権
☆ベジチェック
☆ストレス&血管健康状態測定

主催：砺波市多世代交流施設北部苑

〒939-1345 砺波市林1202

電話・FAX 0763-33-6633

https://www.tonami-shakyo.or.jp/want_use/hokubu/



裏面もご覧ください



梅屋菓子舗



ローズママン



森のめぐみayaka

家族と、お友達と一緒に 食べて、見て、楽しんで お買い物も楽しめる

となみほくぶオータムフェスタ ふれあい大市

11/21 土 10:00-15:00

利用料無料
入浴料200円

販売開始は
9時30分～



林食生活改善推進協議会



若林青空市の店&若林りんご



北部苑の店

特別出店協力店舗

★梅屋菓子舗

たい焼き

砺波市本町4-10

★ローズママン

やわらかパンや猫型食パン

砺波市鷹栖1534-14

★森のめぐみayaka

やさいたっぷりヘルシー弁当

砺波市安川860-7

★林食生活改善推進協議会

さつまいもご飯と野菜たっぷりけんちん汁

★若林青空市の店&若林りんご

地元の新鮮野菜と果物

